



课程大纲

【课程背景】

成为价值千万的培训师就这么简单，重塑行业标准，帮你突破事业瓶颈，不为人知的核心密码和完全不同的TTT课程！

【课程对象】

企业全员

【课程时长】

1天——3天

【课程收益】

TTT下一个卓越培训师就是你!!! 丁艺欣——培训界脱口秀第一人
 完全不一样的TTT课程-寓教于乐、权威严谨、实战干货、轻松独特
 闪电般快速，魔术般显效的演讲培训，
 国际培训师打造+最全最实用的培训方法解密
 与众不同的现场——揭秘相声评书脱口秀从未公开的技巧
 让你立于实战，超速提升，扩大影响力和说服力

【课程特色】

- 一 有效果+有笑果，立足场景实战：打破了练习多的课程不切合实战，现场气氛好的课程干货少，干货多的课程枯燥的怪圈。干货慢慢、现场气氛一流、落地演练完全立足实战。
- 二 原创理论和内容占比大，很多内容独此一家。整合各名师的TTT及PTT（课堂呈现技术）的课程精华，并经过场景实战检验和创新提升。
- 三 丰富的培训师心理学基础，直击本质，标本并治：借鉴心理学各流派（精神分析、行为主义、人本主义、萨提亚家庭模式、家庭系统排列、认知主义、艺术疗法、积极心理咨询、焦点解决等），其中丁老师自创的心灵术集心灵引导术、感官控制术、心理诱导术、催眠冥想、摄心术、洗脑术、鬼谷子秘术，读心术、观人术、教练技术、

NLP、神经链调整术等为一体，加上国学精粹沟通说服的口才术训练，简单、实用、显效、实战。

四 揭密密不外传的相声评书以及脱口秀的技巧，让学员学会向评书学演讲和故事，向相声学幽默和控场。

五 授课方式最全面，全面调动学员的积极性和潜能。

【授课方式】

讲授+案例+视听+实操+研讨+游戏+分享+问答+工具+PK+角色扮演法+演示+研讨+仿真模拟法+两人对话+排列法+催眠冥想+思维导图+快速记忆等

【课程内容】

第一部分 控场基础

一 场景练习：培训师基本功塑造及控场实战

- 1 开场破冰
- 2 演讲的重要性
- 3 对一点评指导，快速全面提升领导者及企业中高层演讲艺术。

- 🔗 案例摘选：高龄轮滑
- 🔗 案例摘选：张仪被打
- 🔗 口诀摘选：深呼吸，脚抓地，扫一眼，再表意。
- 🔗 心理潜能：吸引力法则、潜意识密码

落地实操：

- 开场练习：如何开场就有演说家的风范
- 开场练习：如何走位，持话筒
- 开场练习：如何抑扬顿挫
- 开场练习：如何一上台就吸引听众的目光

二 自我介绍：如何让别人马上记住你。

- 1 综述：我是萨达姆，我是本拉登，我是奥巴马，我是梅超风。我是苍井空、我是郭晶晶、

我是孙悟空、俺是沙和尚，恶似白骨精；此处有掌声。
在众多的自我介绍中脱颖而出，魔术改变的方法就是……

- 2 自我介绍公式
- 3 美名远扬
 - 3.1 一慢二看三转化
 - 3.2 词语连接法
 - 3.3 谐音故事法
- 4 目光三法：
 - 4.1 运用眼神的方法：环视法；点视法；虚视法，即虚眼。
 - 4.2 运用眼睛时要遵循的一般原则：
 - 4.2.1 是要有一定的目的性；

