

价值观与奋斗观



第一篇 价值观

一、什么是价值观？

我们在生活和工作中所看重的原则、标准或品质。我们以此来判断工作的“好”与“坏”。

互动测试：你的选择（有关“工作”的联想）

二、解析职业价值观的含义

- 职业价值观，择业观
- 原则、标准或品质
- 深层动机
- 激励、影响作用

三、马斯洛需求层次模型



深度剖析马斯洛需求层次与对应的职业价值观

四、价值观的重要性

价值观是人们在考虑问题时所看重的原则和标准，是内在的驱动力。价值观在人们的生涯发展中往往起到极其重要的、决定性的作用，甚至超过兴趣和性格的影响。

五、价值观的类别

解析十三种价值观、案例分析

课堂游戏：价值观大拍卖

六、价值观的自我实现

- 选择
- 珍视
- 行动

七、树立正确的价值观

- 要自信，无条件的自信
- 天道酬勤，没有不劳而获
- 知识就是力量
- 要让爱我们的人骄傲
- 路虽远，行则必至；事虽难，做则必成

第二篇 奋斗观

一、 认知奋斗观

二、 奋斗与梦想

三、 奋斗的意义

- 起点落后不意味比赛输掉
- 慢鸟先飞
- 拥有良心与理想才能伟大

四、 名人奋斗故事解析

五、 如何奋斗才成功《打开成功的心门》

1. 掌握生活大小事，做好时间管理（四象限与ABC工作法）
2. 确立核心价值——核心价值是自我实现和个人成就的基础
3. 战略原则
4. 设定明确可行的目标（自我目标管理）
5. 规划每日工作
6. 检视行为与信仰一致
7. 改变行为以符合要求
8. 打开信仰之窗
9. 以个人价值为依据——自尊必须发自内心
10. 在奉献中成就自我——付出愈多，收获愈大。（时间的先后）

六、 奋斗必须拥有的心态

- 创新超越（学习的心态）
- 激情工作（积极的心态）
- 承担责任（老板的心态）
- 忠诚敬业（付出的心态）
- 团队合作（双赢的心态）
- 绝对执行（服从的心态）
- 凡事感恩（感恩的心态）

七、 习总说青年人的奋斗

- 谈使命
- 谈理想
- 谈价值观
- 谈成长
- 对青年说的9句话