

# 《凝聚人心的非权力领导力》

**【课程讲师】** 金毅峰

**【课程时长】** 1天

**【培训对象】** 中高层管理者

## 【课程特点】

- 可视化测试系统：情绪看得见，全新培训思路和模型；
- 体验培训：运用体验式培训方式，提升学员们的参与度；
- 效果直观：结合方法和先进技术，证明培训效果有效性。

## 【课程目标】

- 平衡与和谐——领导者的非权力领导力的表现之一就是能够平衡好工作和生活。有魅力的领导不会在工作中情绪失控，破坏工作氛围；工作外也会适当调节内心的不良情绪，从而缓和可能发生的家庭矛盾。领导者如果能够运用好自己的非权力领导力令生活保持良好平衡，就可以保持所处环境的长久和谐；
- 影响力与非权力领导力——领导者的心智模式表现之二就是具备卓越影响力。作为领导者不但可以察觉下属的情绪问题，而且能够用自身的积极情绪去转化下属的情绪，从而影响下属的工作绩效；

- 人际关系与组织环境——优秀的企业不仅提供优质服务，领导者也关注组织的情绪现实，精心创造伟大的企业文化，利用价值观和共同的愿景凝聚人心、调动成员主动为共同的目标奋斗，建立组织和谐环境；

## 【授课方式】

- 全球领先的非权力领导力研究成果；
- *可视化情绪反馈仪器辅助，能让相关技巧的效果立竿见影；*
- 体验游戏互动的感悟和分享；
- 录像观摩及案例讨论。

## 【课程内容】

### 第一模块：情绪资本时代下领导者心智模式的全新思维

基本目标：认识凝聚人心的非权力领导力核心理论：

- 领导就是被追随；非权力领导力就是影响力
- 新时代下的变革；情绪资本时代下的领导困局

【团队讨论】不同心智模式对团队成员的影响力

### 第二模块：管理自我篇——领导者的自我情绪识别与心智模式

基本目标：学习心智模式修炼三步操 HRV 协调的技巧

核心理论：

- 领导者的非权力领导力

【互动活动】非权力领导力练习

- (1) 表情
- (2) 微表情
- (3) 肢体语言

- 非权力领导力三步法—HRV 协调技术

【工具】非权力领导力三步法 HRV 协调技术

- HRV 协调技术的练习与应用
- 非权力领导力的个人以及社会意义

### 第三模块：非权力领导力三步法生物反馈设备测试训练

- 基线测评：在不采用减压方法的状态下，测试 1-2 分钟，以了解心智模式状态。
- 训练：应用非权力领导力三步法 **HRV** 协调技术训练，以了解个体的调适能力，以及调试后的心智模式状态。
- 测试训练之后，提供现场答疑。