

从婚姻开始----亲子教育与人格发展

培训目标：通过这个课程的学习，学员将能够：

- 理解人们如何相爱构成家庭
- 理解婚姻中的困难是必然
- 了解对孩子的期望
- 了解人生的人格发展
- 理解不同时期的困难和成长

课程对象：有志于婚姻与养育子女的人

课程时间：0.5 天

培训内容/ Course Content：

- 从颜值开始
 - 是什么吸引人们相爱？
 - 爱情的不同层次
 - ◆ 爱的激情——性激素
 - ◆ 爱的焦虑——多巴胺和五羟色胺
 - ◆ 爱的依恋——催产素与垂体加压素
- 相爱很简单，相处很难
 - 个性差异？
 - 价值观？
- 遗传的力量
 - 从颜值开始
 - ◆ Deepmind 团队
 - ◆ 乔布斯
 - ◆ 奥巴马
 - 混血，纯血？
 - 性格
 - 智力
 - ◆ 遗传
 - ◆ 社会发展
- 父母的期望
 - 你如何定义成功？
 - 想要什么样的孩子？
 - ◆ 快乐？
 - ◆ 成就？
 - ◆ 平衡？
 - 父母能做的有多少？
 - 足够好的母亲
- 个性的成长
 - 男孩/女孩
 - 八个阶段
 - ◆ 婴儿期
 - ◆ 学步期

- ◆ 儿童早期
- ◆ 小学期
- ◆ 青少年期
- ◆ 成年早期
- ◆ 成年期
- ◆ 老年期
- 每个阶段的问题与困难
- 每个阶段解决不好的后果？
- 我们能做的是什？
 - ◆ 历经挫折，仍然可能有美好的人生

□ 问答