



“一人之辩，重于九鼎之宝；三寸之舌，强于百万之师”，古今中外 99% 深具影响力的成功人士都是**善于公众演讲、展现个人影响力**的大师。英国首相丘吉尔曾说：“一个人可以面对多少人，就代表这个人的人生成就有多大！”

## 修炼超强公众演讲力，塑造独特魅力的职场新贵！

公众演讲能最快速建立个人品牌，快速增加个人魅力，同时也是推广理念、吸引人才、募集资金、建立知名度、获得他人尊重最快最有效的方法。倾力打造《潇洒走上台》训练营，全方面打造您超强的公众演说力，让您叱咤商海，无往不利！

### 【培训对象】

★ 企业管理人员及员工、对演说力提升有需求的学员

### 【课程收益】

- ★ 突破当众讲话的紧张恐惧，**提升当众讲话的技能**；
- ★ 掌握当众讲话的礼仪与规范，**树立领袖形象，提升个人魅力**；
- ★ 迅速**提升当众讲话的感染力和影响力**，有效激励团队，发挥影响力；
- ★ 掌握公众演讲一二三模式公式，能够在各种会议和社交场合上**即兴发言**，思路清晰、条理分明；
- ★ 表达自己的观点，**发表精彩的讲话**；
- ★ 迅速**增强说服技巧**，使内容表达言之有理，丰富饱满，避免空洞无物。

### 【课程大纲】

#### 第一单元 演讲的重要性

1. 公众演讲五大魅力
2. 公众演讲的三关
3. 公众演讲的三重境界

课堂演示：自我介绍

#### 第二单元 一二三演讲模式

4. 一个前提
5. 两个定律
6. 三大原则

### **第三单元 台风塑造**

1. 演讲的姿势
2. 觉醒平面
3. 演讲者的手势
4. 演讲者的眼神

课堂练习：羊皮卷演示

### **第四单元 声音技巧**

1. 发声基础
2. 腹式发音
3. 绕口令练习

### **第五单元 内容设计**

1. 演讲表达结构
2. 即兴演讲结构
3. 工作汇报结构

### **第五单元 临场技巧**

1. 如何开始
2. 如何结束
3. 如何掩饰忘词
4. 如何克服怯场
5. 话筒的应用

课堂练习：三分钟故事

### **回顾总结**