

《老子》精华

李春平

课程目的：

《老子》，又名《道德经》，是我国春秋战国时期伟大思想家老子的哲学著作，是道家经典，也是道教经典。

老子哲学的核心概念是“道”。“道”是什么？一言以蔽之，“道”是万物之源，万物之本，万物之法。《道德经》就是讲“道”的原理和应用的学说。

《老子》这本书是比《孔子》、《孟子》和《荀子》难读的书。他的哲学思想思辨性更强，他的哲学概念更深刻，更抽象，用老子的话说是“玄之又玄”。

老子又是我国古代具有丰富的、深刻的朴素辩证法思想的哲学家。他的世界观和思维方式深刻、独特，常常寥寥数语，振聋发聩。但老子的辩证法思想也不易理解。

本课的目的就是帮助你理解《老子》这本伟大的书中的核心思想，即《老子》精华。你懂了老子的核心思想，如果再能联系工作和生活的实际去思考，去体悟，你会受益匪浅。

课程内容：

一、“道”是什么？

- 1、万物之源：“众妙之门”，“天下万物生于有，生于无”。
- 2、万物之本：“万物得一以生”，“道生之，德畜之”。
- 3、万物之法：“孔德之容，惟道是从。”

二、“道”可说吗？老子如何说“道”

- 1、“道”是“无”，“道”是“有”。
- 2、“道”之“貌”：为什么老子以“无”说“道”？
- 3、“道”之“魂”：老子对“道”的根本特性的规定：“自然”、“无为”、“不争”、“贵柔”、“知足”、“知止”等等。

三、“自然”与“无为”

- 1、“自然”与“无为”的含义
- 2、“自然”与“无为”的意义

四、“不争”

- 1、“不争”的含义
- 2、“不争”的意义

五、“贵柔”

- 1、“贵柔”的含义
- 2、“贵柔”的意义

六、“知足”与“知止”

- 1、“知足”与“知止”的含义
- 2、“知足”与“知止”的意义

七、结语：老子的辩证法思想与辩证的思维方式

本课时长：半天至两天，可以定制。