

《了凡四训》——趋吉避凶 心想事成

——一个人改命、企业改运的无上至宝

主讲：刘长城 老师

【课程背景】

《了凡四训》是中国四百年以来影响最大的一部家训宝典，是继《老子》、《论语》、《坛经》之后的智慧箴言，与《太上感应篇》、《安士全书》并称三大善书。此书融儒、释、道三家思想，寓意深刻，是无论出世入世皆不可错过的人生智慧与金玉良言。数百年来为各界优秀人士学习效法，曾改变了很多人的性格及命运。被众多成功人士视为“治国宝典”与企业“制胜法宝”。

清末名臣曾国藩把《了凡四训》作为推荐给家人必读的第一本书。被西方企业界誉为 21 世纪企业管理圣经的《第五项修炼》的作者彼得·圣吉曾说：我非常崇拜中国的文化，佩服你们的祖先，他们具有了不起的智慧。如《了凡四训》里面的智慧，我学了以后，又再拿出来，给中国人演讲。日本著名的企业家，唯一健在的“日本经营四圣”之一的稻盛和夫先生也对本书倍加赞誉。他在创业初期就邂逅了 400 年前的《了凡四训》，顿时得到了顿悟的感觉。之后把此书中的经验与智慧融入企业的经营管理中，缔造了三家世界 500 强企业，并最终攀登上了人生与事业的高峰。

近年来，《了凡四训》也深受中国企、事业单位优秀人士的青睐，纷纷要求开设此课程。学习后，无不感叹：该课程是此生受益最大的一堂课，通过《了凡四训》的学习，彻底了解了改造个人与企业命运的秘密！

【课程目标】

通过学习《了凡四训》课程，您的企业将有如下收获：

- 1、员工学会爱岗敬业，改过迁善，行善积德，改变命运的方法；
- 2、明白如何积累财富与创造财富，并长久保有财富方法；
- 3、增强团队凝聚力，大大提高工作效率及企业效益；
- 4、增强员工对企业的向心力与忠诚度，稳定员工队伍；
- 5、扩大心量，换位思考，能替他人着想，调动员工的积极性；
- 6、增长人生智慧、和谐家庭与人际关系；
- 7、获得事业成功、家庭幸福美满的福慧人生！

【课程时间】2-6 天

【课程对象】企事业全体人员

【课程纲要】

一、立命之学

- (一) 命运真的可以算得准吗？企业有命运吗？
- (二) 命可改吗？改造命运的原理，方法是什么？

二、改过之法

- (一) 改过之因—避祸纳福人之常情
- (二) 改过的基础—三心圆发
 - (1) 羞耻心—知耻能生大勇
 - (2) 畏惧心—知畏能生诚敬
 - (3) 勇猛心—知勇则能振奋
- (三) 改过的方法 (四) 改过之效验

三、积善之方

- (一) 积善之家必有余庆，积善之企必有余福。 (二) 什么是善？
- (三) 尽力修十善（工作中的十善）
1. 与人为善，以身作则。

2. 爱敬存心，各守本分。
3. 成人之美，爱才、惜才、育才。
4. 劝人为善，多方开导。
5. 救人危急，做及时雨。
6. 兴建大利，提倡社会福利。
7. 舍财作福，破慳除吝。
8. 护持正法，敬重，弘扬。
9. 敬重尊长，忠孝传家。
10. 爱惜物命，以育仁慈。

四、谦德之效—修福积德以谦保之

(一) 满招损，谦受益：职场人做人根本。

(二) 虚心屈己，受福之基。福在受谏。

五、践行《了凡四训》的七项修炼：

1. 内诚于己，外信于人；
2. 利他之心，全力付出；
3. 要谦虚，要心存敬畏；
4. 要每个当下提起觉照；
5. 心存感恩，不要抱怨；
6. 做有道德有价值的人；
7. 做自己情绪的主人。