

阳明心学 知行合一

——领导管理者的自我修炼

主讲：刘长城 老师

【讲座背景】

王阳明（1472-1529）是中国历史上罕见的立德、立功、立言三不朽的先贤，也是明朝最为杰出的政治家、思想家和军事家。他的一生跌宕起伏、波澜壮阔，充满了传奇色彩。他的心学思想融会了儒、释、道三家之精华，也是孔门正法眼藏，更是为我们提供源源不断的内在动力的一门学问。人人内心之中都有无尽的良知宝藏，阳明心学正是开启我们内心智慧和力量的那把钥匙。心学智慧更是救治当今浮躁社会的一剂清醒良药。王阳明的治国理政思想，大力彰显内圣外王之道，主张治理国家、管理百姓，都要以人格修养为基础。人格修养主要是致良知。致良知是内圣外王的统一，知与行的统一，明德与亲民的统一，从而实现“德其内而政其外，德其体而政其用”的理想。

哈佛大学教授杜维明先生预言：**21世纪将是王阳明的世纪。**

曾国藩、康有为、孙中山、毛泽东都是王阳明忠实的拥趸。1513年，日本入庵桂梧把心学带回日本，300多年后，日本人在阳明心学的影响下发动了举世皆惊的“明治维新”，摇身一变而成为世界强国。一个好的企业文化，从本质上来说就是人的良知文化，把阳明心学成功运用于企业管理的经典案例中，当首推日本经营之神稻盛和夫所经营的企业，尤其稻盛和夫先生在企业中所推崇的“六项精进”更是让很多企业人真实受益。

【课程收益】

1. 找到强大自己内心的终极武器。
2. 提升个人品质、能量、境界和智慧。
3. 了解知行合一的无边威力，做自己生命的主人。
4. 端正人生态度，激发工作激情、责任心与持久的行动力；
5. 遵循内心的良知，举重若轻的应付复杂的外部世界。
6. 用良知、感恩之心做好每一天的工作；
7. 提升自我管理个人情绪与欲望的能力；
8. 职场就是道场，历事练心，提升心性；
9. 突破固有思维、情绪、行为反应模式，解除心理困惑；

【课程纲要】

一、中国人失去的三个宝贝

- 1、阳明心学是生存和解决问题的工具
- 2、我们为什么要学习阳明心学

二、立志，修炼自己的第一步

- 1、王门四规：立志、勤学、改过、责善
- 2、立志的本质，其实是找回真正的自己

三、领导者最重要的三项工作

- 1、明确企业的使命、愿景和价值观
- 2、落第是否可耻，重新定义成功

四、领导管理者最重要的人格特质

- 1、二十一世纪最好的管理是自我管理
- 2、阳明心学是对我们心灵世界进行改造

五、领导管理者的第一项修炼

- 1、除私欲，存天理；去人欲，致良知
- 2、破山中贼易，破心中贼难

六、企业共同幸福到底是如何实现

- 1、职场共事的三大纪律
- 2、曾国藩的带兵之道

七、事上练是阳明心学的顶级方法论

- 1、经营之圣的六项精进
- 2、儒家的五常如落地的良策

八、领导管理者的第二项修炼

- 1、静坐：独处时的自我管理
- 2、儒释道开发智慧的三个方法

九、领导管理者的第三项修炼

- 1、人最需要管好自己的：情绪和欲望
- 2、管理者两大戒律

十、王阳明家训《示宪儿》