

# 职业人的亲子关系发展

## 一、 懂得我们的孩子

1. 性格，天生的还是后天培养的？
2. 最基础的性格分类
  - i. 内向与外向
  - ii. 无法改变的生物学基础
  - iii. 内外向的压力感受及行为风格

## 二、 性格的成长

### 1. 认知世界的态度

- i. 乐观还是悲观
- ii. 看到成绩，忘了缺点
  - a) 大马虎
  - b) 洪荒少女
- iii. 为什么这样？
  - a) 文化背景带来的环境压力
  - b) 什么是“足够好的母亲”
    - 1) 焦虑的母亲培养出抑郁的孩子
    - 2) 幸福的童年治愈一生，不幸的童年用一生来治疗

### 2. 对自我的认知

- i. 自信与自卑
  1. 内心深处的安全感
- ii. 自信的成长
  - a) 成长经历：赞扬/批评
  - b) 性别的差异：
    - 1) 男孩女孩的区别
    - 2) 女性是被塑造的吗？生物学基础，
  - c) 人生的关键时期
    - 1) 青春期的认同
    - 2) 父母的榜样效果
    - 3) 父母的姿态