

# 《高效协同·知彼解己的 DISC 高情商沟通》培训大纲

## 课程收获

- 分辨人际行为风格的四种类型，增进彼此了解
- 说出四种行为风格的优势与挑战，看到个人的优势以及改善点
- 根据沟通对象的行为风格，选择适当的沟通方式，达成沟通目标

**参加对象：**各层级职场人士

**课 时：**半天（3 小时）

**课程人数：**30 人左右为佳

**培训形式：**理论 50%，实战演练 30%，案例讨论、经验分享、答疑 20%

## 课程内容

### 一、自我 DISC 行为风格测评

### 二、四种风格人士的特点

1. D 型人士的特点
2. I 型人士的特点
3. S 型人士的特点
4. C 型人士的特点

### 三、DISC 在工作情境中的应用

1. 人物的风格判断办法
2. 游戏：西游团队人物的风格判断
3. 四种风格人士的需求与沟通偏好
4. 四种风格领导的需求与沟通偏好