

国学智慧与幸福人生

壹、课程背景：

一九八八年一月，全球诺贝尔奖得主在巴黎的一次会议结束时做了一个破天荒的宣言说：“如果人类要在二十一世纪生存下去，必须回头二千五百年，去吸取孔子的智慧”。凝聚中国人两千多年智慧的儒家学说，在不久的将来，会被越来越多的人接受，逐渐成为人类文化的中心。

西方及日韩企业经营管理者从来没有间断过学习中国文化，世界上每个时代的顶级企业管理者无不对中国文化有浓厚的兴趣及深入的研究。中国本土最优秀企业家（如柳传志、张瑞敏……）的管理艺术中无不透出中华文化智慧！

本次课程正是帮助您进行经营思想提炼、管理艺术提升的最佳机会！在体味中国博大精深的国学精粹的同时，无形中为您及您企业未来的发展提供最敦实的文化基础！

二、课程受益：

- 1、学习国学文化的精华智慧
- 2、理解国学文化幸福人生的秘诀
- 3、领悟国学思想与人生的幸福之道

三、培训对象：单位员工，国学感兴趣人群

四、培训时间：1-2天

五、课程大纲

一) 当今烦躁的社会与强烈的物欲横流的困惑----迷茫人生

- 1、现代的生活节奏越来越快，人们都不能停下脚步、静下心来思索
- 2、空手而来，空手而去，人生到底是为了什么？
- 3、忙忙碌碌，迷迷茫茫，人生的心理家园又在何处？
- 4、尔虞我诈，名利欲望，如何才能让自己清醒？

二) 出淤泥而不染，洗净心中烦恼障碍----境随心转

- 1、人有三毒:贪、嗔、痴 佛法三宝：戒、定、慧
- 2、放下是拥有的开始，知足是幸福的开始
- 3、人生最大的智慧不是索取，而是放弃

- 4、解除烦恼与痛苦的源头：可放下 95%的纠结与痛苦
- 5、有舍有得，不舍不得，舍得是一种境界，更是一种智慧

三) 内圣外王的国学文化与人生心境修炼---心静自然

- 1、中华文化源头《易经》：天行健自强不息，地势坤厚德载物
- 2、格物、知至、诚意、正心的内在修炼
- 3、修身、齐家、治国、平天下的外在展现
- 4、知止而后定的哲学：人生选择与反省的大智慧

四) 孝悌之道的国学文化与人与人之间的共处和谐之道---感恩之心

- 1、小孝治家：不忘初衷是家庭和睦之本也
- 2、中孝治企：关爱、孝和为企业长久发展之源
- 3、大孝治国：大爱者拥有家国天下
- 4、博爱无疆：关爱世界人类健康、教育、未来

伍) 与时俱进的国学文化与人生变故、交朋友哲学---坦然面对

- 1、儒家提倡：穷者变、变者通、通者久与人生变故
- 2、道家提倡：无为为止，无为而无不为
- 3、易经提倡：不易，简易，变易
- 4、佛学提倡：积善缘，存善心，成善事

六) 仁义之道的国学文化与社会人群中的安乐长久之道---仁者爱人

- 1、利者义之和也：仁义与利益的关系
- 2、德者本也，财者末也：人活的目的是什么？
- 3、道、王、强、霸四种人生的命运
- 4、仁义之师，前无敌：成功人士的关系处理哲学

七) 和谐共享的国学文化与人类共存的秘诀----团队合作

- 1、 中者天下之大本也：人类生存之本
- 2、 和者天下之达道也：人类永存之本
- 3、 不先不足以成功，不和不足以永存：天行健，地势坤
- 4、 人生应学会与天地和、四时和、众人、内心和

八) 基业长青的国学文化与百世功、千秋利、万代名的核心机理---关心未来

- 1、 国学基业长青的剖析与人类的思考
- 2、 能让您的思想与贡献基业长青的核心是什么？
- 3、 人类的传承源泉是什么？为什么富不过三代？
- 4、 为什么会有千年的儒家、佛家、道家学派，您能想到、学到什么？