

《做成功的职业生涯管理者》

培训大纲

一、课程概述

- 你知道如何在个人需求、胜任能力、岗位要求和职业回馈之间取得平衡和螺旋式上升吗？
- 璀璨的职业生涯与个人的生涯之间又是什么关系呢？

在每个时代下，岗位对于胜任者都有着明确或者模糊的职责和气质要求，组织对于在它的生态圈里成长的个体也有明确的规则和潜在的要求。本课程将向你揭晓如何遵循职业发展的规律和原则，游刃有余的处理生活和工作中的棘手问题，让你成为猎场上的精英！

二、适用对象

企业中高层管理者

三、培训目标

- 什么是职业生涯规划
- 以终为始，目标导向
- 能力提升，达成绩效
- 职业发展自我驱动
- 自我管理团队协作
- 觉察职业情绪，调整状态

四、课程特色

- 1、逻辑严谨，设计科学，融合职业生涯、心理学和管理学知识；
- 2、教练方式，促动思考，将职业生涯规划主动权交还给学员。

五、培训方式

个人及小组练习、讨论、案例分析等

六、课程时长 1天（6小时）

课程大纲

引入：互动游戏

- 思考与执行的偏差

第一部分：破解人职博弈，从被动工作到“自觉自发”

- 职业生涯管理工具：人职匹配模型与人职匹配中的几大问题

- 人职匹配之职业回馈：看到职业的隐性收益：

第二部分 以终为始，目标导向

- 设计职业生涯与规划生活
- 咬住目标，实现愿景

第三部分 自我管理，要事第一

- 区分轻重缓急：案例练习
- 专注执行团队的至关重要目标
- 自我管理的三个掌控

第四部分：重在行动，职场核心竞争力打造计划

- 能力三核的梳理与能力管理模型的四象限
- 员工能力提升策略
- 解决问题的创新思维：重新定义问题、良构与劣构问题的识别【案例】

- 结构化思维：结论先行、观点先行、数据先行、论证类比式工具【案例+视频】

第五部分：日常工作情绪的处理方法

- 困扰我们的三种职业情绪：职业情绪之倦怠、焦虑、失落
- 职业情绪处理方案 从悦纳到改变：做个人职业生涯的主人
- 识别情绪背后的信念
- 如何改变局限性信念——意义换框、环境换框工具
- 四种场景下的案例练习

第六部分：管理者如何成为优秀的“猎鹰”

- MAP 识人工具介绍
- MAP 对应的岗位类型
- MAP 胜任力词条及有效问题
- MAP 人才甄选 7+1 步法
- 案例实践

第七部分：管理者必备如何留人，非薪酬激励

- 激励的双因素理论
- 双因素理论具备与缺失

第八部分：学习总结

- 每人总结三点

- 小组分享本次课程的认识

以下无内容