

《党员干部政治素养五项修炼》

课程大纲

陈清

【课程背景】国有企业是中国特色社会主义的重要物质基础和政治基础，肩负着促进国家经济发展、维护社会稳定等一系列重大责任。国有企业是我们党执政兴国的重要支柱和依靠力量，国有企业党员干部作为推动企业高质量发展的主体力量，具备过硬的政治素养是应有之义。需要对国企干部的政治素养产生高度重视，全面提升国企领导干部的政治素养，进而使得新时代国企干部的思想政治素养更符合社会发展需求，为社会发展贡献力量，促进社会生产力的不断发展进步。

【课程价值】

1、营造风清气正的良好政治生态

提高干部政治修养，确保在政治信仰、政治立场、政治方向、政治道路上与党中央保持高度一致。

遵守党内政治生活规范准则，树立正确的政治导向，传承发扬党内政治生活优良传统，营造清清爽爽、明明白白的同志关系，规规矩矩、老老实实的上下级关系，实现党内政治生态根本好转。

2、认清形势任务，集中同向发力

让党员干部与企业同频共振，为企业经营发展提供强有力的精神动力和思想保证。

3、清廉守正，提升党员干部政德建设

【课程大纲】

修炼一 讲政治——坚定政治立场

- 一、 正确的政治方向
 - 二、 坚定的政治立场
 - 三、 鲜明的政治观点
 - 四、 较强的政治鉴别力
 - 五、 较高的政治敏锐性
- ◇ 案例：行贿者“冷暖”面孔
 - ◇ 案例：从省委书记到阶下囚

修炼二 重思想——突出思想引领

- 一、 以人为本的思想
 - 二、 民主平等的意识
 - 三、 求真务实的作风
 - 四、 正确的思维方式
- ◇ 案例：严于律己的自我批评精神

修炼三 有道德——彰显榜样力量

- 一、 有坚定的政治信仰
- 二、 要经常反躬自省
- 三、 慎思慎微慎交友
- 四、 要管住自己的欲望
- 五、 要管好自己的家人

六、谨防滥用权力

修炼四 守法纪——严明政治纪律

一、以《中国共产党廉洁自律准则》为高线，严格要求自己

- ◇ 党员廉洁自律规范：“四个坚持”
- ◇ 党员领导干部廉洁自律规范：“四个自觉”

二、以《中国共产党纪律处分条例》为底线，不碰“六大纪律”红线

- ◇ “政治纪律”主要违纪行为案例分析
- ◇ “组织纪律”主要违纪行为案例分析
- ◇ “廉洁纪律”主要违纪行为案例分析
- ◇ “群众纪律”主要违纪行为案例分析
- ◇ “工作纪律”主要违纪行为案例分析
- ◇ “生活纪律”主要违纪行为案例分析

修炼五 强心理——重凝聚正能量

一、国企干部需要健康的心理

- ◇ 正确认识压力
- ◇ 压力是一柄双刃剑
- ◇ 压力与工作绩效的关系
- ◇ 阿尔伯特·艾里斯压力 ABC 理论

二、学会缓解情绪困扰

- ◇ 情绪管理三问
- ◇ 找到疏导情绪的渠道

三、培养积极心境

四、 改善认知模式

◇ 改善认知模式练习

五、 塑造阳光心态