4.2.2 是要表现出信心，显示出活力；

4.3.3 是要和有声语言、动作、表情相结合。

🔗 案例摘选：如何让普通的名字介绍出语惊四座的效果

🔗 案例摘选：胶水哥、周云鹏、方清平

🔗 口诀摘选：好心名人祝

🔗 心理潜能：语言名片

落地实操：

- 介绍练习：如何做与众不同的自我介绍
- 名字练习：如何让你美名远扬
- 深入潜意识：如何让名字不再是一个符号
- 目光练习：如何让观众感觉你在和他内心沟通

三 不再紧张：“白里透红与众不同”的神奇方法

1 卡耐基密码：完美的演讲

2 摆脱完美心态

3 轻松面对演讲的核心密码

3.1 改变定义：我的菜地

3.2 转换焦点：焦点密码。

站起身说慢慢，迈一小步 10 厘米，停下。感到双手沉重。慢走上台-走的时候想象焦点在双手的重量，正对听众脸或头顶。

3.3 改变动作：动作创造情绪。可以紧握话筒；脚抓地。

3.4 心锚密码

3.5 NLP 三步借力法、NAC 神经链调整术、魔力指环

🔗 案例摘选：雨中的奇迹

🔗 案例摘选：白纸曼德拉

🔗 心理潜能：焦点解决短期心理疗法、积极心理学

🔗 心理潜能：行为、认知、人本心理学、精神分析、

🔗 心理潜能：萨提亚家庭模式、NLP、NAC、艺术疗法、积极心理咨询、

特色摘选：

- 台风及控场场景 PK 赛
- 卡耐基密码：什么是最完美的演讲……

特色摘选：

- **心锚链接**：人要热爱丢脸，欢迎挫折，享受痛苦，追求成功。
小丢脸小提高，大丢脸大提高，不丢脸死翘翘！热爱丢脸！！
小紧张小提高，大紧张大提高，不紧张死翘翘！热爱丢脸！！
(心锚：这么兴奋太棒了！！！；啊哈)

特色摘选：

- **融合各派心理学，直击本质：**应对演讲紧张有很多老师总结出许多方法，如深呼吸，放慢语速，转变焦点，改变定义等等，但很多都没有作用于潜意识，而潜意识的力量比意识大三万倍，改变就这么简单，从此当众演讲马上不再紧张，魔术改变的方法就是……神奇的神经链调整术 NAC、NLP 三步借力法、灵性成长学卓越指环！

落地实操：

- 缓解紧张：呼吸训练
- 缓解紧张：掐指训练
- 缓解紧张：抓地训练
- 缓解紧张：咒语训练
-

第二部分 魔术公式

— 7, 38, 55 法则：立刻提升气场说服力

- 1 语音语速语调——大小快慢高低——我所遇到的神经病
 - 1.1 音量的大小
 - 1.2 速度的快慢
 - 1.3 声音的高低
 - 1.4 节奏的轻重
 - 1.5 语句的停连
 - 1.6 情绪的悲喜
- 2 态势语言区域
 - 2.1 上区：我的祖国，不能向下我的祖国；传销希特勒演讲多在上区。
 - 2.2 中区里的横膈膜到肩是黄金区
 - 2.3 下区
- 3 态势语大原则：一切做开放式动作，除非特定内容，不做封闭式动作。
 - 案例摘选：我在北海公园的奇遇
 - 案例摘选：情绪与爱恨情仇
 - 绝招秘籍：通过 6 个成语玩转手势
 - 心理潜能：最容易失分的地带

特色摘选：

气场练习：如何把 73855 法则运用到你的演讲中，如何立刻提升你的演讲气场和说服力，影响力？魔术改变的方法就是……文无定法文成立，态势语中无奥秘。

环环相扣练习：视听+讲授+演练+案例分析+角色扮演+分组+研讨+PK+游戏

简单、重复、对称、夸大

•

落地实操：

- 大西瓜训练+左边、右边、画个圈，到中间
- 名师跟踪训练
- 美好明天训练
- 成功态势语密码（不是成语猜猜猜）
- 哑剧训练

二 评书演义：向评书学习演讲

1 评书演义：历史纪实评书：

2 向评书学演讲

2.1 说书有意境：你的脑子里得有这形象，唱歌有意境：

2.2 带入人物

要让书动人，先要人动情；懂多大的人情，说多大的书

2.3 评书术语-摆砌末——讲述故事场景所用；

书道儿——评书及鼓书的内容大纲；

梁子——评书及鼓书故事的梗概；

扣子——评书及鼓书故事中的悬念；

放汤——说书中使扣子失当，未能使听众入扣；

书胆——评书中主人公；

书筋——评书中正面诙谐人物……)

