

性格分析与职业生涯规划

【课程背景】

有规划不乱，有计划不忙，好的人生是规划出来的。员工新入职企业，往往会有一种担忧或迷茫，不知道自己未来会走向何方？能否在岗位上实现自身的价值？自己的优势特长是否能充分发挥？无可厚非，员工的心情可以理解，作为企业管理者，如果能为员工提供一个自我分析和思考未来职业生涯发展的机会，思考如何将员工自身的优势与岗位相结合，这将是员工的福气，也是企业的福气。

【课程收益】

- | | | |
|----|---------------------------|----|
| 1. | DISC 性格测试，了解自己的性格特点； | 通过 |
| 2. | SWOT 分析工具，了解自己的优势劣势及机会威胁； | 运用 |
| 3. | 目标设定的方法，学会做人生规划； | 掌握 |
| 4. | 自己的优势和职业倾向，找到自己的职业发展路径； | 了解 |
| 5. | 计划制定的方法及行动工具； | 掌握 |
| 6. | 职业发展中的必备职业素养。 | 掌握 |

【课程对象】

企业新晋员工、企业中层管理者、基层管理者

【讲授模式】

理论指导、工具测试，案例分享、游戏互动、头脑风暴、工具演练

【课程时间】 6 小时

【授课讲师】 郑士琼

【课程大纲】

第一部分：美好人生，规划开始

- 1、案例故事：放羊娃
- 2、什么是人生规划？
- 3、选择职业，就是选择未来的自己
- 4、人生为何要规划？规划的六个理由
- 5、好人生是规划出来的 案例

6、人生规划的模型

第二部分：自我认知，合理定位

- 1、职业生涯规划的流程
- 2、职业生涯发展阶段
- 3、DISC 性格测试及解析
- 4、不同性格的特征及事业倾向 讨论互动
- 5、SWOT 分析工具，优劣势、机会威胁分析 讨论互动
- 6、认识职业锚，确定自己的职业锚

第三部分：树立目标，规划未来

- 1、你的目标是什么？
- 2、目标设定的 SMART 原则 互动
- 3、目标分解的方法及工具 工具演练
- 4、达成目标的科学方法 工具演练
- 5、选择职业发展通道
- 6、追求组织与个人双赢

第四部分：执行计划，高效行动

- 1、执行是有结果的行动——结果意识
- 2、任务、职责不等于结果
- 3、结果三要素与三种思维
- 3、计划的七要素
- 4、行动计划表（工具） 工具演练
- 5、时间管理的三大法则 工具演练

第五部分：知行合一，修身为本

- 1、职业生涯管理的核心策略
- 2、职场精英的六大意识 案例
- 3、获得职场竞争力的六把钥匙 案例
- 4、自我职业形象管理 互动
- 5、高情商沟通的四个原则 工具演练

课程总结