

提升思维力

课程背景：

思维能力的高低决定了我们的学习能力、工作能力以及创新能力，可以说系统了解并全面实践提升思维力的方法与技巧，成为现代社会每个人的必修课，真可谓“人生无处不思维”。本课程基于现代心理学、行为科学、脑科学、神经科学等众多学科的最新研究成果，就如何迅速提升思维力提供了高效且可行的解决方案。专题可以视为是一门面向所有人的通识课程。

课程收益：

在深入浅出的案例分享中，总结需要警惕的思维误区以及需要掌握的思维工具，使学员提升思维意识，增强思维能力。本课程依托培训师多年的管理经验与培训实践积累，不仅授课角度独特，内容新颖实用，而且讲授诙谐幽默，生动形象，将不仅使您掌握方法，提升能力，而且将使听课本身变成享受。具体培训收益可以主要概括为以下几点：

- 1) 全面理解大脑及其思维系统，打破思维误区，掌握科学有效的思维工具
- 2) 通过战略性成本管理，将成本变为价值创造活动，改善企业整体竞争力
- 3) 全面提升逻辑思维能力，完善因果思维，让学员的思维更深刻
- 4) 补上中国人普遍缺失的批判性思维的短板，让我们从思考中获益更多
- 5) 培养多模型思维、问题思维、系统思维、黑匣子思维，全面提升思维能力

课程大纲：

一、认识你的大脑及其思维系统

- 1) 直觉思维与理性思维
- 2) 反射系统与慎思系统
- 3) 思维的三大偏好与四大效应
- 4) 零基础思考
- 5) 事前验尸
- 6) 饮水机闲谈

案例分析与讨论：文人思维与理工科思维的是与非、如何培养弹性思维、数学的重要性

二、需要警惕的思维误区

- | | |
|---------------|------------------|
| 1) 从众心理 | 2) 权威偏误 |
| 3) 光环效应 | 4) 团队迷思 |
| 5) 互惠偏误 | 6) 禀赋效应 |
| 7) 概率偏误 | 8) 结果导向型偏误 |
| 9) 自我认知型偏误 | 10) 赌徒谬误 |
| 11) 孤立分析信息 | 12) 证实性偏见 |
| 13) 专业盲区 | 14) 注意偏差与噪音 |
| 15) 聚焦错觉与心理污染 | 16) 代表性偏见以及可得性效应 |
| 17) 锚定效应 | 18) 峰值效应 |
| 19) 近期偏好效应、 | 20) 幸存者偏差 |
| 21) 损失厌恶效应 | 22) 盲目乐观效应 |
| 23) 默认选项效应 | 24) 诱惑性因素 |
| 25) 心理账户 | 26) 动机性推理 |
| 27) 自利性偏差 | 28) 平均斯坦与极端斯坦 |

案例分析与讨论：行为经济学为什么会成为现在的显学

三、有效的思维工具

- | | |
|-----------|----------|
| 1) 创意表格 | 2) 清单 |
| 3) 混乱 | 4) 目标悬置 |
| 5) 能力嫁接 | 6) 特性改造 |
| 7) 零秒思考 | 8) 金字塔原理 |
| 9) 科学思考模型 | 10) 尺度思维 |

- 11) 贝叶斯定理
- 12) 丰田五问
- 13) 逻辑树
- 14) 5W1H 法
- 15) 零秒思考
- 16) 四维分析法
- 17) 线性回归法
- 18) 概率论、随机抽样 双重差分 工具变量
- 19) 黄金圈思维
- 20) 博弈论思维
- 21) 思想实验
- 22) 决策树
- 23) 优劣势比较分析法
- 24) 设计搞砸宝箱
- 25) 自我疏离
- 26) 分层模型
- 27) 中介评估法
- 28) 六顶思考帽
- 29) 10-10-10 法则
- 30) 交叉思考法

案例分析与讨论：你还了解哪些好用的思维工具与思维方法

四、提升逻辑思维能力

- 1) 同一律
- 2) 理由充足律
- 3) 矛盾律
- 4) 排中律
- 5) 关注逻辑的局限性
- 6) 逻辑与情感的融合

五、完善因果思维

- 1) 高尔顿眼中的因果关系
- 2) 皮尔逊眼中的因果关系
- 3) 现代科学家对于因果关系的理解
- 4) 区分混杂因子与找到中介因素

案例分析与讨论：从辛普森辩论说起、大航海时代船员的坏血病防治案例

六、培养批判性思维能力

- 1) 障碍因素以及需要突破的障碍
- 2) 批判性思维的四大步骤
- 3) 六大训练批判性思维的策略
- 4) 关注论题的一致性
- 5) 还原论证法
- 6) 价假定

- 7) 实在假定
- 8) 注意遁词
- 9) 谨防认知失调的影响
- 10) 关注论证过程
- 11) 看得见的与看不见的
- 12) 避免被数据所误导

案例分析与讨论：数据有时候为什么会误导我们的思维与决策

七、培养多模型思维能力

- 1) 多模型思维的定义
- 2) 思维的四个层级
- 3) 模型的特点
- 4) 三大重要模型

八、培养问题思维

- 1) 定义问题
- 2) 解决问题
- 3) 重新审视问题

九、培养系统思维

- 1) 系统的基本结构
- 2) 流量与存量
- 1) 两个关键因素与一个影响因素
- 2) 系统循环图的绘制步骤与注意事项
- 5) 反馈延迟的应对策略

十、培养黑匣子思维，从失败中学习与进化

- 1) 闭路循环与开路循环
- 2) 摒弃自尊心的干扰
- 3) 创造允许失败的文化
- 4) 失败预演与死前验尸法

案例分析与讨论：联合利华的喷嘴方案