

很多职场人士抱怨工作不好做、客户要求多、同事不合作、领导不支持，对工作缺乏热情，整天消极、抱怨、责任感不强、执行力不佳，当一天和尚撞一天钟，得过且过，没有长远的目标和计划，忧虑自己和组织的前途！而这些现象的根源是员工的心态出了问题，心态决定行为，行为导致结果，当我们看到结果不好是因为行为出了差错，而要改变员工的行为，必须先从改变心态开始！因为“心态成就未来”，心态改变了，一切都随之而变！

国学智慧与职业素养

课程目标：

- 1、改变消极负面的心理，塑造阳光的工作心态；
- 2、转变工作观念，工作是为自己做，工作时不抱怨，不埋怨、拒绝借口；
- 3、提升忠诚度，树立敬业、负责的工作态度；
- 4、加强团队合作，协调上下关系，开拓创新的意识；
- 5、让员工学会感恩与责任。

形式：参与式培训（讲授法、小组讨论法、角色扮演法、视听技术法等）

对象：所有职场人士

规模：20-50人

时间：1天（6小时）

场地及设施要求：

投影设备、电脑外接音频线、无线话筒、桌椅可分组排放，墙面可张贴海报

课程大纲：

时间	主题	内容
09:00-09:30	引子 解读“中国梦”	●中国梦解读 ●历史的机遇和充满希望的未来 ●怎样才能快乐： 1、职场四类人：人裁、人材、人才、人财 2、快乐的条件：心态好+能力强 3、职场人快乐的7个好心态

09:30-10:30	积极心态 智	<ul style="list-style-type: none"> ○什么是积极心态（与消极心态的区别） ○智者乐水 ○上善如水 ○选择的力量 ○ABC 思维法则，故事分享
10:40-12:00	主人心态 忠	<ul style="list-style-type: none"> ○吾日三省乎吾身：为人谋而不忠乎 ○故事分享《老人与丰田车》 ○任务型与结果型 ○视频：买土豆的故事
12:00-14:00	午餐、休息	
14:00-15:30	宽容心态 恕	<ul style="list-style-type: none"> ○什么是宽容心态（忍与恕的区别） ○子曰：其恕乎？己所不欲勿施于人 ○容人（父母、爱人、孩子、同事、朋友） 故事分享：《三季人》；垃圾人《摔童案》 ○容事（《和尚过河》、《曼德拉的宽恕》） ○情感账户 ○容不同的观点（《道德经》：道可道非常道。横看成岭侧成峰。）
	合作心态 和	<ul style="list-style-type: none"> ○和为贵；君子和而不同，小人同而不和 ○故事分享：大雁启示；《天堂与地狱》；《植树节》

15:40-16:40	付出心态 勤	<ul style="list-style-type: none"> ○两个数学等式，你看懂了吗？ ○天道酬勤 ○一万小时定律 ○五年生长三厘米
	学习心态 学	<ul style="list-style-type: none"> ○什么是“学”、“习”？ ○学而时习之不亦说乎 ○学习的主要途径：读万卷书，行万里路（实践，不贰过），阅人无数（三人行必有我师），名师指路（选择比努力更重要），自己去悟（六组慧能；佛的眼睛三分睁七分闭，三分看世界，七分看内心。）
	感恩心态 仁	<ul style="list-style-type: none"> ○视频：《水知道答案》 ○仁者，爱人也。 ○中国人的爱与西方人的爱方式不同 ○百善孝为先，解读“孝” <p>事亲：者—老—孝</p> <p>敬亲：子曰：色难。子曰：今之孝者，是谓能养，至于犬马皆能有养，不敬何以别乎？</p> <p>乐亲—自爱（爱惜身体；爱惜名誉；精进向上）</p> <p>人性的弱点：懒、散、馋、贪、残</p> <ul style="list-style-type: none"> ○亲亲—仁民—爱物
16:40-17:00	总结	<ul style="list-style-type: none"> ○Q & A ○感悟与分享