

《女性穿搭中的色彩心理学》课程大纲

讲师：张敏 18734447305

课程特色：

内外兼修，与日常工作生活现状紧密结合

理论与实践相结合，简单、易学、实用

突出听、看、做、练等亲身体验的关键环节，充分激发学员的学习兴趣。

课程信息：

【培训时间】3小时（可根据客户要求变化）

【培训地点】客户自定，可进行实操的地点

【培训工具】多媒体幻灯片、翻页笔、手持话筒

学员以4—6人为一小组进行分配

【培训要求】学员自定

【培训收费】双方商定

课程收益：

你眼中的世界是什么颜色，就说明你是什么样的人，通过学习色彩心理学，掌握人际交流的性格密码，使每一名女性都成为受欢迎受尊重、具有人格魅力的优雅女人。

本课程打开眼界，增长知识，陶冶情操，提高感知鉴赏能力，
在不同场合用对色彩，产生独特的社交沟通效果。

课程方式：幽默授课+学员互动+案例分析+情景展示+实战演
练

课程对象：想提高自身魅力与人际沟通能力的人群。

课程大纲：

一、认识色彩

掀起色彩心理学的盖头

色彩的冷暖来源于何处

重量级与轻量级色彩

色彩“三剑客”

二、掌握搭配法则，找到你的专属色彩

1、对立色搭配--冲突的美

2、相邻色搭配--无中生有

3、掌握规律，多色搭配并不难

4、找到你的专属色彩

春、夏、秋、冬四季型人

三、女性社交中的色彩心理学

1、以色识人--奇妙的色彩性格

让性格无处遁形

性格决定表达方式

2、积聚正能量从色彩开始

色彩的正能量与负能量

用黑色把压力挡在门外

白色，新开始新希望

绿色告别焦躁的良方.....

3、改变气场的色彩攻略

选对色彩，改变“对外形象”

取信于人，诚实的颜色

交际中的浓淡相宜

理性可靠的印象气场

公平冷静的中立颜色

.....

四、职场中的色彩心理学

1、职场女性衣着奥秘

让你自信满满的颜色

培养职场中的责任感

色彩提高人的忍耐力

如何让歉意显得更真诚

用色彩激发团队潜能和动力赢得男性好感的颜色

2、色彩助力你的职业生涯一路畅通

老板对你有认同感吗

什么色调教导下属更有效

参加客户宴会，巧用色彩留下好印象

初见客户，色彩为您消除心理距离

巩固老客户，用色彩暗示彼此的亲近

为交流添彩的配饰

五、以色养人，享受健康生活

1、色彩中的健康密码

冷色系环境助你远离肥胖

巧用色彩帮病人减轻痛苦

让你安睡的蓝色系.....

2、色彩影响人的情绪

安全色的故事

手术服蓝绿色的秘密

“自杀之桥”颜色秘密

让“宅生活”更舒适

让卧室充满幸福感

让你食欲大开的餐厅

会议室添点绿

远离这些室内色彩搭配禁忌