

## 培养职业心态 -- 如何做一名优秀的职业人？

### 适合对象：

刚毕业的大学生，刚入职的新人，企业基层员工，管理人员等。

### 课程背景：

许多新踏入职场的人，对如何适应职场和企业，对企业需要和欣赏什么样的人，认知并不清晰；甚至一些在职场混迹多年的人，也对如何做一名优秀的职业人，存在偏颇甚至错误的认知，同时对职场人正确的做事做人的方法，也思路不清。企业需要合格优秀的职场人，职场新人也很需要得到企业的认可和回报。如何把自己塑造成优秀的职业人，在工作中受欢迎，在企业受欢迎，在职场受欢迎，成为职场赢家，本课程的目标是帮助职场人梳理做人，做事，做企业人的认知和方法。

### 课程收益：

- 做事的八大思维和方法
- 做人的九大态度和认知
- 做企业人的十大意识和方法

### 课程提纲：

## 第一讲 做事的八大思维和方法

### 1. 目标思维

没有目标，时间精力耗散低效；没有计划，摸着石头难以过河

### 2. 要事优先

做得快不一定高效，抓住重点才能事半功倍。

### 3. 量化思维

无量化，不落地，执行力首先是指令清晰。

### 4. 上游思维

如果不提前预防，你就等着问题频出，天天救火。

### 5. 量变思维

如果每次都把水烧开，你就只会不断地浪费燃料。

### 6. 实干思维

说的太多，坐等条件成熟往往贻误战机，只有先干起来才更有希望。

### 7. 闭环思维

为什么很多事半途而废，就是因为缺闭环措施。

### 8. 系统思维

头痛医头脚痛医脚的直线思维，导致顾此失彼，问题得不到有效解决。

## 第二讲 做人的九大思维和认知

### 1. 积极心态

消极让人沉入海底，积极带你勇敢前行

### 2. 感恩心态

拥有不是理所当然的；不懂感恩，导致斤斤计较，贪得无厌

### 3. 接纳自我

放下包袱，轻装才能远行。

### 4. 尊重思维

没有尊重，不仅难以合作，而且易生对抗

### 5. 同理倾听

如果你不会听，你就不可能会说，更难以解决矛盾和冲突

### 6. 双赢思维

没有双赢思维，一切合作都难以持续

### 7. 理解人性

不懂人性，就不可能真的懂为人处世

### 8. 面对压力

伤害你的不是压力，而是对压力的认知

### 9. 情绪管理

重要的是，当坏情绪来的时候，你懂得不让坏情绪坏你的大事

## 第三讲 企业人的十大意识和方法

### 1. 担当意识

没有担当意识，既当不好员工也做不好管理

### 2. 市场意识

你行不行，工作有没有效？不是你说了算，而是你的客户说了算

### 3. 求实意识

优秀的人，往往能做到尊重规律，探索真相，干出结果

### 4. 进取意识

企业的成长，源于企业人的全力以赴和点滴精进

## **5. 创新意识**

不要画地为牢，墨守成规，而要打破常规，聪明工作

## **6. 协同意识**

真正的协同是，向上思考，向下执行，横向协防

## **7. 增值意识**

工作不是交易，是增值和自我完善的机会

## **8. 被用意识**

不要害怕被利用，被利用说明自己有价值

## **9. 团队意识**

单枪匹马难成气候，借助团队和平台才能成就一番事业

## **10. 敬业意识**

既可以爱一行干一行，又可以干一行爱一行；舞台可以简陋，演出必须精彩。