

# 九型人格 ---- 自我认知与领导艺术

## 您遇到过下面的问题吗？

- 同为公司领导，为什么王老板热情关心以人为本，为什么李老板脾气急躁遇火就着，为什么张老板遇事随和波澜不惊？
- 身处不同部门，为什么王经理慎密思考三思而行，为什么李经理待人严厉经常批评，为什么张经理独来独往最小参与？
- 同在一起办公，为什么小王热情洋溢不知疲倦，为什么小李情绪变化忽高忽低，为什么小张有头没尾常有疏忽？
- 你了解你的老板吗？在他们截然不同的领导风格后面有着怎样的人格特征和领袖才能？你知道与不同老板配合工作的有效要点吗？
- 你明白你的同事吗？在他们风格各异的沟通方式后面有着怎样的内在要求和内在抗拒？你知道与不同同事沟通的有效关注点吗？
- 你清楚你的下属吗？在他们各自不同的工作行为后面有着怎样的行为模式和思维模式？你知道与不同下属激励的有效语言行为方式吗？
- 更重要的是你，这个你最熟悉的人，你了解自己吗？你知道你的个性优势与局限吗？你想要自我激励、发挥优势、突破局限和提升自己吗？你想要释放潜能、产生行动、达到最佳绩效、在事业上更上一层楼吗？

如何更全面地了解自己、更好地理解他人的惯性行为模式与思维模式？如何游刃有余地把握人性的优势与局限、做好人际沟通和人员激励？只有当我们揭开表面行为、深入观察、反省自我之后，才发现思维模式影响决策、价值取向影响事业、情绪反应影响人际、行为方式影响成长，性格不同影响团队组织、沟通、整合。

这是每一位管理者、每一个团队成员需要关注永恒话题。

只有当我们揭开表面行为、深入观察、反省自我之后，才发现思维模式影响决策、价值取向影响事业、情绪反应影响人际、行为方式影响成长，性格不同影响团队组织、沟通、整合。把握性格中的优势与局限是每一位中高层管理者需要关注的位点和管理的杠杆。九型人格最卓越之处在于能穿透人们表面的喜怒哀乐，进入人心最隐秘之处，发现人的最真实、最根本的需求和渴望。九型人格能够帮助我们洞察人心，用有效的方式对应他人，最终提升管理者的领导能力。

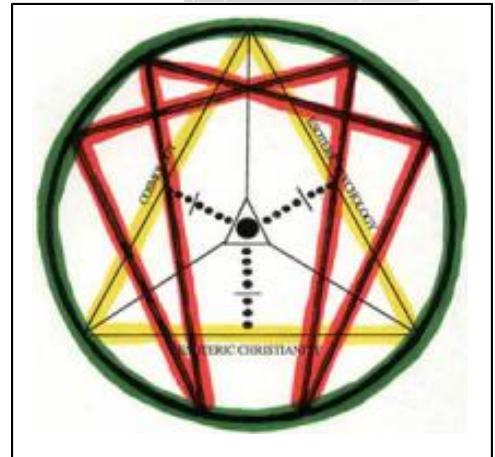
## 九型人格是什么？

九型人格是一个有 2000 多年历史的古老学问，古阿拉伯苏菲宗派的师父用它来帮助弟子们了解、转化自己、与他人沟通。一九九三年，美国史丹福大学商学院开办了“人格、自我认知与领导”的课程，把九型人格应用于企业管理的领域上。

从此之后，九型人格就成了欧美各大企业管理人才的“策略性伙伴”，全球 500 强企业的管理阶层均运用九型人格学进行自我提升、决策管理、人际沟通、员工培训（人际关系及个人成长等方面）以及高效团队建设等等。利用九型人格学的核心性格分析技术，从现代心理学的角度来剖析人的性格，使学员完成培训后，真正做到知己知彼——了解自己，理解他人。

九型人格是一门讲求实践效益的应用心理学，它按照人们惯性的思维模式，情绪反应和行为习惯等性格特质，将人分为九种。

1. 我有我的标准-----完美型
2. 我要帮助所有的人 ---- 助人型
3. 我要出人头地-----成就型
4. 我是独一无二的 ----- 自我型
5. 我要了解世界-----理智型
6. 我很小心谨慎-----忠诚型
7. 我是充满欢乐的 ----- 活跃型
8. 让我来支配-----领袖型
9. 我宁愿息事宁人 ----- 平和型



**“九型人格，是一门可以在两、三天研讨中把握大学心理专业三、四年与人打交道的工具。” ----全球九型人格专家海伦·帕玛**

九型人格揭示了人们内在最深层的价值观和注意力焦点，它不受表面的外在行为的变化所影响，揭示的是人们内在最深层的价值观和注意力焦点。知晓自己的真性格，知晓个性的优势与局限，做到扬长避短，增强对人的洞察力，做到人尽其才，知人善任，提升管理效能，建立优胜团队。是一个易学易懂、知人善用的企业管理工具。

