

突破——成就无限可能

销售士气激励训练营

【课程特色】

关于**体验式学习课程**包括两天两晚的课程：导师授课、体验式活动和学员分享，它是在体验式学习的基础上进行。

体验式学习并不是革命性的理论，而是一种自然学习的方法。就如你学会如何走路、说话、使用筷子、学会游泳、骑自行车的方法。在你生命的前五至十年正是透过此种学习方式学到了各类知识和技能——专家认为这种方式的学习占了一生所学的 90%。体验式学习是人类学习最有效的方法之一。没有体验的学习就如同无水源之池塘。

培训技术：体验式训练、教练技术、小组讨论、学员分享、教练引导等形式

【课程价值】

课程通过高强度体验活动训练，教练技术引导，塑造参训学员心智模式的改变以及对使参训人员体验到感恩，激情，超强抗压，自我潜能激发，梦想、承诺、共赢、感召、可能性等心态和信念，在推动销售人员的能动性、个人能量、激情和潜能为目标，课程通过各种体验活动，从而到达学员自发提升动力，强调自我认识、自我醒觉、自我定位，认识到我就是一切的根源，调动学员的自我生发激情。具体将从以下方面得到收获：

十大要素进行强化训练：

- ☆ 心智模式 ☆ 价值观 ☆ 责任感 ☆ 激情 ☆ 感恩
- ☆ 潜能开发 ☆ 自我生发 ☆ 个人能量 ☆ 拼搏意识 ☆
- ◆ 调整心态，认清目标，以最佳状态创造成果。

【课程长度】

◆两天两晚

【课程大纲】

第一天 上午 09 : 00-12 : 00

第一模块 融冰（心智模式改变） 组建团队

- ◆ 接受新的培训模式
- ◆ 三脑思维
- ◆ 自我探索

体验训练：五秒人生

组建团队

体验活动（破冰 分组 团建 结死党）

时 间：30 分钟

音 乐：《飞得更高》、《真心英雄》

场 地：标准

道 具：A1 大白纸、彩色笔、即时贴

灯 光：全明

温 度：室温

活动形式：全员参与互动

【宣誓起航】：参加团队训练，须先过此第一关。宣誓、承诺立志通过各项考验！

【破冰训练—

第二模块 活力

本节内容：

1. 激情是怎
2. 激情能提

体验活动：走

时 间：30



音 乐：《hi 曲》、《的士高》

场 地：标准

道 具：椅子

灯 光：全明

温 度：室温

活动形式：全员参与互动

活动内容：从 A 点到 B 点，只用走这一种方式，体验激情

目的：体会激情带来的无限潜力，发掘更多的可能性。

第一天 下午 14 : 00-17 : 00

第三模块 突破限制（没有不可能）

潜能激发七步法

- 1、痴心妄想 敢于设想；
- 2、画饼充饥 远大目标；
- 3、活在当下 步步为营；
- 4、打破束缚 学会放下；
- 5、自我暗示 不断加持；
- 6、积极心态 不断转换；
- 7、自主加压 动力转化。

体验训练：《突破》

项目目的：

1. 如果遇到困难或出现了问题，很多人马上会找到别人的不足，却很少发现自己的问题。
2. 如何找出正确办法来处理中出现的问题？
3. 把你认为不可能的变成可能。

体验训练：《吞火》

第一天 晚上 19 : 00-22 : 00

第四模块 走火大会（极限挑战）

终极挑战：神秘走火（室外）



“走火大会”是一种潜能培训的代名词。具体是指：光着脚，从摄氏 600 度高温的木炭火路上走过去，不仅不会伤害双脚，而且能彻底激发人类的潜能，克服恐惧心理，向人生的“不可能”挑战。“走火大会”是汲取当今世界行为心理学、自助管理学、神经语言学、潜意识理论等众多

学科的成果而创立的一种潜能培训课程。课程的核心在于让学员亲身参与到活动中，让他们亲自看到、听到、感触到自己是怎样突破自己的。



走火大会最主要的个人收益：

- 1、目标设定以及达成让你心想事成
- 2、走火大会让你开发不可思议的潜能,拥有令人无法阻挡的自信;
- 3、走火大会让你找到成功的充分理由;
- 4、走火大会可以培养我们积极\乐观的成功心态;
- 5、走火大会告诉你如何自我激励,败中求胜;
- 6、走火大会让你找到真正的心灵扳机,帮助你调整心智模式和情智模式;
- 7、走火大会让你全成剖析自己\认识自己\了解人性,让你走出心灵创伤,扩大视野,认
- 8、走火大会颠覆所有失败的理由,给你输入强劲的成功资讯;
- 9、走火大会探索大脑的组成,挖掘潜意识形成和个性产生有原因,找出造成失败的成败点,将不好的潜意识及影响能量找回你人生旅途中已经遗失或忘记的东西;
- 10、通过走火课程,改变您永久不良的习惯和错误价值观,让您找到正确的人生使命和价值观,拥有全方位平衡式成功的人生!

