

《高效团队建设与心态调整》

【主讲老师】 王海涛 MTP 中层管理技能、执行力、领导力、文化建设 培训师

【课程背景】

21 世纪是以人力资源管理为核心的时代，企业中的团队建设与心态士气往往决定了企业的发展，而团队真正实现协作必须在团队成员之间相互了解与信任的基础上才能实现，正确认知他人也是一个人生主题，只有正确的认知自我、他人、管理才有可能真正帮助员工在绩效与个人成长上实现质的飞越。

本课程通过对人性的分析，深层次的寻找员工发展与协作的基本方法、流程、基本原理。针对实际工作引导员工正确认知自己与企业的管理，与上下级、同事之间的关系，把关系合理掌控在自己驾驭的范围内，形成团队协作的基本思想，保障工作的连贯性与执行力。

【学员对象】

- 中基层人员

【培训时长】

1 天，6H

【课程价值】

- 打造百分百责任的意识和文化，对工作负责；
- 训练目标意识，提升自我管理水平和效率；
- 梳理正确的工作动机，通过端正动机，提升员工执行力；
- 塑造积极向上的正能量团队文化；
- 提升责任心，对组织，对团队，对自己承担百分百责任；
- 建立结果导向意识，掌握做结果的方法和技巧。

【课程纲要】

第一部分 高效团队与执行力建设

一、认知提升与执行打造

(一) 所有的成功都是基于认知的提升，所有的接触都是基于认知的共识

1. 不要拒绝身边改变你的人
2. 七yu文化：授之以鱼、渔、欲、娱、遇、誉、愚
3. 照镜子，正衣冠，洗洗澡，治治病
4. 不要做温水里的青蛙
5. 智商、情商、逆商的对比

(二) 职业化人才的标准

1. 意愿
2. 能力
3. 匹配度

(三) 怎么进行自我调整

1. 生命在高处，活在当下
2. 生命若不是现在，那是何时？
3. 确定目标，拒绝“忙、盲、茫”
4. 端正动机，不要走入人生的悲剧
5. 每个人都是自己的CEO，利己与利他共存

(四) 执行的三个阶段

团队游戏：十秒钟鼓掌（目标、激励、辅导、PK的重要性）

二、业绩定律

1. 业绩的背后是团队：什么是团队
2. 团队的背后是文化：文化的作用
3. 文化的背后是心态：百分百责任心态
4. 心态的背后是投资：投资心态=投资业绩

第二部分 心态与文化建设

一、积极主动：主动为荣，被动为耻

1. 正能量与负能量

心理测试：内心X光

2. 物竞天择，适者生存
3. 不断进取，追求绝对成长
4. ABC理论

二、责任文化：责任为荣，抱怨为耻

案例研讨：三个情景，上下级责任如何划分

1. 拒绝抱怨，选择担当
2. 如果你是问题的一部分，请先承担自己的责任
3. 个人责任：百分百责任
4. 组织责任：当责文化

讨论：负责与推卸的得与失

三、结果文化：结果为荣，借口为耻

1. 结果的三大不等式 (案例讨论)
2. 结果的三要素
3. 结果思维训练 (现场训练点评)
4. 做结果的五大思维
5. 做结果的三个方法

四、感恩思想：感恩为荣，怨恨为耻

1. 为什么感恩
2. 应该对谁感恩
3. 探讨“天道酬勤”

感恩工具：感恩卡现场使用

五、危机文化：危机为荣，愿望为耻

1. 拒绝做温水里的青蛙
2. 不断自我改变
3. 追求绝对成长

六、快乐心态：快乐生活，快乐工作

1. “幸福”的四大标准

2. 享受过程，活在当下

3. 心造幸福四部曲

- 为小事而高兴；
- 优待身边的人；
- 享受瞬间；
- 对选择投入

4. 改变信念的语言技巧

- 换框法
- 五步脱困法
- 一分为二法