### **为什么学习《九型人格》：**

九型人格已成为欧美企业实用有效的管理工具，被广泛推广到制造业、服务业、金融业等多个领域，在促进团队表现、提升销售业绩、有效沟通等方面都有不凡表现。九型人格今时今日已被全球大部分先进国家和商业机构如通用汽车、AT&T、HP(惠普)计算机、可口可乐、Nokia、美国中央情报局等广泛应用。财富500强的企业运用九型性格建立高效及合作的团队，越来越多的企业家发现九型性格将影响他们的决策，越来越多的管理者认为九型人格是引发员工智慧的金钥匙，越来越多的职业经理人运用九型人格突破个性局限，越过事业高原，越来越多的人力资源经理学会用九型人格激励及挽留优秀人才。

**决策的需要：**每种性格都有其不同的注意力焦点和盲区，一旦性格类型被确定，即可知道每种人在决策时会关注什么，而惯性会忽略什么。这一点对做出正确决策，非常重要

**选人的需要：**选拔人才一是看能力（是否能胜任），二是看性格（是否能相融）。

**用人的需要：**有些岗位，对有些性格则更合适，例如：财务岗位，可能更适合一型的人，他们讲求原则，不许出错。帮理不帮亲。但如果让他们去拓展市场，服务客户，他们的原则性会令他们缺少灵活和变通，往往会错失机会。因此，每种性格都有其显著的优势与局限，如果使用得当，则企业可以最小的人力成本，获取最大的价值收获。

**留人的需要：**优秀人才或高层领导的去留很大程度上是价值的取向，尽管不同时期人们的价值取向会有所不同，但九型性格揭示的是人们内在最深层的价值取向，这一点是无可动摇和无法改变的。但通常你无法知道人们内心最深层的追求和渴望。一旦性格类型被确定，则可立即知晓这一点，对企业留人，对建立梯队式的领导团队非常重要。

**成长发展的需要：**一个人若想比现在做的好一点，可能在行为或能力上做些努力和改变是可以做到的，但如若要取得突破性的进展，例如：突破自己的事业高原，突破自己的成长障碍等等，这些将最终受困于个性的局限行为。只有当深入了解到这一点，才能够意识地做到突破，得到更高的发展和突破性的成长。

### **课程介绍：**

九型人格认知和区分：了解九型人格的起源、结构及其九种型格的分类和性格解析；通过互动分享和提问，运用九型人格方法带领学习者进入自我探索，帮助学习者确定自己的型格，和初步学会区分他人的型格；

九型人格深入和运用：明确每个性格的局限和提升方向，领悟与他人的相处之道；学习如何在人力资源管理中使用九型人格招聘选才、提升员工、改善人际沟通、建立高效团队。

▣ 深入观察发现“我是谁”？

▣ 通透认识自己个性的优势及局限，以利于扬长避短

▣ 深入了解九种不同的思维模式及决策习惯

▣ 深入了解九种不同的行为模式及事业取向

▣ 深入了解九种不同的情绪反应模式及有效掌控技巧

▣ 深入了解九种不同的核心价值观及内在注意力焦点

▣ 如何在人际互动中解决个性冲突，达致和谐关系

- 如何在个人成长中发挥个性优势，实现个人愿景
- 如何在事业发展中突破个性局限，越过事业高原
- ▣ 如何与九种人相处以获得更有效的沟通合作
- 管理不同类型下属以获得最佳管理效能

### **一次极具深度的性格探索经历……**

- ▣ 在这里你可以：掌握如何省心省力的用人！
- ▣ 在这里你可以：增强对人的洞察力，做到人尽其才，知人善任，高效运用人力资源！
- ▣ 在这里你可以：游刃于各类谈判对手之间，审时度势！
- ▣ 在这里你可以：掌握选择恰当的人干恰当的事，使项目顺利推进！
- ▣ 在这里你可以：掌握人性的优缺点，扬长避短，避免无谓的浪费！
- ▣ 在这里你可以：知己知彼，优化人际资源运用；提升管理效能，建立优胜团队！

### **课程内容：**

#### **第一部分：九型人格的概述**

- ◇ 为什么学习九型人格
- ◇ 九型人格的起源
- ◇ 人格与真我的关系
- ◇ 脑、心、腹三中心的探索
- ◇ 九型人格理论的基础

#### **第二部分：九型人格的识别和区分**

- ◇ 每个型格的性格解析
- ◇ 每个型格的性格变化
- ◇ 九型人格的自我认知
- 自我测试 --- 通过表格的测试性格
- 性格识别 --- 不同型格的区分点
- ◇