第二天 上午 09 : 00-12 : 00

第五模块 城市生存 (生命就是一场感召的游戏)

城市生存训练——一个人的综合能力突破提升训练项目，学员通过亲身体会，感知社会冷暖，人情淡漠。突破自我设限，在规定时间内完成不可能完成的任务，培养应对困难、解决问题的能力。

项目内容：以团队为单位，向陌生人募集钱款，最多的组为胜利！任务募集钱款不得少于 100 元/组（或按照项目要求找到对应的物品，最先完成的为胜利）。

项目要求：

- 1、活动过程中，不得携带钱包、手机、身份证明（由助教老师提供支持）；
- 2、活动过程中，不可以向熟人（家人或朋友寻求就帮助）；
- 3、活动过程中，任何时候不得舞弊；
- 4、单（人）次，募捐金额不得多于 10 元；
- 5、活动过程中，遵守诚信准则，不得虚假妄言；
- 6、募集款项不得私自处置，将交由助教老师现场捐助给相关公益组织。

主要分享：潜能开发、突破，责任、自觉意识，目标、时间管理等

第二天 下午 14 : 00-17 : 00

第六模块 勇闯魔王关

项目简介：项目有一个基本假设：在追求成功的道路上，每个人都必须得通过“意愿关”与“方法关”，[在前进的道路上](#)，我们将遇到种种关卡，种种挑战，就像是一个个考验我们前行的魔王一般，考验学员们面对困难如果不断战胜难题，完成目标。也许你可以承受体力上的重担，也许你能忍受旁人的冷嘲热讽，也许你能顶住工作上的压力，但你不一定能接受眼前魔王对你的身心打击。你能否感动魔王，顺利过关，是需要您用十二分的诚意和自信来打动他，感动他。您可以挑战成功吗？

项目规则：需要通过意愿关和方法关。意愿关口令：我，***，坚决要求从甲地到达乙地，不管遇到任何困难我都坚持到底决不放弃，请允许通过。

过“意愿关”条件：要求口令：1) 大声响亮 2) 清晰无误 3) 坚毅有力 4) 发自内心

过“方法关”条件：要求从“意愿关”到“方法关”之间通过的方法 1) 可采取任何方法通过；2) 但不得与前面过关者相同或雷同。所有学员需要面临两位魔王的考验,分别是语言魔王和行动魔王.每个魔王都会给出一定的考验,只有在一次性完成两位魔王的考验,才能算挑战成功。

项目收益:

- 1、你是否用了全力，更好的审视自己，你将迎接工作上的挑战；
- 2、面对不断的拒绝，你是否经得住不断的打击，经得住一个个残酷的考验？
- 3、你的意念、你的激情、你的信心，是否已经到达巅峰？



第七模块 执行力、目标达成

核心理念：貌似不可能完成任务的前提下，大家同心协力，同进同退，按照一个目标努力一定可以实现。激起团队热情，感受团队力量。

体验训练：穿越电网、动力圈

时 间：90 分钟

音 乐：《感恩的心》、《众人划桨开大船》、《飞得更高》等

场 地：标准

道 具：绳子

灯 光：全明

温 度：室温

活动形式：全员参与互动

所有的组员双脚站立，双手握着动力圈，两只脚的距离需与肩同宽。接着，全体人员拉紧动力圈呈现最大化的圆圈，坐在地面上，在双手握着动力圈的情形下，按照顺时针方向，像划船一样摇动起来，在貌似不可能完成任务的前提下，只要大家同心协力，同进同退，按照一个目标努力一定可以实现，激起团队热情，感受团队力量。

第八模块 生命历程（感恩，体现人生价值）

结课体验：传承蓝丝带

目 的：祝福、鼓励、信心

适合对象：全员

时 间：30 分钟

音 乐：《祈祷》、《祝福》、《我的未来不是梦》《真心英雄》

场 地：标准

道 具：蓝丝带

- 1、单腿跪下给学员系蓝丝带
- 2、系完后给学员一个拥抱

灯 光：微暗

温 度：室温

蓝丝带代表信任、支持、爱与感恩。感恩，互相感谢、互相鼓励、互相关怀、共创美好明天！

备注：

根据课程时长安排，参训企业培训需求、团队特点等大纲及培训项目会有所调整（调整临时增加或减少项目或项目时间），强调实用、落地。