

与压力共舞

发现您的出色自我

人与人之间的差异是自然的，这些差异相互补充，以这种方式丰富我们的生命。如果我们承认人与人之间的差异，并认为差异是有益的，那么我们将得到解放，摆脱那些不必要的批判，并且以一种崭新的方式，欣赏自己的同时，也欣赏别人。当您产生全新的认识 and 了解，便可以正视周遭的压力，跳出一段魅力的华尔兹。

讲座内容概要

1. 出色自我认知

- 压力源泉：人格气质
- 出彩真我®之个人色谱盘点
- 色彩之间的关系
- 颜色背后的意义

2. 发现您的出色自我

- 不同主色特质分析
- 不同主色的压力来源和应对措施

【讲座特色】舞台剧：出色擦亮行动

1. 经过 CFP®性格特质分析测评后，分成“黄橙蓝绿”四种主色
2. 通过 CFP®舞台剧分析各自主色的压力来源和应对措施
3. 通过参与学员在 CFP®舞台剧中的表演不同主色的行为模式（题材源于工作和生活，简单有效）。心理学研究证明：成人学习来源于自我体验，舞台剧是最好的体验方式。
4. 如果在测评后，请学员穿上所属主色的衣服，呈现效果会更好。