

# 感恩担当 乐在工作

——感恩才能拥有，快乐才能长久

主讲：刘长城 老师

## 课程背景：

要想统一员工的行为要靠制度，要想让员工自己遵守制度要靠文化。21世纪企业从“全面质量管理”到“全面员工素养提升”是未来企业取胜的唯一途径！以前，我们重视产品质量的提高，以后我们更要注重生产产品的人的素养的提升，因为产品质量的决定性因素是生产产品的人。员工先有好的心态，才有好的工作状态。

时代在发展，社会在变革，在当前功利主义、得失主义价值观盛行的时代里面，企业员工难免心情浮躁，跳槽现象更是普遍存在。待遇不好，干的不爽就跳；遇到问题，抱怨公司、领导、环境，不能理性的反观内省自己的不足，就如一个不会游泳的人，不努力练习游泳技术，而是不断的换游泳池，终将会被下一个游泳池里的水灌到。

一个员工为什么没有工作热情，没有责任心，对公司缺乏忠诚度，原因是缺乏感恩的心态，对工作意义的理解出了偏差，也就是员工的心态出了问题，企业一切的问题都是人的问题，而一切人的问题都是人心的问题，人心的问题需要教育！

古代经典《礼记》中说：“建国君民，教学为先。”什么教育最能震撼心灵？能引导员工发生革命性的改变？就是能够走进员工心灵的教育。一个人很难被改变，除非他自己意识到自己需要改变。

“感恩担当 乐在工作”的培训课程是结合当今企业实际所研发的针对性、实用性较强的培训大餐。培训后，让企业员工重新焕发工作热忱，心怀感恩的面对一切，快乐的工作和幸福的生活，从而建立和谐企业。

## 课程收益：

- 使企业成本降低、减少浪费、提高效率、利润倍增。
- 使企业减少纠纷、凝聚人心、赢得尊重、基业长青。
- 培养员工的感恩心，增强团队的互助协作精神。
- 增强员工敬业精神、工作责任心，从他律转向自律。
- 提升员工对企业的归属感、忠诚度和对工作的责任心。
- 使得企业人身心和谐、家庭美满、幸福快乐。

**课程终极追求：**从“要我做”到“我要做”到“我愿做”

**课程时间：**1-2天，6.5小时/天

**课程对象：**企业中层、基层干部员工

**课程方式：**主题开解、故事分享、视频学习、深入浅出、贴近企业实际。

## 课程大纲

### 一、中国人的幸福观

- 1、职场人的三大问题
- 2、我们丢失的三个宝贝
- 3、人类痛苦三大根源

## **二、人生最重要的智慧**

- 1、自强不息 厚德载物
- 2、事业工作成功最需要的品质
- 3、如何培育人的感恩之心

## **三、相由心生，福田心耕**

- 1、职场三心：责任心、进取心、事业心
- 2、两种心态的不同特征
- 3、养成良好的职业习惯

## **四、幸福快乐的秘诀**

- 1、职场共事的三大纪律
- 2、终极快乐的秘诀
- 3、幸福的公式

## **五、停止抱怨，心存感恩**

- 1、为什么会抱怨
- 2、如何停止抱怨
- 3、感恩是忠诚之根，是幸福的源泉