

全员必修课程

——节后上班，人回来了，“心”回来了吗？

收心归位开好局 凝心聚力打胜仗

赢战 2023，开年“**全员收心培训**”第一课

定基调·稳人心·鼓干劲·提精神

国内公认顶级资深员工培训专家**张戴金**老师

17年 匠人匠心、千锤百炼、实力开讲

引爆团队核动力

——从胜利走向胜利

一开始就冲刺：让您的团队**“跑”**起来

主讲：张戴金

大家都知道：国内做“全员收心”培训的老师当然请他了！！！！



▶▶ 课程背景

节后上班，您是否还在为以下这些问题而烦恼？

- ▶ 上班啦，人回来了，心还在假期，精神萎靡，心神不宁……
- ▶ 哎，又要上班了，想想就痛苦，“上班”如“上坟”啊……
- ▶ 节后上班不适应，感觉浑身上下不得劲，好像干什么都不在状态……
- ▶ 得了假期综合症，晚上睡不着，早上起不来，坐在办公室满脑子跑火车……
- ▶ 重返工作岗位，做事拖拉懒散，执行力低下，激情弱爆，对上班产生厌恶和恐惧感…

…

员工们这是怎么啦？

——得了“节后综合症”！是时候该“收收心，鼓鼓劲”了！

解决这些“心态不好、状态不佳、干劲不足、能量不够”等“节后综合症”问题，

答案只有一个：**调整员工心态，激活员工状态，引爆全员战斗力！**

▶用“**正能量与激情**”来提振团队的士气，让全员快速实现“**收心归位**”！

为此，国内公认顶级员工培训专家张戴金先生凭借 17 年来打造团队和培训员工的实战经验，潜心开发出富有使命感和极具震撼力的“**全员收心**”课程——《**引爆团队核动力——从胜利走向胜利**》，给您团队在新的一年里定个好基调，做个好铺垫，让员工们“人回来，心也回来”，让员工“**在职、在岗、在状态**”！帮助员工从春节长假中快速收心，恢复工作激情与状态，增强团队的凝聚力和战斗力。张戴金老师将用生命的激情来告诉您的员工：**什么是激情**！**什么是动力**！**什么是担当**！**什么是打胜仗**！……精彩的内容、生动的演绎、高超的授课，员工听了“**心动+行动**”，领导听了“**感谢+感动**”。人人有激情，时时在状态，一开始就冲刺，让您的员工“**跑**”起来，彻底引爆团队的战斗力，从而在 2023 年打一场漂漂亮亮的大胜仗！真正的“**节后收心**”，就从这节课开始！

