

《九型人格与心智改善职场成长内驱动》

主讲人：王沁和

(全球九型人格学会 EPTP 认证导师)

九型人格学（Enneagram）被许多著名学府列为教材，成为热门叫座的心理研究课程。斯坦福大学 MBA、中央情报局（CIA）将九型性格作为必修课，用于了解各国商界、政界领袖的行为，誉为知人、知己的利器。各行业的精英人士，如心理学家、企业家、管理顾问、教师、培训师、律师、心灵导师等，广泛有效地运用九型性格学。九型性格学使人深入了解商业及人际关系行为，发掘行为背后隐藏的动机和深层需，改善及提升家庭关系、工作关系和亲

子关系，是管理者管人用人、提升业绩和影响力的重要工具。

职业发展中，若据自身的性格天赋、优势才能进行职业选择和规划，将事半功倍使人的天赋才能得到充分的施展与发挥，人们才能在工作中获得深层满足、由衷快乐和持久持续良性发展。

【课程宗旨】

通过学习，分析自身所处的职业发展阶段，寻找有效的职业发展路径；使用科学的性格分析方法与工具，强化自我了解与自我分析，挖掘选择的内在驱动，从而有效解决职业发展中的困惑；提升学员的自我规划水平，如何在企业发展进程中通过确立职业发展方向、选择职业通道，最大化地实现个人的快速成长。

【学员对象】

- 新员工
- 普通员工
- 管理者

【培训时长】

1-2天

【课程价值】

- 了解自己真我价值、深层渴望和性格特质
- 了解自己个性的优势与局限及突破的方向
- 知晓自己的兴趣所在，兴趣是最好的老师
- 精准定位，成就精彩，实现个人快速成长



【采购须知】

学员人数

为保证培训效果，让学员现场掌握授课技能，每个班级最理想人数为 30-50 名学员，不建议每班超过 60 人。

一、教室条件

须采用可移动标准课桌。

二、学习效果

（一）必须现场分享互动

1.只听课不互动，实际进步约为 30%；

2.每讲完一个型号理论，须现场学员或人版分享互动，实际进步约为 40%；

3.课程结束前，导师进一步总结和困惑答疑，实际进步为 30%；

（二）不可中断学习

课程进行 1.5 课时后，再加入的学员将毫无收获。

【课程纲要】

第一部分 九型人格与个人职场发展探索解析

一、九型人格职场的实际应用价值

二、九型人格三大智慧中心与职业发展

(一) 了解自己的能量中心

(二) 找到能量中心与职业发展关系

三、各型号人特征描述和外在特质

(一) 我有我的标准——完美主义者

(二) 我要帮助所有的人——给予者

(三) 我要出人头地——实干者

(四) 我是独一无二——自我者

(五) 我要了解世界——观察者

(六) 我很小心谨慎——质疑者

(七) 我是充满欢乐的——享乐者

(八) 让我来支配——掌控者

(九) 我宁愿息事宁人——平和者

四、深度觉察了解自己思维、情绪和行为模式

(一) 各型号动机渴望与内在需求

(二) 各型号防御机制与情绪关系

(三) 各型号深度解析和识别方法

五、各型号压力和轻松状态行为变化与职场发展

(一) 各型号轻松状态下行为变化与职场发展

(二) 各型号压力状态下行为变化与职场发展

第二部分 九型人格对职场心智改善的作用价值

一、各型格人职业优势和适宜岗位

二、各型格人职业局限和面临挑战

三、各型格人情绪习性对关系影响

四、各型格人的成长方向职业突破

第三部分 完善职场心智，提升高效赋能自我

一、内在觉察，找到短板心智改善修炼

二、挖掘优势，发挥努力做最好的自己

三、读懂他人，良性沟通欣赏支持同事

三、完善自我，提升自我执行内驱动力

四、高效赋能成就不可或缺核心竞争力