

《父母成长与新生代孩子培育带领必修课》

——挖掘孩子优势的九种培育风格

主讲人：王沁和

（全球九型人格学会 EPTP 认证导师）

【课程宗旨】

九型人格学是当今成为热门叫座的心理研究课程，斯坦福大学 MBA 将九型性格作为必修课。九型性格心理学能帮助人们深入了解人际关系行为，发掘行为背后隐藏的动机和深层需求，改善及提升工作关系、家庭关系和亲子关系。

本课程通过导师理论及互动引导，让父母双方清晰了解自己 and 孩子的内在动机、深层渴望、情绪习性、行为特质和防御机制卡点，促进家庭相互间欣赏、理解、体谅和包容，改善和解家庭关系；帮助父母智慧看清孩子生命中的天赋优势，更好挖掘和有的放矢地培养孩子，并在了解

孩子性格局限短板的同时，及时良善纠偏、引导指正，做有智慧受欢迎的孩子成长舵手和良师益友。

【学员对象】

企业业主

管理者

孩子家长

【培训时长】

1-2 天

【课程价值】

了解家长孩子内在渴望和行为特质

父母情绪习性对培养孩子优劣影响

了解孩子天赋优势及个人成长方向

读懂家人改善夫妻、亲子关系秘诀

父母成长对孩子培养发展九种建议

【采购须知】

学员人数

为保证培训效果，让学员现场掌握授课技能，每个班

级最理想人数为 30-50 名学员，不建议每班超过 60 人。

教室条件

须采用可移动标准课桌。

学习效果

(一) 必须现场分享互动

- 1.只听课不互动，实际进步约为 30%；
- 2.每讲完一个型号理论，须现场学员或人版分享互动，实际进步约为 40%；
- 3.课程结束前，导师进一步总结和困惑答疑，实际进步为 30%；

(二) 不可中断学习

课程进行 1.5 课时后，再加入的学员将毫无收获。

【课程纲要】

一、深度了解自己和孩子，学会自我内观和觉察

- (一) 我有我的标准——完美主义者
- (二) 我要帮助所有的人——给予者
- (三) 我要出人头地——实干者
- (四) 我是独一无二——自我者
- (五) 我要了解世界——观察者

(六) 我很小心谨慎——质疑者

(七) 我是充满欢乐的——享乐者

(八) 让我来支配——掌控者

(九) 我宁愿息事宁人——平和者

二、透视九型，家长和孩子生命中的优势和短板

- 1、揭示父母和孩子内在渴望及防御机制特点
- 2、揭示父母和孩子情绪惯性和行为特质优劣
- 3、父母情绪习性对亲子关系及孩子成长影响
- 4、父母行为特质对亲子关系及孩子成长影响

三、父母成长路径及对孩子成长规划带领策略

- 1、父母必须掌握的挖掘培育孩子九把金钥匙
- 2、父母是镜子，夫妻关系家庭和谐成长秘诀
- 3、与孩子高效沟通良好亲子关系的九种保障
- 4、共同成长做欣赏支持孩子的终身智慧导师