

《元认知™领导力》课程介绍

一、课程概述

领导力是激发团队热情与想象力的能力！唤醒你的领导力，这是打造高绩效团队的秘密。

本课程以元认知为着眼点，对领导力进行全面分析，包括自我管理、他人管理以及任务管理，旨在帮助每一位管理者站在全景的角度，掌握从管理到领导的成长地图，能真正带你系统学习领导技能、整合领导智慧，指导你成为卓越领导者。

二、适用对象

企业中高层管理者

三、课程收益

- ✓ 熟悉管理的常识，以及管理与领导的区别；
- ✓ 掌握管理者自我修炼的技巧：情绪、信念、身份；
- ✓ 掌握管理者统驭他人的四要素：性格、命令、激励与授权；
- ✓ 掌握管理者搞定任务的思维、10大工具及复盘模型；
- ✓ 掌握改善自身领导力的四步法：知道、从法、驭术、借势。

四、授课形式

案例讨论、视频解析、互动讨论，团队共创+讲师点评

五、课程时间

1~2天（6~12小时）

课程大纲：

开场：[互动破冰](#)

- ✓ 理解与执行的偏差

导入：[工作场景案例：客户、老板、专家的需求差异如何满足？](#)

- ✓ 以什么角度解决？
- ✓ 以什么身份解决？

- ✓ 以什么方法解决？
- ✓ 执行与成果（出大力不出成果）
- ✓ 结果与效果（出结果不出效果）
- ✓ 目标与效果（达目标不出效果）

导出：管理者与领导者的区别

- ✓ 管理者与领导者的区别
- ✓ “元认知·领导力”模型

第一部分：管理的“元型”

1. 管理的基本概念

- ✓ 何为管理【互动】
- ✓ 管理者的立场与职责【互动】
- ✓ 管理者的“三是”、“三不是”【互动+讨论+分析】

2. 管理者自我修炼——突破自我修炼的三个障碍

2.1 障碍一：情绪

- ✓ 识别情绪
 - ❖ 【练习】30个情绪词汇
 - ❖ 【角色扮演】感受情绪
 - ❖ 【分享】500个情绪词汇
 - ❖ 【角色扮演】配合情绪
- ✓ 常见负面情绪的正面意义——【练习+分析】愤怒、焦虑、痛苦、紧张等
- ✓ 调整情绪的工具
 - ❖ 小飞侠法
 - ❖ 腹式呼吸法
 - ❖ 同理心法+标准话术，管理自我与他人情绪

2.2 障碍二：信念

- ✓ 什么是信念
- ✓ 情绪与信念的关系——【案例】情绪怎么来的？
- ✓ 同一事件下的信念、价值、做法、情绪差异——【案例互动】
- ✓ 识别局限性信念
- ✓ 常见局限性信念【四种场景下的分析与突破练习】
 - ❖ 以偏概全
 - ❖ 主观臆断
 - ❖ 思维单一
 - ❖ 只看负面
- ✓ 破除局限性信念的方法
 - ❖ 意义换框法【案例互动】
 - ❖ 环境换框法【案例互动】

2.3 障碍三：身份

- ✓ 管理者自我修炼的三个掌控【案例互动】
- ✓ 自我修炼的效果从身份定位开始
- ✓ 综合案例：不同身份对自我掌控的影响
- ✓ 身份定位练习

3. 管理者统驭他人——实现统驭他人的四个要素

3.1 性格决定方法：涉众分析赢订单

- ✓ 性格测评工具：精准把握领导、下属及客户
- ✓ 涉众分析工具：搞定客户，搞定关系，拿下订单

3.2 命令依据任务：结构思考获赏识

- ✓ 命令下达 5 种方式
 - 【互动】5 种方式自由度与强度区别
 - 【案例】一块电池偏差
- ✓ 报联商：12 字诀
- ✓ 结构化表达，思考清晰、表达有力
 - ❖ 论：结论先行亮观点【案例+互动】
 - ❖ 证：以上统下显思维【案例+互动】
 - ❖ 类：归类分组理内容【案例+互动】
 - ❖ 比：逻辑递进选重点【案例+互动】

3.3 激励协同授权：人生三事厘心态

- ✓ 激励的双因素理论
- ✓ 授权的原则与注意事项
 - ❖ 授权的场景
 - ❖ 授权注意事项
 - ❖ 授权的原则
- ✓ 人生三件事厘清个人心态

4. 管理者搞定任务——掌握搞定任务的思维与工具

4.1 掌握问题分析的思维

- ✓ 重新定义问题
 - ❖ 【体验】现状与目标的差距
 - ❖ 【案例】区分良构与劣构问题
 - ❖ 【案例】按时间轴划分——三种类型的问题

- ❖ 【课堂练习】谁的产品最牛
- ✓ 重新定义问题，重新设定 PE-SMART 目标
- ✓ 教练技术工具：目标的验证
- ❖ 【工具】5R 计划分析工具
- ❖ 【演练】用 5R 工具分析某一工作目标，找出可行方案

4.2 掌握解决问题的工具

- ✓ 12 个现状分析工具
- ✓ 团队创意法：【团队共创】练习解决问题的 100 种可能
- ✓ 决策分析 KT 决策法：【案例练习】

4.3 复盘巩固目标

- ✓ 复盘模型工具【工具分析+案例分享】

第二部分：从管理者走向卓越领导者

1. 知“道”：系统认知领导力

- ✓ 管理与领导的七个区别【互动】
- ✓ 管理者与领导者的区别【互动】
- ✓ 现实中领导与管理水平的发展状态【互动】

2. 从“法”：不忘初心聚合力

- ✓ 卓越领导者让团队共葆初心【案例+互动】
- ✓ 如何共葆组织初心【案例+互动】
- ✓ 领导者践行初心，以身作则的六大行动指南【互动】

3. 驭“术”：场景领导统驭力

- ✓ 领导者的行为与风格测评【分析+案例】
- ✓ 被领导者成熟度测评【分析+案例】
- ✓ 不同下属对应不同领导风格【案例+视频分析】

4. 借“势”：卓越成就领导力

- ✓ 职位权利与个人权利的关系
- ✓ 构建最佳权利
- ✓ 领导者影响力的七大类型【互动+分析】
- ✓ 领导风格、员工成熟度与影响力的匹配【互动+视频+分析】

第三部分：总结

1. 综合案例：《草坪的经营》

2. 回顾课程的重要管理内容

以下无内容