

《优秀女员工能力提升培训》

【课程背景】

职场女性的困惑常常是：好职员、好妻子、好母亲——角色太多太难太矛盾；优秀的职场女性常鸣不平：为什么没人问男人职业与生活如何平衡？这是不是性别歧视？

社会分工从男主外女主内，发展到今天的男女各占半边天，而女性们面对自己常常灵魂拷问：我的 24 小时到底如何分配？小孩子才做选择题，如果我都都要，我该怎么做？

因此做一个职场女性能否灿烂通关人生路，关键在于我们的战略思路和打法。张老师用 20 多年的职场之路和您分享事业经营；用上百女性的案例与您分享如何协作婚姻、教育子女；还有最根本的——作为女性，如何关爱自己、永续经营。

【课程目标】

- 1、认清自身的性格特征与职业生涯目标，学会在人生管理过程中从实际出发，扬长避短；
- 2、设定清晰的目标，明确人生追求，制定有效的战略计划；
- 3、培养现代化的思维模式，放开心胸，拓宽女性事业和技能的上升空间；
- 4、经营个人形象和影响力，在人际关系方面获得更大的收获与成功。
- 5、了解自己的心智模式，做好情绪压力管理，走向更幸福的人生。
- 6、了解自己的个性与形象特征，化妆与形体指导相结合，经营更好的自己。

【课程时长】

2 天

【课程大纲】

模块一：女性的职场和生活是我们的两大护法

导入问题：放弃职场就能经营好生活？

- 1、职场和生活，相生不相克
- 2、数好我们的前半生本钱，才能开好终身不倒闭公司
- 3、女性的职业生涯规划——只取决于你心中的目标
- 4、女性高效时间管理
- 5、不可或缺的领导力
- 6、哪哪都需要的谈判技巧

模块二：女性领导力提升

- 1、领导力与领导艺术
- 2、管理沟通技巧
- 3、情商与影响力
- 4、有效提升领导力
- 5、女性高效时间管理
- 6、女性谈判技巧
- 7、不同类型的领导气质分析

模块三：金融业发展与女性职员的知识能力更新

- 1、金融行业的发展趋势
- 2、未来——你可能胜任？
- 3、你的团队角色分析
- 2、点石成金的沟通技巧
- 3、女性的情商管理——影响整个家族
- 4、外圆内方待人接物的影响力
- 5、不同人生阶段女性幸福感的自我调整

模块四：职业女性的修养与礼仪

- 1、品味是没有年龄界限的
- 2、做终身美丽的“李焕英”
- 3、保持优美的仪态和身材
- 4、让美丽由“内”而外地散发

模块五：职业女性有效平衡家庭与事业的关系

- 1、家庭与事业双优平衡
- 2、压力管理与心理调适
- 3、职业女性与婚姻
- 4、亲子教育与人格培养

模块六：女性职场人的人际关系

- 1、商务与政务礼仪
- 2、在职场中如何规避性别劣势

3、在职场中如何发挥性别优势