🔗 案例摘选：东条英机皇宫惊魂

🔗 案例摘选：张作霖虎口救子

🔗 案例摘选：童林传之客栈棋逢遇高人

🔗 案例摘选：我爱你塞北的雪——连丽如

🔗 绝招秘籍：向评书学演讲的三大秘诀

特色摘选：

当名师遇到单田芳：陈安之李践姜岚昕李强 + 单田芳袁阔成连丽如田连元刘兰芳+郭德纲周立波方清平=？

情绪化角色扮演（不是：人不犯我我不犯人，人若犯我我就生气；在哪里跌倒就在哪里躺下；三失神暴跳……）

独家评书演讲应用：深度揭秘秘不外传的评书技巧，并进入场景化演练及应用

落地实操：

- 摆砌末练习：评书摆砌末——讲述故事场景所用
- 带入人物训练
- 开脸儿训练

三 魔术公式：课堂呈现就是这么简单

1 演讲到底是什么？

- 1.1 不懂礼仪寸步难行，没有口才难以沟通，不会学习脑空词穷，不学演讲不会成功。
- 1.2 演讲是思想之光，激情之火，心灵的呼唤，灵魂的呐喊，正义者的怒吼！
- 1.3 魅力表达真诚用心的表达生命的感动与学习的分享。
- 1.4 如何轻松开口，自信说话，魅力表达，自在沟通？

2 奥美集团的调查

3 魔术公式：让你在众人面前脱颖而出。

- 3.1 举出事例-例如来自你生活中的一件事
- 3.2 说出重点，要听众做什么
- 3.3 说出缘由或听众
 - 可能获得的利益（相关，一个）现场演练互动
- 3.4 三步法格式：1分45秒事件，后面15秒总结
 - 🔗 案例摘选：演讲就是三个字
 - 🔗 案例摘选：鹦鹉脱口秀
 - 🔗 绝招秘籍：魔术公式三步法
 - 🔗 心理潜能：艾宾浩斯遗忘曲线、快速记忆

特色摘选：

当演讲遇到脱口秀，秀出你自己

落地实操：

- 魔术公式分组训练
- 开场、态势语言、有声语言综合训练

第三部分 开场结尾

一 拿来就用的商务演讲四大密码：

- 1 商务演讲 10 - 20 - 30 原则
- 2 拆字法：激情四射新解码
- 3 隐喻法：罗胖 2016 跨年演讲：开头-五只黑天鹅（隐喻）
- 4 FABE 结构：F 特性 A 优势 B 给对方带来的好处 E 证明你讲的是真的

二 凤头-漂亮的开头：我们没有第二次机会！

- 1 第一印象：千万不要靠第一印象去判断别人，但很多人都会凭第一印象来判断你；我们没有第二次机会，给别人留下第一印象了。所以我们要……
- 2 开场秘籍：丁艺欣老师投资在各种课程上，从中总结原创出五大类最精彩引人入胜的开头，完全不同于其他的方法。你一张嘴，也能立刻吸引到众人，这五大类开头的方法就是……
 - 2.1 第一类开头的方法是：***
 - 2.2 第二类开头的方法是：***
 - 2.3 第三类开头的方法是：***
 - 2.4 第四类开头的方法是：***
 - 2.5 第五类开头的方法是：***
 - 2.6 好的开头，你就成功了一半，开头练习

三 表达感受而不是表达文字：二十块牌匾

- 1 用爱心做事业，用感恩的心做人。
- 2 与比尔盖茨的问答
- 3 提纲+预演

四 虎尾：五大类演讲结尾的方法。

- 1 第一类结尾的方法是：*** 、
- 2 第二类结尾的方法是：***
- 3 第三类结尾的方法是：*** 。
- 4 第四类结尾的方法是：***
 - 4.1 好奇心
 - 4.2 怎样设置悬念
 - 4.2.1 故意提出荒唐、有悖常理的观点或想法；
 - 4.2.2 极力宣扬某人某事，或极力渲染某种气氛，却又按下不提；
 - 4.2.3 制造强烈的反差效果，达到出人意料的目的。)
- 5 第五类结尾的方法是：***

五 团队激励与领导说服力：

- 1 打气和补胎；
- 2 说服力核心密码；你能说服任何人
 - 🔪 案例摘选：远看忽忽悠悠，近看飘飘摇摇。不是葫芦不是瓢，原来是和尚洗澡。
 - 🔪 案例摘选：李敖的厕所
 - 🔪 案例摘选：相声考试
 - 🔪 案例摘选：出大事了
 - 🔪 案例摘选：李敖的禁书、冯玉祥抱树
 - 🔪 案例摘选：安东尼罗宾飞机失事
 - 🔪 案例摘选：我是上帝的风扇
 - 🔪 案例摘选：请给我的咖啡里加把盐
 - 🔪 案例摘选：中南海里的神秘女士
 - 🔪 案例摘选：百事可乐

