

新时代教子之道

培训目的：家庭教育是一个古老的话题，有人类、有家庭以来就有家庭教育。这个时代，称之为信息时代，这个时代的家长，都是有知识有素养的家长，这种新的文化背景下，如何做一位智慧家长、懂得孩子成长规律的家长、有规则的家长非常关键。本次课程对父母角色定位、学习能力、挫折教育、品格教养几个内容的解读，帮助家长读懂孩子，用正确的方法去引导孩子，最后成就孩子！

培训时间：6小时

培训内容：

第一部分：新时代父母角色与亲子关系

第二部分：在小学阶段不可错过的潜能教育——学习习惯与生活习惯

第三部分：不可或缺的生命教育——抗挫力

第四部分：培养孩子的教养做堂堂正正的人

第一部分：新时代父母角色与家庭关系

“家长”是一个角色，而且是成年人一生中最难扮演的一个重要角色。

一、家长角色定位对孩子的影响

1. 通过学习再塑“人生角色”
2. 不同家长的“角色”定位对孩子的影响
3. 现代家长要懂得民主与规则的关系

二、理性认识教育规律

1. 认识不同年龄的教育规律
2. 不同年龄孩子“沟通”的方式
3. 家长在教育过程中最需要您给予什么？

第二部分：在小学阶段不可错过的潜能教育——学习习惯与生活习惯

叶圣陶说：“教育是什么，往简单方面说，只需一句话，就是要养成良好的习惯。”

一、注意力集中是孩子学习好的必然因素

1. 影响注意力的因素
2. 适合注意力训练的游戏
3. 针对性的视觉、听觉能力训练
4. 良好的学习能力是持久的动力

二、小学阶段主要存在的习惯问题

1. 粗心的原因分析
2. “粗心”的训练和纠正

3. 磨蹭的原因分析
4. 家有“小磨蹭”的训练技巧
5. 如何培养孩子的阅读能力

三、生活习惯

1. 培养责任意识
2. 会做家务的孩子生活品质会更高
3. 说说：列典籍，有定处。读看毕，还原处。

四、网络教育

1. 如何看待电子产品
2. 总结网络游戏让人上瘾的原因
3. 给家长的建议

第三部分：不可或缺的生命教育——抗挫力

人生是一场独一无二旅程，从小教导孩子培养孩子面对挫折的能力，珍爱生命幸福生活。

一、释“挫折”与“抗挫力”

1. 何谓挫折？何谓抗挫力/
2. 人为何害怕挫折？

二、家长需要了解挫折感形成的因素

1. 过多赞美，过度保护给孩子带来的弊端
2. 自信心不足
3. 情绪管理能力

三、如何培养孩子的抗挫力

1. 从小引导孩子有所担当
2. 人际交往的引导
3. 不要过分满足
4. 志向与使命在抗挫力中的作用

四、为什么青春期孩子的家长尤为必要学习这个内容？

第四部分：培养孩子的教养做堂堂正正的人

英国女王讲：“我们这个家族的名片就是教养。”中国人自古培养孩子的规范是“德辉动于内，理（礼）发诸外。”

一、品格是孩子做人的基石

1. 孝敬父母是天经地义之事
2. 尊师重道是学业有成之根
3. 爱国是必备的情怀
4. 待人以敬、处事以诚，让其成为孩子一生的操守

二、“不学礼，无以立”

1. 从小引导孩子如何“应对”
2. 举止、就餐有礼有节

三、拥有良好的社会公德

