

《DISC 与职业生涯规划》

【课程介绍】

企业的竞争，最终是人才的竞争。人力资源是企业赢得市场竞争、提升企业核心竞争力、保证企业可持续发展的关键因素。

人类的行为有如冰山，因为所有行为中有九成是看不见的（如：想法、感觉、情绪、价值和需要等），然而这九成造就了一成的可见行为，DISC 是一种 [人类行为的语言]，其基础是马斯顿博士二十年代研究的结果，他认为我们能辨认、可观察正常人类行为，并将其分成四大类。他发现行为风格类似者会展现类似的行为，并成为一个人处理事情的方式。

课程认为一个人的职业生涯发展与性格、兴趣、环境、事件的影响有很大关系，了解自己的性格特点可以帮助我们拨开职场迷雾，看清符合自身特点的未来发展道路，顺利的实现职业梦想和职业发展目标，成就自己人生的最大价值。

【培训目标】

1. 掌握 DISC 性格分析工具，做到了解自己；
2. 解决职业动力问题，调整自我心态，快速适应环境，塑造强烈的目标感；
3. 树立正确的工作观念和人生态度、明确自身角色定位与企业共创和谐双赢；
4. 掌握职业生涯规划基本原则，能运用性格工具和方法设计自身职业生涯。

【培训对象】新员工

【培训时间】1天/6个小时

【课程特色】针对企业存在的实际问题层层剖析，以“理论讲解+案例分析+小组讨论+体验式情景模拟+测评落地工具+视频赏析”等授课方式展现给学员，以效果为导向，幽默风趣、见解新颖、深入浅出、通俗易懂。

【培训大纲】

第一篇 DISC 性格特质解析

第一节 破冰游戏，快乐起航

1. 五秒体验，探索真我

➤ 三脑思维

- 自我驱动管理
- 愿景 使命 价值观
- 2. 成立学习小组，并进行展示

第二节 DISC 是什么？

- 1、DISC 起源
- 2、DISC 作用
- 3、DISC 应用

第三节 测一测你是哪一种性格

- 1、学员性格测试
- 2、测试结果解读

第四节 DISC 典型代表人物及特点

- 1、DISC 矩阵
- 2、DISC 的特点、代表人员及他们的行为表现
 - 1) D 指挥者，关注事，行动快：代表人物及特点：范冰冰、普京
 - 2) I 影响者，关注人，行动快：代表人物及特点：谢娜、马云
 - 3) S 支持者，关注人，行动慢：代表人物及特点：刘若英、凯丽
 - 4) C 思考者，关注事，行动慢：代表人物及特点：张曼玉、周星驰

第二篇 职业生涯规划

第一节 职业生涯规划基本认知

- 生涯 职业 职业生涯规划
- 职业选择三原则
- 职业生涯规划理论
- 影响职业选择决策的四大因素

第二节 职业生涯规划

- 职业生涯规划 SOWT 分析
- 内职业生涯与外职业生涯
- 职业锚理论
- 职业生涯规划——规划方法解析

第三篇 DISC 与职业生涯

第一节 不同性格人际和行为风格

- D型性格人际和行为风格
- I型性格人际和行为风格
- S型性格人际和行为风格
- C型性格人际和行为风格

第二节 不同性格的职业建议

- D型性格的职业建议
- I型性格的职业建议
- S型性格的职业建议
- C型性格的职业建议

第三节 职业生涯中如何运用自己的性格特点做好团队角色及沟通

一、DISC与贝尔宾团队角色

- D型性格的团队角色
- I型性格的团队角色
- S型性格的团队角色
- C型性格的团队角色

二、不同性格人的沟通之道

- 如何与D型性格沟通
- 如何与I型性格沟通
- 如何与S型性格沟通
- 如何与C型性格沟通