

# 《大学生社交礼仪》课程大纲

课时：1.5 小时

## 课程内容

### 一、什么是礼仪

### 二、形象礼仪

- “第一印象”原则
- 女士形象：
  - 日常着装及禁忌
  - 佩戴首饰四大原则
  - 化妆注意事项
- 男形象：
  - 日常着装要求
  - 西装及衬衫的选择和维护
  - 领带和皮鞋

### 三、行为礼仪

- 良好的身体姿态——“精气神”
- 站姿和坐姿
- 手势
- 微笑——被大多数人忽视的社交工具
- 握手礼
- 引领和陪同
- 餐饮礼仪
- 乘车礼