特色摘选：

原创方法与原创训练

落地实操：

- 开场结尾训练
- 站姿、走姿训练
- 表情、手势训练
- 演讲手势操考核
- 上下台及 PK 训练

第四部分 鱼式结构

一 TTT 神奇演讲模版——培训职业培训师的培训：

- 1 TTT 神奇模版是什么东东——实用好用管用立刻就会用！
- 2 TTT 培训培训师的模式:鱼式结构图
 - 2.1 开头：问 2 个问题，感谢 2 个人，举 2 个背景；
 - 2.2 内容：观点或方法，每个观点讲三个故事；
 - 2.3 结尾：感恩听众，回顾要点，呼吁行动-

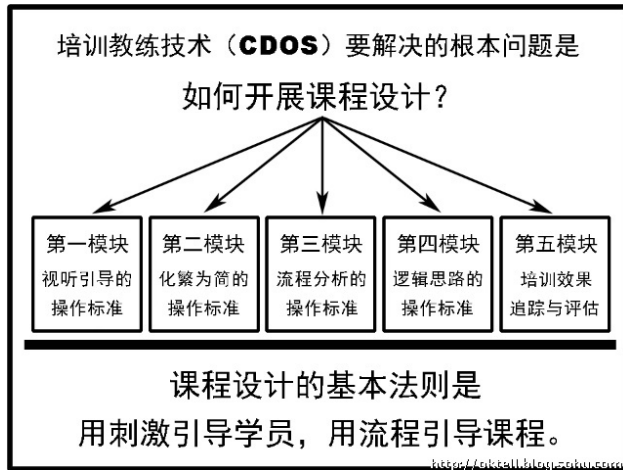
二 演说家会销实战篇——成交流程

- 1 最有效的成交系统：
 - 1.1 决定今天要有什么样的结果；研究你的听众；
 - 1.2 无懈可击的自我介绍
 - 1.2.1 你是谁
 - 1.2.2 我为什么要听你讲
 - 1.2.3 听你讲对我有什么好处
 - 1.2.4 怎么证明它是真的
 - 1.2.5 我为什么要立刻采取行动)
 - 1.3 你要用塑造型问句-去讲过去现在未来；
 - 1.4 进入主题，准备 3 到 5 个主题，每个主题讲两个故事，一个讲别人的故事，一个讲自己的故事（自己的故事有说服力穿透力影响力）；
 - 1.5 进入成交：接受你的建议会有多么多的好处，不接受你的建议会有多么大的损失，然后再把这件事再重复一遍的告诉他们，为什么接受你的建议这些好处跟为什么不接受你的建议这些损失。
即：黑暗——光明；重复黑暗——光明
 - 1.6 最后给他们一个限时限量限价格的一个方案。
限时限量超级赠品；限时价格优惠
- 2 成交话术

