

职业经理人商务形象打造

【课程背景】

职业经理人是企业的领头人物，职业经理人的形象专业与否、有无品味直接折射出企业整体形象与文化。优秀职业经理人丰富的学识与阅历、非凡的领袖气质、成功的形象、优雅的举止、自信的谈吐、智慧的目光无时无刻施加影响力，赢得员工的尊敬与信任，注入团队希望与能量，树立成功的企业形象。本课程针对企业经理人，制定高端商务形象塑造礼仪规范技巧，成就魅力经理人！

【课程收益】

- ★ 塑造与行业、职业、职位相符的职业形象与经理人个人魅力；
- ★ 了解并掌握不同商务场合的穿搭细节，在各类商务活动中游刃有余，增加社交魅力；
- ★ 提高个人形象，提升企业可信度与美誉度，塑造企业良好的公众形象，增加企业效益。
- ★ 掌握工作与业余生活快速切换的换装技能

【课程时间】3小时（可根据客户需求调整）

【授课对象】职业经理人，各部门总监、中高层管理者、对形象有要求的企业员工

【授课方式】理论讲解+案例分析+视频互动+角色扮演+情景模拟+实操演练+诊断点评

课程大纲

一、职业经理人的成功形象

1. 知名人物的形象影响力

讨论：外形特征带来的效应

2. 经理人的形象定位

3. 经理人的影响力始于成功形象

讨论：我的岗位定位和对外形象

二、美丽从“头”开始——选对发型精神百倍！

1. 发型——只选对的

2. 女士职业发型——成熟干练显高贵！

1) 干练简洁精致的短发

2) 尽显优雅魅力的长发

3. 男士商务发型——稳重精明显气场！

1) 敢于露出额头

2) 需要避免的发型

三、眼球经济吸睛秘笈——男士修出来，女士妆出来！

1. 化妆的意义与力量

讨论：before & after 妆前妆后对比

2. 亮丽出门 OL10 分钟化妆术

3. 职场男士面容修饰

4. 修饰中的好工具

四、着装礼仪——穿出权威穿出影响力！

1. 着装 TPOR 原则

案例讨论：他们违反了哪些原则？

2. 男士西装着装规范——提升魅力之道！

1) 男士职场服装的版型选择

- 2) 商务休闲日常款解密——衔接工作和生活
- 3) 细节决定帅——不做油腻男
3. 女士套裙着装要求——尽显精干高雅！

讨论：工作服也要穿出美丽！

4. 服装配色的技巧

- 1) 对于你——什么色彩能加分不掉坑
- 2) 男士的领带选择
- 3) 女士的丝巾选择

5. 穿出自信好身材！

- 1) 苹果型身材特征与穿衣搭配
- 2) 香蕉型身材特征与穿衣搭配
- 3) 鸭梨型身材特征与穿衣搭配
- 4) 沙漏型身材特征与穿衣搭配

五、饰品使我们耐看 100 倍

1. 日常佩戴首饰的原则
2. 对白领友好的造型设计
3. 向世界品牌学习艺术品味