

《领导者 11 项自我管理》

——管理是一种实践，实践自我管理为先

主讲人：刘长城

课程背景：

公司管理有三种表现：

员工不敢做坏事，是因为怕领导，这家公司是**人治**；

员工不能做坏事，是因为没有机会，这家公司是**法制**；

员工不想做坏事，这家公司在**自治**（即实践自我管理）。

人治就是依托老板的能力与威信；法制就是依托健全制度体系，

自治是要依托企业文化教育培训的影响！

有一种管理叫：自我管理；有一种工作叫：自动自发。

企业主体是人，最好的企业文化是**做人的文化**。中华五千年文化，有人归纳为两个字，就是“克己”。《大学》有云：自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本。人生是一场修炼，职场就是道场。

要对他人进行管理，首先要使自身具备领导、管理他人的资格。

《论语》中孔子说：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”

管理学大师彼得·德鲁克说过：二十一世纪最好的管理是“自我管理”，日本的经营之神松下幸之助说：造物之前，先造人。国学大师南怀瑾曾说：最高的管理学就是先学会管理自己。西门子公司有个口号叫做“自己培养自己”，反映出公司在员工实践自我管理上的深刻见

解。

课程方向：

提高企业管理干部八大素养：忠诚、进取、友爱、自律、诚信、感恩、责任、内省。为企业培养最适用的中高层干部。

课程收益：

1. 做事先做人，明确作为人，何谓正确？
2. 明因识果，凡事内求，知道担当，不抱怨；
3. 端正三观，唤醒工作责任心，提升事业使命感；
4. 敬业修德，明是非，知善恶，懂取舍，知感恩；
5. 提升干部仁爱之心和恭敬之心，增强团队精神；
6. 提高：基层责任心，中层进取心，高层事业心；
7. 把职场做道场，历事练心，共同打造义利合一的成功企业。

课程落地：

1. 树立正确的职场信念。
2. 知道做人的法则。
3. 提高工作效益和效率。
4. 成为自己情绪的主人。
5. 掌握人际沟通的核心方法。
6. 提升一切向内看的觉知力。

- 7 . 让心态成为状态的发动机。
- 8 . 找到健康长寿的核心原因。
- 9 . 学习发财致富的根本智慧。
- 10 . 激发自己成为行动的巨人。

授课形式：讲述+互动+分享+问答+视频学习

授课时间：两天，每天 6.5 小时。

课程提纲：

开篇

- 1、 管理干部为什么要实践自我管理
- 2、 人不幸福不快乐的三大终极原因
- 3、 今天中国人丢失的三个宝贝
- 4、 向世界最顶尖的组织学什么

一、思想管理

思想-行为-结果

宇宙最大的规律

职场人正确的信念

管理好员工的念头，为企业的终极管理

二、道德管理

企业以人为本，人以德为本

道德伦理与企业经营

知是非，明善恶，辨美丑，冬取舍

员工须会做事，更须会做人。人无德不立，企无德不兴。

三、目标管理

目标就是具体化的理想

目标清晰明确才有力量

以终为始的设计你人生

让管理回归绩效，让人人头上皆有指标。

四、时间管理

相同的时间，为何结果不同

做什么事是最有生产力的事情

时间不被管理的真相

人是企业最宝贵的有形资源，时间是企业最宝贵的无形资源。

五、情绪管理

情绪的源头是什么

做事情定义的制定者

拥抱人生最大的自由

稻盛语：企业领导干部最该管理好自己的情绪和欲望。

六、关系管理

五伦关系与本分之事

企业中和上下级和谐相处的秘诀

人际和谐的十字要诀

和谐企业就要处理好各方面的人际关系。

七、自省管理

失败后的检讨和自省是成功之母

一花一叶都是我师，风雨阳光皆是加持

内圣者，方能外王

行有不得，反求诸己。君子求诸己，小人求诸人。

八、心态管理

基层要有责任心

中层要有进取心

高层要有事业心

员工先有好心态，后才能有好状态。

九、健康管理

健康不是一切，但一切都需要健康

健康不是目的，健康是我们的资源

没有健康的长寿，是人生对我们的惩罚

员工的精气神就是企业的生产力。

十、财富管理

君子爱财，取之有道

德者本也，财者末也

舍得舍得，有舍有得

企业为客户创造价值，有价值，才有效益。

十一、行动管理

不怕念起，就怕觉迟

独处守心，群处守口

行动创造财富，成就未来

空谈误企，实干兴企，行动是了解一个人的本质。