

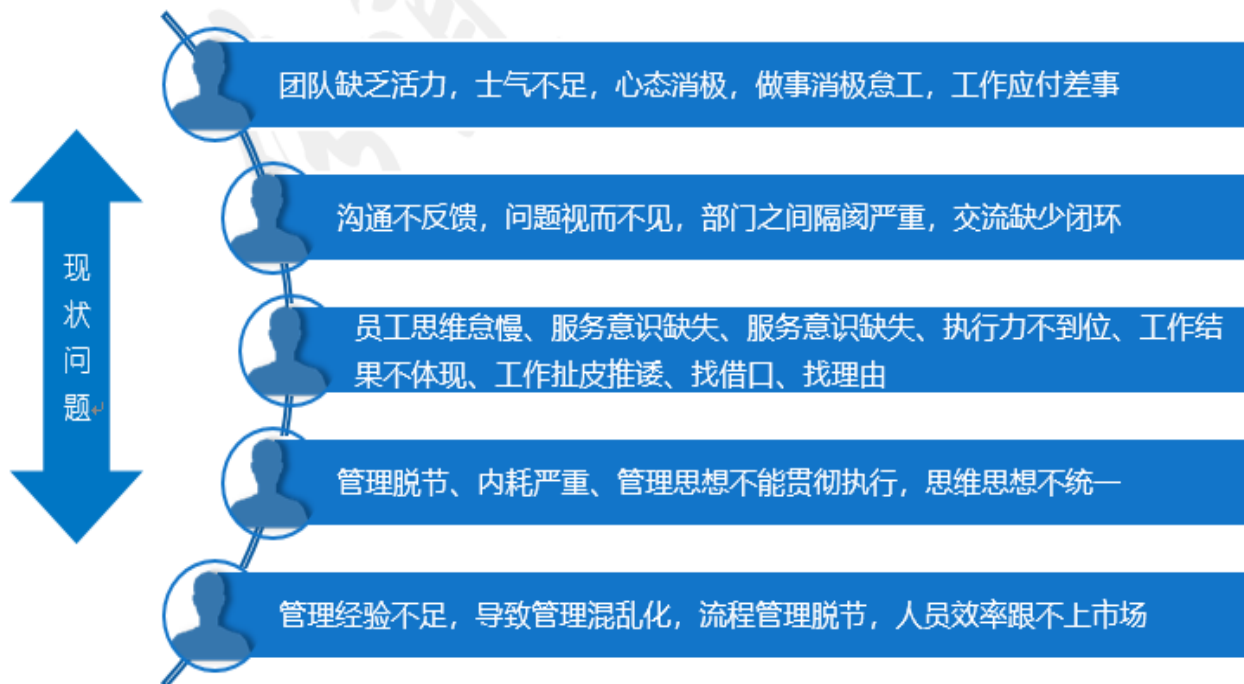
《阳光心态修炼与正能量团队》

主讲：董波浪

课程目的

后疫情时代企业面临的生态危机变数实在太大，前所未有的商业竞争环境，产品竞争白热化，资本运作杠杆化，新生代人才迭代化，原材料替代化、人力成本高值化，生存环境越来越艰难，企业的风险系数正在趋势上升，面对今天的现实，企业不得不得重新考虑四个维度的更新“商业模式，产品升级迭代、服务意识思维，人才梯队的软实力”，人才是第一资源，是决定企业是否基业长青的关键战略高度，人才梯队的竞争力往往决定组织的生命力。

通过培训学习提高企业全员人才**身心正能量，把浮躁，浮动，浮气的心态通通去掉**，把做事的工匠精神注入事业，通过学习来梳理内在思维正能量意识，提高在岗、在位、在状态的职业正能量，打造拥有职业化正能量的执行型人才梯队，牢牢把握住人才是企业发展的**重要生命线**！



课程收获

- 1、赋能工作热情意愿，调整全员积极的阳光心态！激发学员身心正能量！
- 2、降本增效人才边际成本，消灭人才内耗成本，沟通成本，提升高效率！
- 3、调整全员心态积极性，掌握心态管理的三大方法减少心态消耗成本！
- 4、提升全员团队正能量执行力、凝聚力、向心力、提升人才自主能动性！
- 5、梳理工作流程优化工作方式，升级迭代管理消耗成本，学习工匠精神！
- 6、提升人才忠诚度、归属感，责任主人翁精神！不抱怨工作而重塑正念！

