

# 沟通大师

## 《沟通“心法”，绽放生命》

主讲：韩军老师

### 【课程背景】

大家会发现，我们很多时候遇到的紧张、害怕、焦虑、无奈都与沟通有关系。关键是我们经常在与同事沟通、家人沟通、朋友沟通、客户沟通时的沟通效果就不那么好呢？是因为，我们绕了很大一圈儿都在“沟”上，却从来没有“通”过。

本次课程最大的特点在于韩老师以 10 多年精修的心理教育教育和咨询为基础，从众多咨询案例中萃取了解决之道，汇聚了各个领域优秀人士的思想精华，在给到学员实操的方法和流程，学了就能用，用了就有效。

### 【课程收益】

- 点燃或重获努力和奋斗的动力
- 打破自我否定与怀疑的僵局
- 保持最佳状态的与人交流和表达
- 消除内耗，身心合一
- 提升行动力，提高工作效率
- 改善人际关系

### 【课程特色】

老师与学员高度的情绪共振，独到观点一针见血，并将心理学转化成实际案例，加上生活化的表达方式，往往能穿透人心，实用性强。

### 【课程对象】

成年人

### 【课程时间】

1-2 天 (6 小时/天)

### 【课程大纲】

#### 一、与自己沟通（自我成长）

- 1、自己的原生家庭
- 2、自己的成长环境
- 3、自我的内心成熟

#### 二、与世界沟通（修心修行）

- 1、在天地间，在自然中，在社会中，修行自己
- 2、读懂世界的能力
- 3、三规定天下（规律、规则、规划）

#### 三、与孩子沟通（方式方法）

- 1、教育孩子的起心动念

- 2、与孩子沟通的方式方法
- 3、面对孩子厌学、早恋、沉迷手机、受委屈等状态时的沟通方法

#### 四、与事业沟通（财富修行）

- 1、上下级沟通的真谛
- 2、人与财富的沟通
- 3、人与事业发展的沟通

#### 五、与伴侣沟通（起心动念）

- 1、与伴侣沟通时的起心动念
- 2、当夫妻关系不舒服或出现危急时刻的沟通方法
- 3、建立夫妻统一战线确保夫妻良好沟通