

改变命运 趋吉避凶——《了凡四训》课程

——一个人改命、企业改运的无上至宝

主讲：刘长城

【课程背景】

《了凡四训》是中国四百年来影响最大的一部家训宝典，是继《老子》、《论语》、《坛经》之后的智慧箴言，与《太上感应篇》、《安士全书》并称三大善书。此书融儒、释、道三家思想，寓理深刻，是无论出世入世皆不可错过的人生智慧与金玉良言。数百年来为各界优秀人士学习效法，曾改变了很多人的性格及命运。被众多成功人士视为“治国宝典”与企业“制胜法宝”。

清朝名臣曾国藩把《了凡四训》作为推荐给家人必读的第一本书。被西方企业界誉为 21 世纪企业管理圣经的《第五项修炼》的作者彼得·圣吉曾说：我非常崇拜中国的文化，佩服你们的祖先，他们具有了不起的智慧。如《了凡四训》里面的智慧，我学了以后，又再拿出来，给中国人演讲。日本著名的企业家，唯一健在的“日本经营四圣”之一的稻盛和夫先生也对本书倍加赞誉。他在创业初期就邂逅了 400 年前的《了凡四训》，顿时得到了顿悟的感觉。之后把此书中的经验与智慧融入企业的经营管理中，缔造了三家世界 500 强企业，并最终攀登上了人生与事业的高峰。

近年来，《了凡四训》也深受中国企、事业单位优秀人士的青睐，纷纷要求开设此课程。学习后，无不感叹：该课程是此生受益最大的一堂课，通过《了凡四训》的学习，彻底了解了改造个人与企业命运的秘密！

【课程目标】

通过学习《了凡四训》课程，您的企业将有如下收获：

- 1、员工学会爱岗敬业，改过迁善，行善积德，改变命运的方法；
- 2、明白如何积累财富与创造财富，并长久保有财富方法；
- 3、增强团队凝聚力，大大提高工作效率及企业效益；
- 4、增强员工对企业的向心力与忠诚度，稳定员工队伍；
- 5、扩大心量，换位思考，能替他人着想，调动员工的积极性；
- 6、增长人生智慧、和谐家庭与人际关系；
- 7、获得事业成功、家庭幸福美满的福慧人生！

【课程时间】 2-6 天

【课程对象】 企事业全体人员

【课程纲要】

一、立命之学

- (一) 命运真的可以算得准吗？企业有命运吗？
- (二) 命可改吗？改造命运的原理，方法是什么？

二、改过之法

- (一) 改过之因—避祸纳福人之常情
- (二) 改过的基础—三心圆发
 - (1) 羞耻心—知耻能生大勇
 - (2) 畏惧心—知畏能生诚敬
 - (3) 勇猛心—知勇则能振奋
- (三) 改过的方法 (四) 改过之效验

三、积善之方

(一) 积善之家必有余庆，积善之企必有余福。 (二) 什么是善？

(三) 尽力修十善（工作中的十善）

1. 与人为善，以身作则。
2. 爱敬存心，各守本分。
3. 成人之美，爱才、惜才、育才。
4. 劝人为善，多方开导。
5. 救人危急，做及时雨。
6. 兴建大利，提倡社会福利。
7. 舍财作福，破悭除吝。
8. 护持正法，敬重，弘扬。
9. 敬重尊长，忠孝传家。
10. 爱惜物命，以育仁慈。

四、谦德之效—修福积德以谦保之

(一) 满招损，谦受益：职场人做人根本。

(二) 虚心屈己，受福之基。福在受谏。

五、践行《了凡四训》的七项修炼：

1. 内诚于己，外信于人；
2. 利他之心，全力付出；
3. 要谦虚，要心存敬畏；
4. 要每个当下提起觉照；
5. 心存感恩，不要抱怨；
6. 做有道德有价值的人；
7. 永做自己情绪的主人。