课程方式

☞ 心智启迪+案例解析+演练 +觉醒感悟（演讲+训练 75%+体验 15%+10%案例讨论）

☞ 课程开化心智、启迪心灵能量 ☞ 结构内容深化、层层递进升华

☞ 由内而外转化、学习价值呈现 ☞ 操练演练成长、知行合一做到

课程时间

1天（6H）

课程对象

适合全员、安排参训人员

培训师：董波浪

赢在心智管理系统版权者、团队心智管理专家、北大总裁班特聘讲师、榜上书院导师、CISPT 国际职业培训师 中国诚信品牌讲师

从事培训咨询管理**十多年**时间，对心智管理和团队管理专业深入研究，对人才梯队打造、识人用人组织管理、结果管理、目标绩效、市场销售管理、企业运营管理、软文化机制、团队领导力、团队建设有着深刻的理解与项目解决能力，实践与理论相结合，累积培训及演讲超过**600+**余次，受训学员超过**60000+**余人，授课风格：**风趣幽默、深入浅出，富有极强的感染力和亲和力。体验“互动”的热情，体验“启智”的开慧，体验“高频”的乐趣，讲课激情生动，启迪心智，语言流畅，课程专业，培训效果客户满意高的专业培训师！**培训客户满意度高达**95%以上**。

培训过的部分企事业单位有：广州供电分局、中国移动（深圳）分公司、中国电信、网通公司、贵州茅台集团、华润大唐药业、兴国卷烟厂（国企）、湖北宜化集团、绿城房地产集团、城建集团、正大集团（河南公司）、正大集团（河北公司）、仁和集团、交通银行、平安保险、富德保险（深圳分公司）、济南天鹅棉业机械股份、北京京能发电厂、迪奥数控、爱默生（深圳）有限公司、美力置业房地产、UL（中国）有限公司、中国铁塔股份、金跃电子有限公司、中电大维（深圳）科技有限公司、绮丽集团、深圳国鸿实业、方正集团、新蔡国税局、中石油、永城等超过**600+**多家企业。

