

后疫情时代下，如何提升企业市场人员的个人形象魅力

一四步精准打造属于你的个人形象魅力系统（陈雪梅老师）

第一讲：后疫情时代下，你的能力取决于什么？

案例分析：彭麻麻的成功外交形象带给我们的思考，

- 一、 个人形象魅力是这个时代应运而生的产物吗？
- 二、 个人形象魅力的价值与分析
- 三、 形象走在能力前面，不是一句空谈

第二讲：后疫情时代下，如何提升个人的形象魅力？

案例分析：电话里聊得好好的，为什么一见面，几百万的订单丢了？

- 一、 人与人交往中的首轮印象会出现两个结果
- 二、 建立属于自己的个人魅力视觉形象系统，穿出属于自己的亮点
- 三、 完善场合着装体系，高水准应对更多的人生机遇
- 四、 掌握高端社交礼仪，塑造独一无二的个人魅力

第三讲：个人的形象魅力打造的视觉形象系统呈现

- 一、 个人的形象魅力打造的全新思维模式从认识到认知

- 《魔性思维图表》的形成原理
- 《魔性思维图表》的训练与分析

二、 建立属于个人魅力的视觉形象系统（男士）

- 男士着装色彩解析-专业与魅力并进
- 男士着装风格解析-提升自己的气质关键点
- 男士三大体型分析-让服装为你度身定做
- 西装的分类与体型的关系
- 如何购买西装和穿好西装
- 男士西裤、鞋袜与西装搭配的注意事项
- 衬衫、领带与西装的搭配原则（色彩、图案等）

三、 建立属于个人魅力的视觉形象系统（女士）

- 女士肤色解析-做一个健康美丽的职业女性
- 女性气质风格解析-提升自己的气质关键点
- 女性妆容特点分析-美丽又不失礼仪
- 女士四大体型分析-让服饰为你增光添彩

- 如何优选女士职业套装/连衣裙等
- 饰品与服饰的完美结合-做一个有品味的职业女性

第四讲：基于不同场景下，如何做好自我个人形象魅力的呈现？

讨论分析：你希望表达的形象结果是什么？和你想要的结果是否一致？

- 一、 场景着装：首先要遵循 TPO 场合
- 二、 场景着装：为你想要的结果而穿
- 三、 商务场合的商务会晤及着装
- 四、 非商务场合的商务会晤及着装
- 五、 商务高端聚会及着装
- 六、 商务高端休闲运动及着装（高尔夫）

现场形象着装分析及实操

第五讲：个人魅力形象打造全方位实用解决方案

案例分析：希拉里绝妙的社交手段-色彩在职场和社交中的巧妙应用

- 一、 女性魅力形象的 5 大着装解决方案（满满干货）
- 体现严谨端庄范儿的着装方式（色彩、款式、质地）

- 体现时尚专业范儿的着装方式（色彩、款式、质地）
- 体现典雅高贵范儿的着装方式（色彩、款式、质地）
- 体现优雅知性范儿的着装方式（色彩、款式、质地）
- 体现亲和柔美范儿的着装方式（色彩、款式、质地）

二、 男性魅力形象的 5 大着装解决方案（满满干货）

案例分析：奥巴马绝妙的着装风格呈现-各行业的选票尽收囊中

严谨、专业范儿（职业关键词、所属行业、着装关键点）

儒雅、英伦范儿（职业关键词、所属行业、着装关键点）

睿智、深邃范儿（职业关键词、所属行业、着装关键点）

时尚、创新范儿（职业关键词、所属行业、着装关键点）