

静听花开的声音

----女性礼仪中的仪态之美

讲师：张敏

18734447305

【课程说明】

慧质兰心、优雅大方是每一个东方女性的美好向往。现代女性精英在收获事业成功的同时，如何修炼自身高雅气质、提升自身女性魅力、学会与他人相处之道……魅力女性形象塑造与智慧沟通精华课程，从女性精英所共同关注的自我修炼、处世艺术等实际问题深入研讨，塑造优雅、自信、美丽、贤淑的魅力女性。

【课程主题】：女性礼仪中的仪态之美

【培训时间】：3小时，内容可根据客户要求变化。

【培训地点】：客户自定

【培训对象】：职业女性、公司白领、男性企业家和高级政府官员配偶及其他渴望拥有完美幸福人生的女性。

【培训方式】

生动授课、多媒体演示、个体实训、角色扮演、互动交流等使培训效果达到最好！

【培训工具】：多媒体幻灯片、翻页笔、手持话筒

学员以4—6人为一小组进行分配

【培训要求】学员按要求着装。

【培训收费】双方商定

【课程特色】

30%理论讲授、5%案例分享、65%实际练习+情景模拟+讲师现场示范指导等，充分调动学员的学习积极性、是培训效果立杆见影！

第一篇：女性礼仪与仪态

- 1、“礼”与“仪”
- 2、女性礼仪的表现形式有哪些？
- 3、女性如何在礼仪中体现仪态之美

第二篇：优雅藏在哪里？

- 1、女性体态之美
- 2、女性神态之美
- 3、女性状态之美



第三篇：做恰到好处的优雅女性

- 1、懂得区分不同场合
- 2、常见场合的着装与仪态区别
- 3、做恰到好处的优雅女性