课程大纲

第一讲：全员心态修炼（心态决定一切）

☞ 启示：心态成本管理，心态如何形多米诺骨牌效应和蝴蝶效应

☞ 解读：心态决定状态，状态决定成败！好心态建立在心智高维的频道上

一、认知心态的边际成本影响成败

1、消极心态的蝴蝶效应

2、消极心态成本代价（不确定成本）

※解析：心态深层次的底层心智模式及代价成本

3、人生积极的心态与消极的心态的天壤之别

☞ 积极 VS 消极的人生心态（消极是成功的绊脚石）

☞ 主动 VS 被动的工作状态（被动是成功的拦路虎）

☞ 相信 VS 不信的行动姿态（不信是成功的阻碍力）

二、工作中影响前程的五大心态

☞ 拿多少钱干多少事——交易的心态——启发：缺失自我定位

☞ 我是打工的又不老板——打工的心态——启发：缺失主人意识

☞ 做一天和尚撞一天钟——敷衍的心态——启发：缺失职业精神

☞ 这个事跟我没关系——漠视的心态——启发：缺失荣誉责任

☞ 无所畏的状态——随便的心态——启发：缺失自我人格

三、人才 VS 人材的四维差距管理（态度、专业技术、品格、思想）

★解析：刻意练习：打通最后一公里专业差距 案例：《竹子定律、复利定律、荷叶复利》

★解析：优秀品格的三大特质：认真、责任、忠诚感恩

四、优秀人才必备的内驱力胜任力模型

※内驱力 VS 外驱力

※赋能人才内驱力成果价值

∴激活人性本能动力∴战胜工作困难稻草

∴突破自我心理防线∴点燃内在潜能能力

★解析：为什么总裁、老板、优秀人士内驱力超强

五、我的心态决定行为，我的行为决定成果

1、职场工作必备的三大心态：事业的心态、主人翁的心态、经营者的心态

☞ 案例：《企业家心态》《逆境重生》《视频解析》体验环节：心态决定成败

2、赋能全员行为成果驱动力：躺平 VS 精进 VS 内卷 灰犀牛 VS 灰天鹅

★解析：认为——行为——作为

∴不要假装很上进——生活不会陪你演戏，被动改变成主动 主动 VS 被动天壤之别

∴先升值再升职 先成才后赚钱 先行为后作为

∴少壮不努力，老大徒伤悲、行为结果是治愈一切问题的根源。

3、赋能全员成果目标驱动力

※收入来自于目标达成、收入=目标、价值来自于目标成果、价值=成果

※达成目标五大要素与六大步骤

※达成目标工具∴制定目标 SMART 原则∴达成目标 3S 行动管理∴目标管理 PDCA 工具、GROW 教练式工具∴目标管理行动看板

※体验《心态决定成败》∴项目：抽扑克牌决定收入

六、从“心”认识四个真相 **SOWT** 分析（认知维度、能力水平、背景资源、机会机遇）

七、职场积极心态是一场人生修炼

1、王阳明心学：三磨智慧：事上磨、心上磨、身上磨

2、事业心态是一种取舍智慧

※解析：《反求诸己》情景演练《躬身入局》※《视频解析：职场如水的人生前景》

3、人生成本管理 与工作价值成本管理

※工作价值的三大成本管理（时间成本、成长时间、隐形成本）**消耗就是消费生命**

※收入=价值*市场经济*机遇（价值就是创造收入、价格与价值）**价值就是创造收入**

八、阳光心态的五颗心修炼

※包容之心、敬畏之心、精进之心、学习之心、感恩之心

※知恩当下——人生现实残酷生命重生

1、假如生命是不幸的，你会感恩现在吗？

2、假如生命只有最后的一刻你会做什么？

3、今天生命中要感谢人，你要写下谁的名字？

★解析：学会惜福一切与珍惜当下福气

九、阳光心态修炼知行合一

※解读：职场、市场、会场、现场的知行合一的心态修炼

※通过情景演练体会知行合一的修炼，体悟证道，明白知行合一的价值

第二讲:赋能团队身心正能量

♣ 启示：火把的力量：和在一起是一把火，散开是满天星

♣ 解析：团队如火把，聚在一起就是一团火，散开时是星火传承

一、人才是如何炼出来的

★解析：人才三炼，优秀人才都被区别对待的 人才=磨练*奋斗*学习

※钻石 VS 碳（碳元素区别）

※解读：人才背后账单、必备的素质模型

※优秀人才进化五个过程：学生—专业—内行—老师—行家

二、人才正能量 VS 负能量团队密码解读

♣ 启示：负能量如同病毒，一个传多个，正能量如明灯，一个照亮周围

★解析：正能量 VS 负能量

1、正能量团队 VS 负能量团队背后的归因（解读死海效应、小白兔效应）

2、正能量团队三大基因

● 责任正能量的基因

● 语言正能量的基因

● 感恩正能量的基因

三、唤醒团队正能量——责任天机（做一名 100% 负责的领导人）

※管理应用：领导者身肩重任，承担 100% 领导者身份，感召大家唤醒团队生命力！

四、凝心聚力——赋能团队集体责任感、荣誉感、使命感

※启示：大雁团队 蚂蚁团队 狼性团队 军魂

★解析：企业魂是什么、团队魂是什么

1、打造集体责任感、荣誉感、使命感

2、赋能团队之魂铸造四大要素：目标、荣誉、责任、结果

五、上下同欲 力出一孔——凝心聚力赢在同心同德

♣ 基层物质共同体、中层事业共同体、高层命运共同体

★解析：共创团队形成凝聚力的三大共同体

★解读：胜在举杯相庆，败在拼死相救

六、打造卓越团队三大统一（统一思维、统一行为、统一目标）

★解析：一流团队的形成与作风，破译团队力出一孔的中心思想

☞管理：一流的团队拥有一流作风，一流的合作意识，一流的荣誉感！

七、卓越团队建设 5P 管理模型

☞ 1.目标(purpose) —— 2.定位(place) —— 3.计划(plan) ——

☞ 4.职权(power) —— 5. 人(people)

1、人才梯队建设 O 型模型原理

2、团队系统思考建设的五大支柱

● 机制、文化、人才、产品、服务

★解析：卓越团队的模型思想

3、打造卓越铁军“四做四定”

4、赋能卓越团队的五大生命力

八、卓越团队建设的五大要素

※应用管理：☞沟通 ☞信任 ☞合作 ☞忠诚 ☞共赢

※案例《华为铁军》视频《团队协作》体验《信任的力量》

九、赋能正能量团队五大精神力量

∴长征精神 ∴奥运精神、∴工匠精神、∴红军精神、∴奋斗精神

十、凝心聚力赢在团队凝聚力

1、凝心聚力赢在同心同德（从物质、从事业心、从荣誉感）

2、团队凝聚力经营“五”感归属

3、团队凝聚力归属六个做到

☞做到团队就是我 我就是团队 ☞做到团队合作不抛弃不放弃

☞做到团队荣辱与共不离不弃 ☞做到团队忠诚如一信守承诺

☞做到团队合作共赢抱团取暖 ☞做到团队同心同德不忘使命

※启示：家庭为什么最有凝聚力★解析：家庭的凝聚力 案例：《家庭文化》

★解析：如何让人感受到被尊重，又感受到被需要，还有价值等同感！

☞管理：组织凝聚力来自于人性得到了彰显，利益得到了知足，情感得到了依靠！

十一、卓越团队管理的三大基石、五大原则

★解析：三大基石：责任、忠诚、爱与感恩 五大原则：、、、、

十二、带人带心人本化管理思想

十三、高绩效管理团队十大要素

1.集体荣誉团队至上

2.授权不二责权对等

3.引导积极消灭消极

4.责任到人结果到位

5.利益冲突机制平衡

6.对人对事分别管理

7.任贤任亲考核通过

8.越权管理职权监督

9.搭配协作沟通双赢

10.资源匹配系统思考

☞课程总结：回顾本次要点，形成知识点文案！∴复盘总结：学习心得分享

感谢结束