

中华传统文化智慧

一、古课程背景：

一九八八年一月，全球诺贝尔奖得主在巴黎的一次会议结束时做了一个破天荒的宣言说：“如果人类要在二十一世纪生存下去，必须回头二千五百年，去吸取孔子的智慧”。凝聚中国人两千多年智慧的儒家学说，在不久的将来，会被越来越多的人接受，逐渐成为人类文化的中心。

易、医、儒、释、道、兵、法、纵横等诸子百家的智慧结晶，星光灿烂、光彩夺目，追寻古圣先贤的训言，步入华夏智慧的殿堂。

二、课程受益：

- 1、学习国学文化的精华智慧
- 2、理解国学文化的体系架构
- 3、领悟国学思想与人生的幸福之道

三、培训对象：单位员工，国学感兴趣人群

四、培训时间：1-2天

五、课程大纲

一) 易家、医家---易医同源

- 1、中华文化源头《易经》：天行健自强不息，地势坤厚德载物
- 2、阴阳：太极生两仪与人体阴阳平衡
- 3、四象平行与中医的君臣佐使
- 4、否极泰来的变化与创新思维、逆向思维
- 5、五行的匹配与中医的五脏、五味、五色
- 6、天时、地利、人和三才与上中下三焦
- 7、不易、简易、变易的思维与中医防治未病

二) 儒家、释家、道家---本来一祖峰

- 1、儒门释户道相通，三教本来一祖峰，红莲白藕青荷叶
- 2、儒家的出世间智慧：止、定、静、安、虑、得
 - 1) 格物、知至、诚意、正心的内在修炼
 - 2) 修身、齐家、治国、平天下的外在展现
 - 3) 知止而后定的哲学：人生选择与反省的大智慧
 - 4) 忠孝和谐的尊长爱国思维体系：

- 1》小孝治家：不忘初衷是家庭和睦之本也
- 2》中孝治企：关爱、孝和为企业长久发展之源
- 3》大孝治国：大爱者拥有家国天下
- 4》博爱无疆：关爱世界人类健康、教育、未来

- 3、释家入世间智慧：戒、定、慧
- 4、道家入世间智慧：无为、虚极、静笃、归一
- 5、儒家经典：论语、大学、孟子、荀子、中庸
- 6、道家经典：道德经、庄子
- 7、释家经典：三藏十二部
- 8、何时读儒、何时读释、何时读道

三) 兵家、法家的不战而屈人之兵----不战而胜

- 1、用兵必用法：兵者道、天、地、将、法
- 2、法：以正治国，兵：以奇用兵
- 3、知己知彼百战百胜的谋划思想
- 4、不战而屈人之兵的战略思维
- 5、出其不意攻击不备的进攻策略
- 6、法者人间正道，兵者人间诡道也

四) 纵横家的游说天下---纵横捭阖

- 1、捭阖之道阴阳示之
- 2、制人者生，制于人者失命
- 3、观人之内心，而说人、说国、说天下的技能
- 4、宏观的纵横捭阖之大道

五) 墨家的兼爱非攻---天下均等

- 1、博爱之大爱而非仁爱
- 2、重生而薄葬的现实积极思想
- 3、尚同尚贤：贤人而居天下
- 4、独特的天志明鬼思想