

# 《曾国藩家训》课程

——学圣贤家训，做最智慧的自己。

主讲：刘长城 老师

## 【课程背景】

曾国藩是近代中国杰出的政治家、军事家、思想家，也是晚清一位极具争议的人物，既有“中兴第一名臣”的美称，又有“卖国贼”的恶名。近百年来对他的评价毁誉参半、褒贬不一。但无论是欣赏他的人还是鄙视他的人，都对他所撰写的《曾国藩家书》推崇备至。像毛泽东说“吾于近人，独服曾文正”。蒋介石平生最佩服也是曾国藩，据说蒋介石床头只放《资治通鉴》和《曾国藩家书》两本书。

中国历史上有这么一群人，他们秉承着“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”的理念，对国家、民族有着普通人不可理解的使命感，责任感。而曾国藩恰恰是一位典型的中国士大夫，究其一生，可以用“忠正”、“坚忍”、“谨慎”、“智慧”来形容他。他在修身、处世、为学、为官之路等各方面的心得都值得我们去借鉴，去学习。

曾国藩的家书，共有 330 多封，是历史上家书保存下来最多的一个。全书分为治家类、修身类、劝学类、理财类、济急类、交友类、用人类、行军类、旅行类、杂务类，共 10 大类。曾氏家族，向来治家极严，也很有章法。曾国藩受家风熏陶，对子弟也要求极严，并谆谆加以教诲。他的家庭教育指导思想中，有许多可取之处。诸如在教子弟读书、做学问、勤劳、俭朴、自立、有恒、修身、作官等方面，都继承和发扬了中华民族的传统美德。

## 【课程收益】

1. 学习曾国藩的读书方法。
2. 学习曾国藩用人之道。
3. 学习曾国藩的教子之方。
4. 学习曾国藩的修身之法。
5. 学习曾国藩的处世智慧。
6. 学习曾国藩的带兵秘诀。
7. 学习曾国藩网罗天下英才的心胸和才智。

**【课程终极追求】** 学习曾国藩，提升自己的智慧，达成人生的理想。

**【课程对象】** 企业全体员工

**【课程时间】** 2 天

**【课程形式】** 案例分析、小组讨论、讲授、游戏、练习、互动式教学、视频

## 【课程大纲】

一，正心诚意，修身为本

- 1、修身是一切的根本。
- 2、在困境中坚忍不拔，在功成名就时要谦而不傲。
- 3、修身有道，循理而行的“课程十二条”
- 4、读书的目的是“进德”、“修业”。
- 5、早起的好处。

## 二，在“敬、静、纯、淡”上下功夫

- 1、以柔为本的敬、静、纯、淡自然修身真谛。
- 2、看不破，看淡，放不下，放松。
- 3、要在静中蓄养一股生意。
- 4、得不得意，失不矢志。
- 5、养生三节：节欲，节劳，节饮食。

## 三，有恒的治学原则，活用的读书目的

- 1、读书的目的是明理。
- 2、曾国藩与众不同的读书法。
- 3、学问的长进需要谦虚。
- 4、理论与实践结合，不可盲目信古人。

## 四，处世让人一步为高，待人宽一分是福

- 1、要广交益友。
- 2、尊敬别人，注重礼貌和诚信。
- 3、最败人的两个字：傲和情。
- 4、宁人负我，我勿负人。
- 5、既要保持倔强的性格，又要适度妥协。

## 五，孝悌勤俭，家和福自生

- 1、谨守八本格言，治家有道。
- 2、做官的第一秘诀——穷。
- 3、兄弟之间一定要互相谦让。
- 4、虽居高官，仍不失人之常情。
- 5、敢于用自己的失误去教孩子。

## 六，用恩莫如用仁，用威莫如用礼

- 1、身处官场，要有所敬畏。
- 2、曾国藩用人的四个基本原则。
- 3、广纳群言，发挥幕僚的作用。
- 4、学会控制自己的情绪。
- 5、曾国藩的人事三原则。

## 七，招揽贤才：广收，慎用，勤教，严绳

- 1、国家之强，以得人为强。
- 2、知人不易，得人更难。
- 3、选将才的第一位：忠义血性。
- 4、对待下属讲究一个“诚”字。
- 5、五勤和五到。