三 课程设计——以终为始

1 课程设计 CDOS 标准的体系基础：

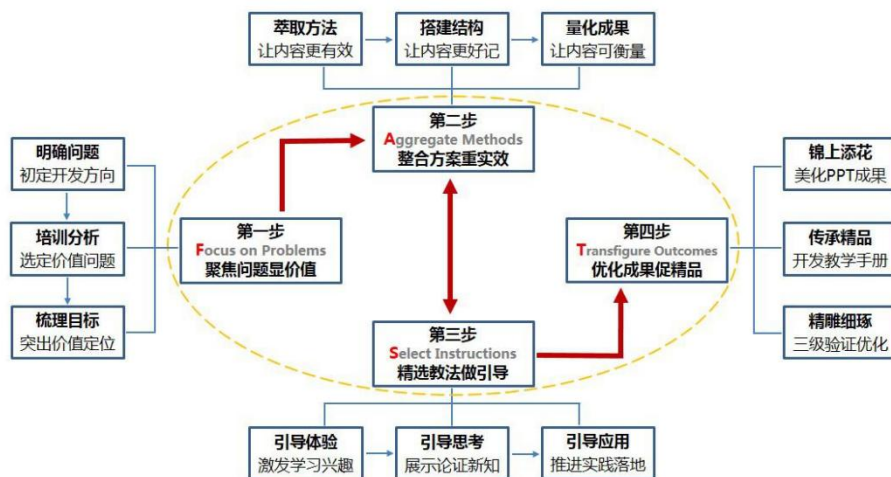
五方模型：分析需求——整理结构——化解复杂——引导试听——追踪效果



2 FAST 系统

- 2.1 聚焦问题显价值
- 2.2 整合方案重实效
- 2.3 精选教法做引导
- 2.4 优化精品促精品

FAST高效课程开发模型



四 课程开发与教学方法：

1 课程开发

- 1.1 你要达到什么样的结果（今天培训结束后，我要给学员一个什么样的感觉？）
（在今天的培训过程中，我希望顾客学到什么？）确定课程名称。
- 1.2 学员分析、学习需要的分析（要明确别人想要什么，想听什么。）
- 1.3 教学内容选择与组织。
- 1.4 教学方法的选择与运用。

视听法、角色扮演法、案例法、讲授法、演示法、游戏法、研讨法、自学法、仿真模拟法、两人对话、排列法、互动体验、催眠冥想式、沙盘……

1.5 我们都应该预想顾客可能会有哪些反对意见。（教学策略的选择与运用。）

1.6 教学媒体的选择与运用。慎重考虑培训资源。

1.7 培训效果的评估。

2 PDCA 循环模式：P 策划 D 实施 C 检查和测量 A 改进

3 高端课程开发：

3.1 切割定位（开发课程——客户梦想很多，切割：例英语培训发音、语法、写作、演讲、口语；

3.2 看竞争对手怎么设置；

3.3 问客户 5-10 个最大的困惑，最想知道的问题，最想提高的领域？

3.4 与学生达成战略，

如珠海，你帮他宣传帮他公开课现场成交，50%利润，建基地（一周一个地方）；

扶植，差旅费零风险，派去教师；

平时给讲师 50%利润。

五 培训之禅：PPT

1 PPT 原则：

1.1 逻辑化：

1.1.1 七比特原则

1.1.2 整体：符合逻辑关系，所有 PPT 入筐。

局部：A/B 模式。A：提出一个观点 B：用案例进行阐述。

1.1.3 思维导图

1.2 视觉化：能用表格不用文字，
能用图形不用表格，
能用图片不用图形。

1.3 层级化：

1.3.1 28-32-44

1.3.2 28-36-48

1.4 简洁化

1.4.1 三三三原则

颜色、层次、动画效果、表现形式不要超过三种

1.4.2 文字行数不超过 8 行

1.4.3 幻灯片上动画越少越好，否则学员容易溜号。

2 10 - 20 - 30 原则

2.2.1 10 张幻灯片/20 分钟/30 号的字

2.2.2 适用范围：Guy Kawasaki

3 PPT 制作设计——T 王 PK

3.1 小白 PPT 与高手 PPT 对决

3.2 分组说赛制

3.3 抽签定乾坤

3.4 PPT 之 T 王诞生

4 PPT 工具箱

4.1 PPT 考核表

工具模板

运用范围：各类培训

目的：找到学员最主要的需求，确定培训主题

适用对象：培训负责人、培训师

PPT 制作考核表

考核内容	考核要求	实际情况	评分 (1-10)
PPT 的逻辑	符合金字塔原理		
PPT 的张数 (备注)	每张讲 3 分钟		
PPT 的模板	只用 1 个模板		
PPT 的风格	整体一致		
PPT 的表现结构	整体接近		
PPT 的动画特效	选用合理		
PPT 的重点突出	表现明显		
1 张 PPT 的句子	3 句以内		
1 张 PPT 的颜色	3 种以内		
1 张 PPT 的字体	3 种以内		
1 张 PP 的字号	3 种以内		
1 张 PPT 的层次	3 种以内		
1 张 PPT 的动画	3 种以内		
1 张 PPT 的形式	3 种以内		

说明：

1. 每张 PPT 讲 3 分钟是对内训师的要求，要求内训师 1 个小时讲 20 张左右的 PPT；职业培训师的要求是每张 5 分钟，也就是 1 个小时讲 10 张左右的 PPT。

2. PPT 的形式是指文字、图表等表达内容的方式。

4.2 模板大礼包：数百套最精美、各个主题的 PPT 模板

六 培训师高端心理学：潜意识说服力

心灵术集心灵引导术、感官控制术、心理诱导术、催眠冥想、摄心术、洗脑术、鬼谷子秘术，读心术、观人术、教练技术、NLP、神经链调整术等为一体，加上国学精粹沟通说服的口才术训练，简单、实用、显效、实战

