

# 《职业化建设与职业素养提升》

**【主讲老师】** 王海涛 MTP 中层管理技能、执行力、领导力、文化建设 培训师

## **【课程背景】**

态度决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。要想改变自己的命运，就要从改变自己的态度开始。有什么样的心态就会决定我们什么样的生活。也只有把心态调整好了，我们才会感觉到生活与工作的快乐。

本课程通过对自我发展的引导与社会现状的分析，有效的引导职业人树立正确的品德意识与职业态度。通过自身目标实现的动机引导来帮助职业人重新看待个人价值与团队发展之间的关系。透过社会案例分析唤醒职业人的品德意识，挖掘正能量。最终实现在企业里的行为与思想的改变，提升工作品质与效率。

通过系统培训，让学员了解当今企业对于人才的职业化要求，了解自我价值观与企业环境的平衡办法，确立明确的职业化理念，有效的通过自我展示为自己创造更多的成长空间，同时助推企业发展。明确自身定位、改善焦灼心态、确立未来的发展方向，并结合自己企业的战略发展，有效提升现有的个人效能，拓展职业发展空间，从而实现组织发展与个人成长有机统一的双赢目标。

## **【培训收益】**

- 1、让员工能从内心上产生观念心态的变革效能（态度决定一切）；
- 2、工作就是为人处事，如何有效处理人际关系，增加员工的责任心；
- 3、如何正确的理解责任的概念，如何加强工作责任心；
- 4、如何从自己的内职业生涯管理来实现自我成长；
- 5、如何认知自我在企业里的长期发展与成长；
- 6、使用科学的方法与工具，强化自我了解与自我分析，挖掘选择的内在驱动，从而有效解决职业发展中的困惑；
- 7、强化确立职业人在职场中角色意识建立正行为；

**【培训时间】** 1天/6小时

**【培训对象】** 全体员工

## **【课程纲要】**

**第一部分：职业思维与角色转化**

## 一、职业化的基本认知

## 二、什么是职业化

- 1.复杂的职业化定义
- 2.简单的职业化定义

## 三、什么是真正的职业人

(一) 案例：北大才子陆步轩

(二) 职业化的人才标准

1. 自我工作意愿
2. 自我工作能力
3. 胜任力匹配度

## 四、我们应该具备什么样的职业理念

(一) 危机感：最大的危机就是没有危机

(二) 物竞天择，适者生存

1. 时刻关注自己的社会价值；
2. 时刻关注自己是否在成长；
3. 具有自我管理的意识与意愿；
4. 拥有生活目标与职业理想

## 五、我们的生活目标是什么

1. 人生目的决定人生道路。
2. 人生目的决定人生态度。
3. 人生目的决定人生价值标准。
4. 人生目的具有不确定性，一切都有可能。

## 六、职业人的工作动机

1. 职业人的工作动机汇总
2. 从西游记看职业人的工作动机
3. 关注工作动机就是关注自身需求的过程

## 七、我们与企业的关系

每个人都是自己的 CEO

付出就不要抱怨

职业人宣言

## 第二部分：职业人士的角色认知与心态定位

### 一、各层级在组织中的定位

1. 高层：组织的领导者
2. 中层：行为的领导者
3. 基层：行为的实践者

### 二、职业化不良的现状

#### (一) 职业化欠缺的三大危害

1. 战略不落实
2. 公司不盈利
3. 团队不成长

#### (二) 职业化的八大角色错位

1. 自我优越型
2. 亲上拒下型
3. 成熟自保型
4. 被动等待型
5. 拉帮结伙型
6. 自我评价型
7. 自我封闭型
8. 吃里爬外型

### 三、职业心态的塑造

#### (一) 积极心态---是开启命运枷锁的钥匙

1. 积极与消极对人生的两大影响
2. 积极心态的主要修炼方法

#### (二) 服务心态---是顺应潮流变化的暖风

1. 服务心态的起源
2. 对服务的全方位认知
3. 服务的四个重要维度

#### (三) 归零心态---是脚踏实地成长的嫩芽

1. 故事：年轻的司机
2. 挑战过去的主要障碍

### 3. 归零心态养成的基本步骤

(四) 感恩心态---是发现世界美好的镜子

1. 痛苦=能力-欲望

2. 快乐=合理的参照物

(五) 宽容心态---是化解人生忧愁的良药

1. 认识自己的成长轨迹

2. 发现一个人的不同层面

3. 认识宽容背后的潜在收获

(六) 老板心态---是开启职业智慧的捷径

1. 什么是老板心态？

2. 责任交换原则

(七) 坚韧心态---是跨越人生瓶颈的燃料

1. 能坦然面对失败

2. 能与同事和谐相处

3. 能适应职场内外的变化

4. 能对事不对人

(八) 共赢心态---是驾驭未来命运的风帆

1. 对纳什均衡定律的理解

2. 团队与个人的区别

3. 超越他人的胸怀与远见

(九) 因果心态---是看透人生规律的眼睛

1. 因果律

2. 因果修炼

## 第三部分：职业化提升的六项修炼

### 修炼一：建立全新的工作视角

1. 模仿他人到自我修炼

2. 未来职业人应该具备的能力

### 修炼二：提升自我展示力

1. 推销自己是一种才华
2. 主动出击，主动找机会

#### **修炼三：自我约束**

1. 自律是人的成功的基础
2. 从关注“喜欢干”到关注“应该干”

#### **修炼四：承担百分百责任**

1. 如果你是问题的一部分，请你承担百分百的责任
2. 责任为荣，抱怨为耻

#### **修炼五：关注自身成长**

1. 人贵有自知之明，我是一切的根源
2. 绝对成长：你的成长与他人无关，只跟过去的自己有关

#### **修炼六：高效沟通艺术**

1. 沟通的五步法
2. 非暴力沟通