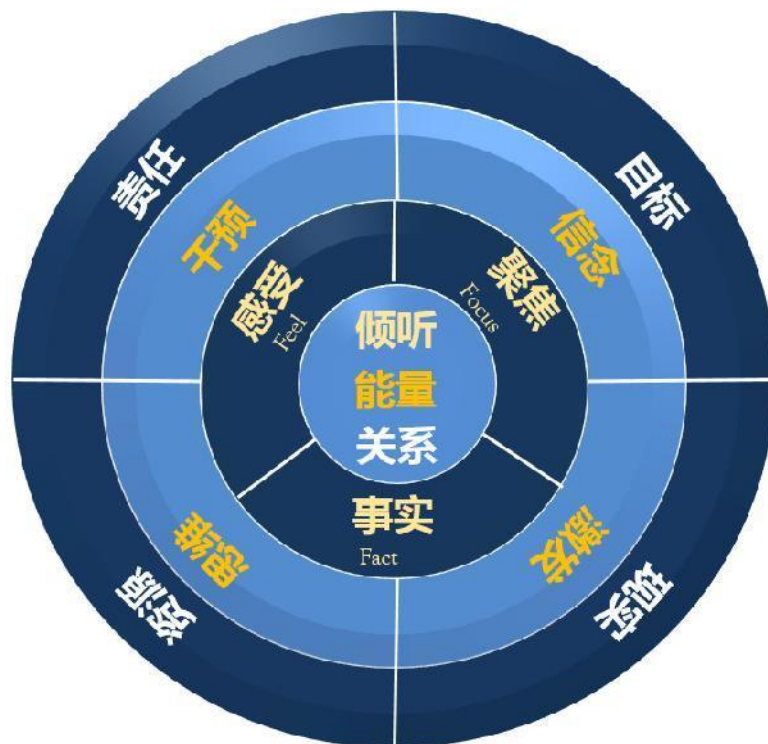


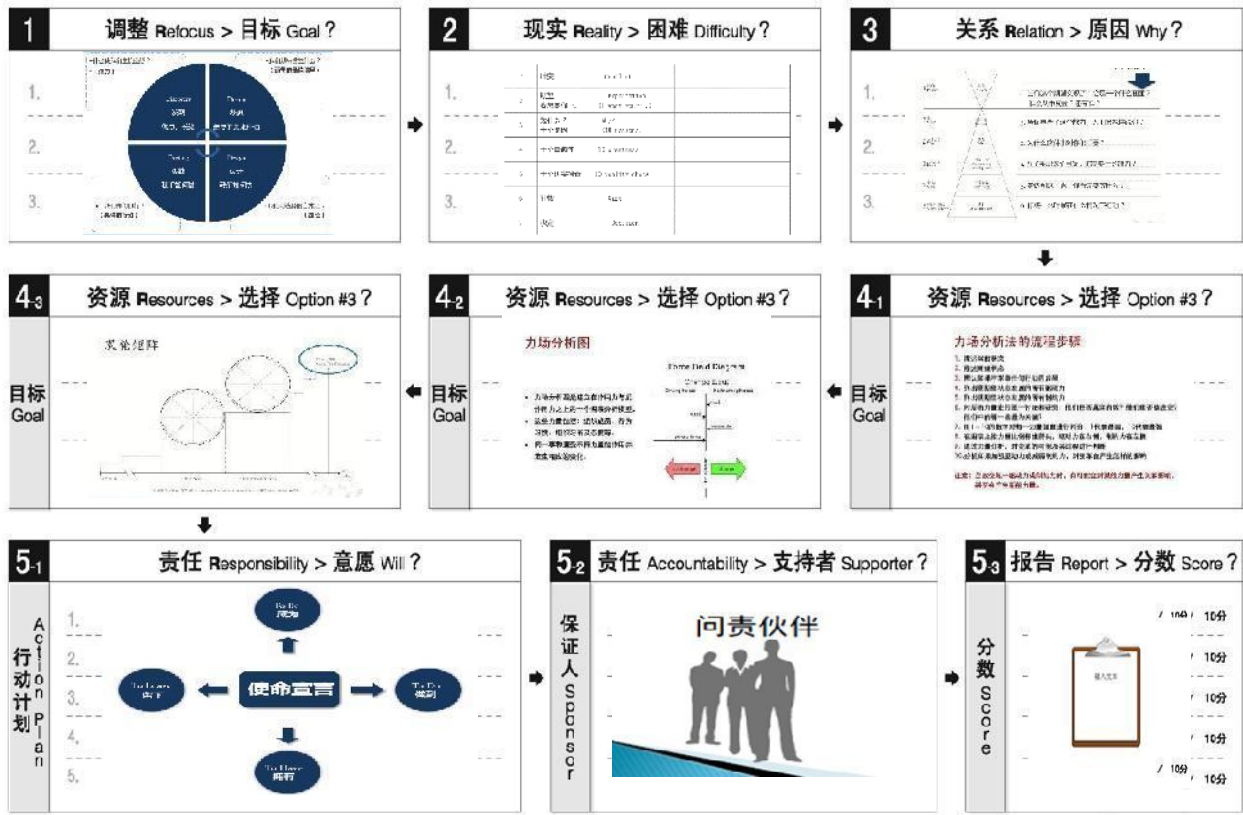


主讲：陈晓璐

在今天这个人才时代，什么能够帮助我们激发出自己 and 团队的最大优势？教练是当今人才和领导力开发领域的新领域。什么是教练？简言之，教练就是通过教练式沟通方式，帮助我们深入了解自己，理解他人，激发出内在的动力、潜力和变革的愿望。教练的过程就是陪伴下属成长和成功的过程。教练的理念和技术将会使您的人生和事业更上一个台阶，实现更大的自我价值。此课程您会感受到教练如何能够解决一些实际的问题和困惑，发掘出您更大的领导魅力，进而发挥出团队的巨大潜力，帮助公司走向更美好的未来。五维领导力模型帮助领导者创造高绩效，见右图：