▶**课程安排**

课程时间 1 天（6 小时/天，标准版）

培训形式 主题演讲、案例教学、影音分享、互动演练、PK 竞赛……

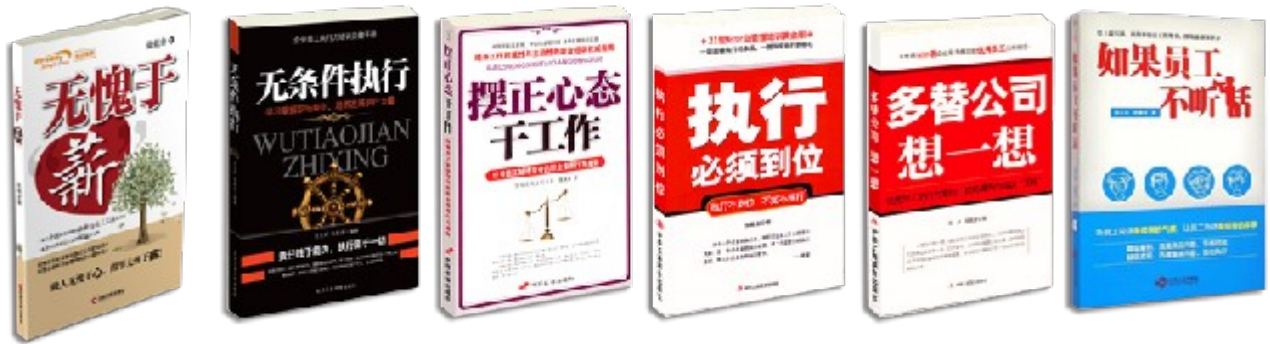
——激情、快乐、感动，原来这才是“真正的培训”，这才是“真正的效果”……

培训主讲 张戴金老师 国内顶级资深团队激励专家、中国员工培训领军人物

《摆正心态干工作》、《执行必须到位》等多本畅销书作者 亲临授课

——他，17 年培训生涯、累计授课 3000+场、学员超过 3000000+人次，中国员工培训实力派！

——未曾君临，已被传说！全员培训，品质保证，请认准“张戴金”老师，大家都知道！



课程收获

- ✓ 围绕“节后综合症”问题，让员工快速收心归位，让员工“人回来，心也回来”；
- ✓ 全员培训齐收心，集中学习开好局！定基调、稳人心、鼓干劲，让员工一开始就冲刺；
- ✓ 赢战 2023，发起全体员工总动员，凝心聚力打胜仗，让您的员工“跑”起来；
- ✓ 调整全员心态，激活全员状态，提高员工的工作激情，引爆全员正能量和潜能；

- ✓ 为全员“再鼓干劲、再添措施、再加力度”，增强达成新年工作任务目标的决心；
- ✓ 让员工学会从自身找问题，没有推诿、没有埋怨、没有借口，工作热情爆棚；
- ✓ 让全体员工自动自发投入工作，增强员工们的付出、奉献和实干精神；
- ✓ 为您打造一支“高效率、高凝聚力、超强执行力和战斗力”的铁血员工团队；

课程大纲

第一部分：“收心归位”——带着正能量来上班

一、躬身入局：面对疫情，全员建立“命运共同体”

1. 危机时代：现代企业的生存环境状况
2. 盛世危言：就连“微软”离倒闭只有 18 个月
3. 心怀感恩：哪有什么岁月静好，只因企业为我们负重前行
4. 全体呼吁：建立命运共同体，凝心聚力，共同面对挑战

二、触目惊心：从“病态现象”开始说起

- ◆ 上班啦，人回来，心没回来，“上班”如“上坟”
- ◆ 得了“假期综合症”，浑身都没劲，干什么都不在状态
- ◆ 迟迟上班来，早早归家去，“钱不少我的”就行了
- ◆ 拿多少钱，做多少事，为组织干活，混呗，很正常嘛

三、收心归位：“摆正心态”传递团队正能量

1、 自我修炼——合理的是训练，不合理的是磨练

- 1) 我们常常只希望改变别人，我们知道什么改变自己吗？
- 2) 我们每天都在批评别人，我们知道该怎样自我反省吗？

2、 赏识文化——学习优点长智商，包容缺点长情商

- 1) 树起大拇指：优点不说不得了，缺点少说慢慢少
- 2) 用放大镜看别人的优点，用显微镜看自己的缺点

3、 换位思考——观念一变天地宽，多替公司想一想

- 1) 观念一变，问题不见；观念一变，市场一片
- 2) 换位思考：站在领导的角度想问题，用高度化解难度

4、 主人翁精神——把工作放在心上，把心放在工作上

- 1) 人在岗上，岗在心上，心在工作上
- 2) 自动自发，呼吁新时代的“主人翁精神”

5、 停止抱怨——成功永不抱怨，抱怨永不成功

- 1) 不抱怨，是一个人正能量最基本的素养
- 2) 请记住：千万别带“情绪”来上班

四、 注入“三大基因”，激发团队正能量与实干精神

1、 “决战 2023，团队打胜仗”，注入“责任基因”

- 1) 没有做不好的工作，只有不负责任的人

2) 请记住：你的岗位在哪里，你的责任就在哪里

2、 “决战 2023，团队打胜仗”，注入“主动基因”

