



没有**正能量**的员工在一起是一盘散

沙，没有**正能量**的团队没有战斗力，没有**正能量的**员工死气沉沉，没有**正能量**的企业和组织将会面临失败和危机！

引爆企业全员正能量，塑造幸福感的职业人才！

正能量是个人成长的发动机，是团队壮大的源动力，是企业发展的加速器。陈老师倾力打造

《引爆全员正能量》课程，全方面打造您从内而外的正能量，让您叱咤职场，无往不利！



《一个意义》《两项坚持》《三法练心》《四大能量》四个独立而又体系完备的课程模块，让

学员心灵震撼，又乐在其中，敬请一起分享！

【培训对象】 企业全体员工

【课程特点】 案例丰富、寓教于乐、互动性强

【授课形式】 课堂讲授、脑力激荡、互动游戏、课堂练习

【授课时间】 1天（6H）

【课程收益】

- ★ **【正心】**：让学员找到生命的意义，树立人生使命，确立人生目标；
- ★ **【正念】**：随处察心“情、欲、念”，使员工带着正能量工作，提升企业绩效；
- ★ **【正行】**：理解“知行合一”真正内涵，聚焦目标培养良好的工作习惯；
- ★ **【正果】**：引爆全员正能量，员工实现自己目标同时，为企业创造辉煌业绩。

【课程大纲】

第一模块 一个意义：发现人生使命

1、做幸福的领导者

- 1) 幸福的标准
- 2) 幸福测试
- 3) 通往幸福两条路

2、发现自己的优势

- 1) 三个角度发现优势
- 2) 一个测评工具
- 3) 现场引导发现优势

3、 确立人生使命

- 1) 知天命、承使命、曾慧命

2) 现场引导确立人生使命

第二模块 两项坚持：精彩人生的基础

1、生命聚焦

1) 一万小时定律

2) 刻意练习

2、知行合一

1) 阳明心学的知行合一

2) “知行合一”的三重境界

第三模块 三法练心：强大内心的终极秘密

1、为什么强大自己的内心

1) 心即理，万法唯心造

2) 世间一切战争都是心战

2、儒门心法的源头

1) 儒门心法源于儒门心法

2) 《大学》三纲八目解析

3) 儒门心法-格心中的“情、欲、念”

3、儒门心法三大修心方法

1) 静坐思心

2) 定境观心

3) 随处察心

第四模块 四大能量：支持提供正能量

1、人体四大能量

四大能量：身体能量、情感能量、心智能量、精神能量

2、能量四象限

存活地带、绩效地带、恢复地带、枯竭地带

3、提升能量三个方法

- 1) 坚持一项运动
- 2) 每天静坐修心
- 3) 工作体操锻炼

回顾总结

注：课程中有的游戏、练习没有在课纲中体现。