课程模块根据五维的教练领导力模型进行拆解落地，在每一个模块根据教练的实施原理和路径进行工具化的学习，见下图：

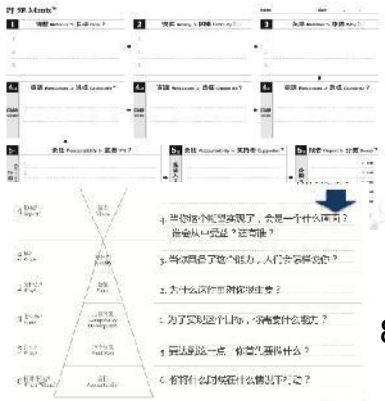


课程纲要				
主题	用			
				<ul style="list-style-type: none"> 建立五维教练领导力 聚焦：坚守愿景与价值的领导力 关系：影响和激发他人的领导力 现实：觉察事实和内省的领导力 资源：产生新资源创新与协作的领导力 责任、问责：激发责任感及辅导下属完成任务
课程特色				时长
1	教练式领导力和传统领导力的区别	2) 人性需求变化对应不同的管理方式	通过案例分析解读当下商业环境下的领导力变化，透过测评了解自我惯有的领导力行为模式，解读教练式的领导力对领导者管理变革推动	上午
		3) 管理者沟通行为测评及风格解读		
4) 教练式领导力解读				
2	教练领导力矩阵	5) 传统管理者转型教练型管理者的思维障碍		下午
		6) 教练式领导者的状态		
		1) Refocus 聚焦：坚守愿景与价值的领导力		
		2) Relation 关系：影响和激发他人的领导	解读五维领导力相互的作用关系，帮助领导者建立五维	

		力			
		3) Reality 现实：觉察事实和内省的领导力	的领导力素质，有效发挥聚焦、激励、觉察、资源、责任的领导力作用。	讲授、案例	
		4) Resource 资源：产生新资源创新与协作的领导力		讲授、案例	
		5) Responsibility 责任、问责：激发责任感及辅导下属完成任务的领导力		讲授	
3	教练矩阵	1) 五维教练九宫图	帮助领导者对五维领导力进行工具化的落地，充分掌握六大教练工具，提升领导力的具体运用。	讲授、演练	上午
		2) 双轮矩阵教练工具		讲授、演练	
		3) 立场分析教练工具		讲授、演练	
		4) 逻辑层次矩阵教练工具		讲授、演练	
		5) AI 教练工具		讲授、演练	
		6) 觉察教练工具		讲授、演练	
4	教练功法	1) 3F 倾听	充分掌握倾听、区分、发问、反馈的四大步骤，培养教练式领导者的教练状态。	演练	下午
		2) 同理心倾听		演练	
		3) 发问技巧		演练	
		4) 课程总结与分享		研讨	

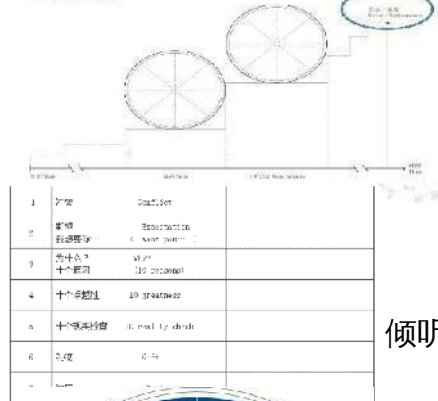
1、工具化：在提升领导力的同时掌握九大教练工具。

1、九宫格

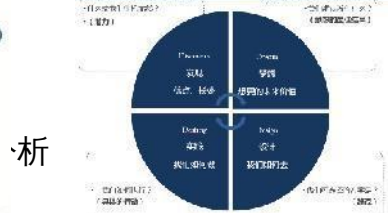


2、双轮矩阵

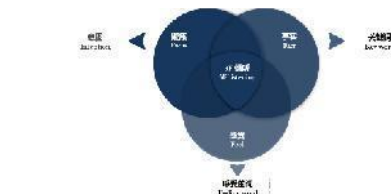
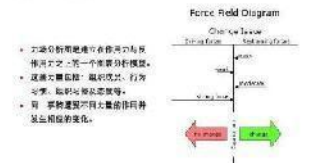
双轮矩阵



3、AI 欣赏式探寻



立场分析图

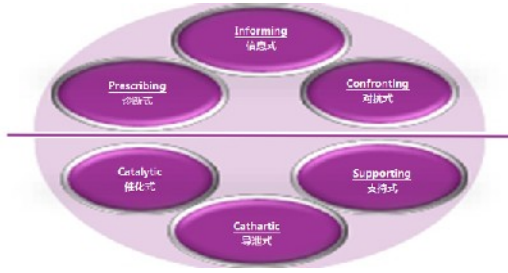


3、体验化，教学过程中以演练为主

4、落地化



课



理行为和稳定管理