1) 积极主动：做事不主动，前途很被动

2) 请记住：主动永远得到，被动只能失去

3、 “决战 2023，团队打胜仗”，注入“实干基因”

1) 我们不要夸夸其谈，我们需要实实在在做事

2) 请记住：把“心”沉下去，把“事”干起来

第二部分：“状态激活”——引爆团队执行与战斗力

一、 提振精神：转换“三大信念”，我们一起打胜仗

1、 赢战 2023，团队打胜仗，我们“没有抱怨”

1) 抱怨不如改变，生气不如争气

2) 实践：全员开展“不抱怨”运动

2、 赢战 2023，团队打胜仗，我们“没有借口”

1) 习惯找借口，成功没入口

2) 实践：全员开展“无借口”运动

3、 赢战 2023，团队打胜仗，我们“没有不可能”

1) 只有想不到，没有做不到

- 2) 实践：全员开展“没有不可能”运动

二、军令如山：打造团队超强执行力

1、 100%沟通到位——“该说的要说到”

- 1) 沟通不到位，执行不到位；沟通不到位，执行会缺位
- 2) 速度致胜：不是大鱼吃小鱼，而是快鱼吃慢鱼

2、 100%实施到位——“说到的要做到”

- 1) “想”是问题，“做”才是真正的答案
- 2) 行动致胜：不断的追问：你的下一步行动是什么

3、 100%结果到位——“做到的要见到”

- 1) 带着目标出去，带着结果回来，忙要忙到点子上
- 2) 结果致胜：我不要借口和理由，请你给我结果

三、全员向前冲：革除“三大陋习”，引爆团队核动力

1、 “我不会”：这也不会，那也不会？——能力是练出来的

- 1) 伟大是熬出来的，骨干是折腾出来的
- 2) 成功之前先成长，千万别把运气当本事

2、 “不可能”：这不可能，那不可能？——潜力是逼出来的

- 1) 成功：差一点就失败了；失败：差一点就成功了
- 2) 全力以赴：变“不可能”为“不，可能”

3、 “没办法”：这没办法，那没办法？——办法是想出来的

- 1) 只要思想不滑坡，方法总比困难多
- 2) “心法”大于“方法”，心有所向，法有万种

四、 点燃激情：“我的新年作风”宣言——从理念到动作

1、 面对岗位职责，我们“勇于负责”

——对工作负责，其实就是在对自己负责

2、 面对执行指令，我们“马上行动”

——不要犹豫，不要等待，马上行动

3、 面对组织安排，我们“绝对服从”

——工作来临，第一接受，第二完成

4、 面对一切困难，我们“没有借口”

——习惯找借口，成功没入口，没有借口

5、 面对目标承诺，我们“说到做到”

——要做就做最好，言必行，行必果

五、 巅峰激励：赢战 2023，让团队“跑”起来

1、 “军魂”：士气引爆——士气比武器更重要

- 1) 倡导“激情文化”：人人有激情，时时在状态
- 2) 激情文化的“四个凡事”思想

2、 “行动”：行动引爆——行动才是硬道理

1) 行动大于一切，行动，行动，再行动

2) 说一千，道一万，两横一竖就是“干”

3、 “动力”：激励引爆——让全员“跑起来”

1) 寻找动力：别再“混日子”了

2) 做人“无愧于心”，做事“无愧于薪”

结语：赢定 2023，吹响集结号，团队打胜仗，从胜利走向胜利！

【特别说明】：

- 1、 由于张戴金老师在员工培训领域耕耘 17 年，在培训业界拥有极佳的知名度和美誉度，所以，市面上有一些老师在模仿张老师的课程资料设计与授课内容，但一直被模仿，从未被超越。请认准张戴金老师原创设计的课程大纲与授课内容，尊重知识产权，请“张戴金老师”做员工培训，说明您对员工培训是认真的！

2、 本资料原创版权归张戴金老师本人所有，仅供合作机构与终端客户使用，未经书面授权及同意，任何机构及个人不得模仿复制，否则追究法律责任。