每个型格的局限和提升方向

#### **第三部分 九型人格在企业中的应用**

- ◇ 九型人格在工作中的不同表现
- ◇ 应用九型人格配合领导工作
- ◇ 应用九型人格进行团队沟通
- ◇ 应用九型人格有效激励下属
- ◇ 应用九型人格促进人际关系

#### **第四部分：九型人格的总结**

- ◇ 九型人格的总结
- 讨论各型格特征
- ◇ 学习九型人格的禁忌 / 总结九型人格及应用要点

### **九型人格专为以下人士设计：**

**企业总裁 / CEO：** 在决策的时候，您的“过滤器”会怎样筛选和过滤决策的信息呢？九型人格技术会令您的决策更加客观全面；

**企业高层：** 运用九型人格技术建设智慧团队，善用正确的人做正确的事，激励、引发员工个

性智慧而创造更高的附加值；

**HR 总监：**更易选对人、留对人，善用九型人格技术作为杠杆撬动更高激励效果；

**高级职业经理人：**帮助您掌握突破个性局限，越过事业高原。

**课程特点：**学员自带案例分享、导师介绍性格解析，小班传授、案例分享、互动讨论，针对性强

### 讲师介绍：

## 资深培训师 于红梅老师

- ❖ **九型人格独立导师，师从于全球九型人格大师海伦·帕尔默**
- ❖ 理学士、工商管理硕士、医学心理学硕士，毕业于北师大国学博士班，修学于北京大学哲学研究生班、中央民族大学研究生班
- ❖ 《六顶思考帽》认证讲师、《情境领导》认证讲师
- ❖ 北大、清华、浙大、复旦、中山、武大等国内著名学院 MBA 及总裁班客座教授
  - 2007 年作为嘉宾，红梅老师和优酷总裁古永锵先生共同出席北京电视台名人堂《九型人格》特别节目。
  - 2008 年为世界现代九型人格鼻祖戴维·丹尼尔斯著作《九型人格 - 自我发现与提升手册》作序，并于同年 12 月与中信出版社合作录制《九型人格与管理高效沟通》光盘，于 2009 年中旬发行。
  - 2009 年，翻译全球九型人格管理大师金杰·拉皮特 - 伯格达博士著作《九型人格与领导力》，于 2009 年底发行。
  - 2012 年，翻译全球九型人格管理大师金杰·拉皮特 - 伯格达博士著作《九型人格-----展现工作中的最佳自我》，于同年 8 月出版。

### 主讲课程：《九型人格》、《教练式领导力----情境领导》

红梅老师是国内唯一一位兼具医学心理学硕士与 MBA 背景，又具世界 500 强企业经验的九型人格讲师，红梅老师研究《九型人格》已有十余年，积累了丰富的经验并对《九型人格》有着十分深刻的见解。

红梅老师授课风格风趣幽默，旁征博引，既有西方风格，又有中国特点；既强调学员的参与，又突出指导和提升；既注重案例分析，又不失理论启发；尤其是她以丰富的管理经验和背景知识，将培训与学员的实际工作紧密结合，营造出启发性、应用性强烈的学习气氛，获得学员的广泛好评。

### 部分合作企业：

**通讯 IT 系统：**浙江移动、河南移动、广西移动、新疆移动、江苏移动、腾讯、福富软件、简柏特、恒基伟业、中移鼎讯、广州电信、北京宇信、大显集团……

**能源系统：**中国石油、国家南方电网、大唐电力、中国水电水利集团、华电集团……

**金融系统：**招商银行、工商银行、中信银行、汇丰银行、浦发银行、农业银行、商业银行、建设银行、兴业银行……



**房地产系统：**亿达集团、万达集团、万科集团、香港佰融集团、鹏生企业、沈宏集团、泰德集团、美的地产、国际合作集团……

**制造业系统：**中铝集团、中车集团、通用公司、惠普、三洋、佳能、三星、富士康、大众汽车、中进汽贸、宇通客车、北汽新能源、厦门机电、大连港集团、中集集团、吉列汽车、天合光能、欧普照明、创维集团、步步高集团、东北特钢、日本盘起工业、日本小野田、德国久茂自动化……

**快消品系统：**可口可乐、康师傅顶新、康师傅顶益、康师傅顶津、康师傅资财、辉瑞制药、日本第一制药、拜尔医药、珍奥核酸、大生药业、美罗药业、阿斯泰来、安利、百丽鞋业、惠尔康集团、奥瑞金种业、王府井百货…

**航空及高校：**中国南航、中国国航、海南航空、河南电视台，清华政府班，清华企业班；北大高管班，浙江大学高管班，清华深圳研究院、复旦大学、中山大学等