- 案例摘选：营销杠杆，借力咖啡
- 案例摘选：最有效的连锁模式
- 案例摘选：最牛的买奔驰案例
- 案例摘选：神奇的摄心术
- 案例摘选：美国总统竞选的奥秘
- 案例精选：龙云与蒋介石

- 🔗 心理潜能：NAC神经链调整术应用
- 🔗 心理潜能：快速记忆心理学应用

特色摘选：丁老师创立的心灵术在演讲中的应用：集心灵引导术、感官控制术、心理诱导术、催眠冥想、摄心术、洗脑术、鬼谷子秘术，读心术、观人术、教练技术、NLP、神经链调整术等为一体，加上国学精粹沟通说服的口才术训练，简单、实用、显效、实战

特色摘选： PPT-T 王赛制、团队战、个人战

落地实操：

- 鱼式结构训练
- 会议营销训练
- 说服力影响力训练
- PPT制作设计训练
- PPT纠错及演练T王赛
-

第五部分 综合练习

一 各种场景万能公式及练习：

- 1 综述：祝酒，开幕，开业，欢迎辞，聚会，节日，公司年会，婚礼致辞，结业感言……
- 2 祝酒词
 - 2.1 表达敬重佩服之情：
 - 2.2 表达感谢之情
 - 2.3 表达希望祝福
 - 2.4 表达庆祝之意
- 3 场景万能公式解密：字字千金的五个字密码
它就是……

二 即兴演讲万能公式

- 1 3X法则：三时，三空，三人，三数，三词，三问，三觉，三喻
- 2 即兴发言万能公式4个步骤，轻松搞定各大商务场合
- 3 OREO+奥利奥加

三 相声里的幽默技巧解密：独家揭秘师徒式密不外传的幽默工具

- 1 幽默综述：垫话、瓢把儿、正活、攥底、垫话儿不响别入活
- 2 相声术语：
- 3 相声幽默方法揭秘
 - 3.1 相声里最重要的幽默技巧是什么？如何马上应用让你大受欢迎？
这就是第一类幽默的方法：***

多部喜剧电影为什么成为票房冠军？那么，它里面的幽默是怎样构成的呢？现在我们就开始幽默复印机……

3.2 第二类幽默的方法是：倒口法

3.3 第三类幽默的方法是：模仿夸张法

3.4 第四类幽默的方法是：杂糅法

3.5 诗俏法、飞白法、歪解法……

4 朗诵绕口令：吐字气息（说好绕口令的秘诀）

5 基本功提升训练：吐字归音及呼吸

五 培训风格与气场（培训的五种风格）：

1 激情澎湃型

2 理智沉稳型

3 风趣幽默型

4 清新自然型

5 自由组合型

🔪 案例摘选：被姜昆追要了三次的讲话稿为何再一次发酵

🔪 案例摘选：唐僧的西游总结大会

🔪 案例精选：高尔夫与神父

🔪 案例摘选：袜子掉色

🔪 案例摘选：午夜点歌

🔪 案例摘选：周杰棍的双杰伦、三代伟人、韩语日语思密达

🔪 案例摘选：韩乔生语录

特色摘选：独家揭秘相声密不外传、师徒制的幽默方法

相声术语：“刨底”“贯口”“柳活儿”“怯口活儿”“现挂”“垫话”“入活”“硬入活”

——例：报菜名里的拖把——我请您吃蒸羊羔 蒸熊掌 蒸鹿尾儿 烧花鸭 烧雏鸡 烧子鹅 炉猪 炉鸭 酱鸡 腊肉 松花 小肚儿 晾肉 香肠儿 大夫，得了痔疮怎么办？用万能拖把，一拖就好。尖儿活鲤鱼，是板鸭筒子鸡。菜名报完了。

场景训练：熟练掌握各类场景的演讲万能公式。

基本功秘诀：2分钟让你的基本功提升10倍的核心训练秘诀。

落地实操：

- 各类场景分组训练
- 幽默训练
- 护嗓训练

六 课程还没有结束

1 激情培训：疯狂培训时段，身心与知行合一

2 学员感悟：毕业演讲PK赛及评选

3 培训师冥想练习：你是培训界最伟大的奇迹

4 评选颁奖

5 最关键的话：

- 5.1 今天学的全没记住，没关系。学会这一条，价值一百万！
- 5.2 影响中国历史进程的牛人
- 5.3 彼得德鲁克最后的话……