

职业生涯规划之《创业时代》情景沙盘课程

课程前言

读书不觉已春深，一寸光阴一寸金。

不是道人来引笑，周情孔思正追寻。

古人学问无遗力，少壮工夫老始成。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。



职业规划模拟沙盘培训课程旨在通过运用现代沙盘教学方法，树立学生正确的职业观念和职业理想，学会根据社会需要和自身特点进行职业生涯规划，并切实提升参与者目标制定与规划能力，由此规范和调整自己的行为，为顺利就业、创业创造条件。

沙盘推演经营中，每个团队都要面对激烈动荡的市场环境（学生人的职场环境），制定合适的“公司”发展战略，以及找到适合自己的工作岗位。并且推演过程中模拟“公司”将遭遇各种各样的危机、约束、压力和挑战，参加培训的学员就是在经历模拟企业六年市场竞争的成功与失败过程中，培养解决问题的能力、面对危机的处世态度、挑战不可能的精神，最终不仅仅领悟经营决策真谛，还能够了解自己职业规划的方向。每一年度经营结束后，同学们通过对“公

司”当年业绩的盘点与总结，反思经营过程中岗位与人的匹配度，梳理“公司”发展时所需人才特点，暴露个人职业成长的问题以及解决方法。

沙盘意义和收获：

了解企业经营的基本过程，找到人岗匹配的适配要素，并对“企业”经营过程当中物流、资金流的管理有初步的认识，便于步入社会后能够快速熟悉“企业”运作流程，减少学生人到职场人转变周期。

职业规划**定义**就是对职业生涯乃至人生进行持续的系统的计划的过程。一个完整的职业规划由**职业定位、目标设定和通道设计**三个要素构成。

模拟沙盘的五个过程：

第一阶段：公司经营初期——公司探索市场需求——参与者探索个人职业规划迷茫期。

第二阶段：公司经营成长期——规范管理来增加企业效益——参与者熟悉企业运作，初步确定职业方向。

第三阶段：公司经营成熟期——思维从平面到三维——参与者思维开始转变，不再但层次考虑问题。

第四阶段：公司经营转折期——思维活跃积累认知——参与者了解自身不足，开始不断的补充自己的知识。

第五阶段：公司经营稳定期——公司发展稳步前进进入程序化——参与者找到自身发展方向，确定未来发展方向，并开始有选择性吸收学习。

【课程特点】

领：领悟理论知识的核心；

感：感悟现实创业与理想创业的真实差距；

引：引领学员在情境中体会公司（创始人、老板）的艰辛；

落：将理论知识通过沙盘演绎下落实生活与工作中；



【目标与收益】

1. 通过模拟《创业时代》沙盘，了解职业规划对学生进入职场生涯的重要性；
2. 根据自身特点了解个人职业规划方向以及如何规划——漏斗图；
3. 结合 SWOT 分析工具，深度了解个人特点以准确规划个人职业方向；
4. 使参与者进一步对现有的大学生活以及学习态度进行合理评估；

【课程流程】

课程时间	课程单元	课程内容	课程形式
8:30-9:00	签到入场	签到入场	主办方引导
9:00-9:10	课程导入	影片导入，沙盘概述	讲师讲授
9:10-9:30	单元一 创业意义	创业的艰辛=工作岗位的艰辛 创业的思维=部门价值的思维 打工&创业=工作 思维&创新=就业	视频观摩 小组研讨
09:30-10:00	单元二 创业背景	《创业时代》规则讲解	讲师讲授
10:00-12:00	单元三 运营年	第一年运营：计划、生产、销售 第二年运营：计划、生产、销售 第三年运营：计划、生产、销售	沙盘模拟 情境演练 (初识)
12:00-14:00	午餐（自由活动-交流）		
13:30-16:30	单元四 运营年	第三年运营：计划、生产、销售 第四年运营：计划、生产、销售 第五年运营：计划、生产、销售	沙盘模拟 情境演练 (进军)
16:30-17:00	单元五	复盘&分享&点评	沙盘模拟 情境演练 (总结)

【课程对象】 初入学校新生，即将毕业的应届生；每次培训人数 20-60 人

【课程时间】 课时：6 小时

【课程环境】 培训会议室约 70-180 平方米范围，投影仪、无线话筒、白板、
鱼骨课桌式

【沙盘教具】 沙盘盘面、教具、数据表

【课程大纲】

第一章 什么是职业生涯规划

- 1.明确的目标，指引方向
- 2.依据自我认识确立目标
- 3.依据所学专业确立目标
- 4.依据外部环境区里目标

第二章：探索定义自己的职业价值观

- 1.优秀的学生与专业无关：引导学生认识到无论哪所学校，哪所专业都可以成为优秀的学生；
- 2.理想的工作要从大学开始准备：
- 3.内驱力适合自己的才最重要

第三章：兴趣与未来职业生涯发展

- 1.了解自己的兴趣所在位置
- 2.探索出自己有哪些兴趣可以做深度发展

第四章：如何与不同个性风格的人交往

- 1.了解不同行为风格的特点
- 2.与不同行为风格的人打交道的方法

第五章：大学的学业规划

- 1.了解在大学如何度过思念有意义的学习时光；
- 2.学业进一步深造要注意的要点

第六章：心铸未来

- 1.复盘分享
- 2.制定 6 个月内的行动目标