



## 《超级小演说家.培训方案》

主讲：王晨琛

日期	时间	内 容
第 一 天	X月X日  8:00- 21:00	<p>08:00 集统一大巴出发</p> <p>09:00: 全体营员报到完毕，分队进行队名、队呼的训练</p> <p>09:30—10:30: 开营仪式</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、领导致辞</li> <li>2、教官训话</li> <li>3、营员讲话</li> <li>4、接受营旗</li> <li>5、全员宣誓</li> <li>6、唱响国歌</li> <li>7、合影留念</li> </ol> <p>10:30—12:30: 王晨琛老师: 《演讲改变命运，口才助你成功》</p>

		<p>12:30—13:00：唱歌列队进入餐厅用午餐</p> <p>13:00—14:00: 午休</p> <p>14:00—15:30:王晨琛老师：</p> <p style="padding-left: 40px;">1、《克服紧张的方法》</p> <p style="padding-left: 40px;">2、《学好演讲的秘籍》</p> <p>15:40—17:30: 王晨琛老师：《自我介绍的方法与技巧》</p> <p>17:30—18:00: 军训拓展</p> <p>18:15—19:00:晚餐</p> <p>19:00—20:00: 训练</p> <p style="padding-left: 40px;">1、团队拓展小游戏</p> <p style="padding-left: 40px;">2、分队训练：营员三分钟自我介绍与口才展示，助教录下每位营员的视频，共同找出提升空间。</p> <p>20:10—21:00: 竞选活动</p> <p style="padding-left: 40px;">1、竞选正副营长</p> <p style="padding-left: 40px;">2、竞选各队队长</p> <p style="padding-left: 40px;">3、助教辅导营员写学习心得，制定第二天提升目标。</p>
第 二 天	X月X日  6:30- 21:00	<p>6:30—8:20: 起床、集合、洗漱、开声训练，早餐。</p> <p>8:30—10:30: 王晨琛老师:《演讲态势语运用》</p> <p>10:30—12:00: 分队训练: 态势语训练操过关、名人名言训练</p> <p>12:00—12:30: 整队唱歌去午餐</p> <p>12:30—14:00: 午休</p> <p>14:00—15:30: 王晨琛老师：《演讲互动训练》</p> <p>15:40—17:30: 分队训练: 上下台训练、互动训练</p> <p>17:30—18:00: 军训拓展</p> <p>18:00—19:00: 晚餐及休整</p>

		<p>19:00—20:00: 王晨琛老师：《思维之夜》</p> <p>20:10—21:00: 分队训练:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、讲笑话训练</li> <li>2、助教辅导营员写学习心得，制定第二天提升目标。</li> </ol>
第 三 天	X月X日  6:30- 21:00	<p>6:30—8:20: 起床、集合、洗漱、开声训练，早餐。</p> <p>8:30—10:30: 王晨琛老师:《演讲有声语言训练》</p> <p>10:30—12:00: 分队训练: 绕口令训练、诗词训练、声音训练</p> <p>12:00—12:30: 午餐（整队、唱歌进入餐厅）</p> <p>12:30—14:00: 午休</p> <p>14:00—15:30: 王晨琛老师：《人际沟通与礼仪》</p> <p>15:40—17:30: 分队训练: 排比训练、演讲片段训练</p> <p>17:30—19:00: 晚餐及休整</p> <p>19:00—20:30: 《感恩之夜》</p> <p>20:30—21:30：结业演讲稿起草：</p> <p style="text-align: center;">助教辅导营员写学习心得，制定第二天提升目标。</p>
第 四 天	X月X日  6:30- 21:00	<p>6:30—8:20: 起床、集合、洗漱、开声训练，早餐。</p> <p>8:30—10:30: 王晨琛老师:《演讲稿-内容为王》、《演讲套路训练》</p> <p>10:30—12:00: 分队训练：祝词训练、套路训练</p> <p>12:00—12:30: 整队唱歌用午餐</p> <p>12:30—14:00: 午休</p> <p>14:00—15:30: 王晨琛老师：《演讲三 X 表达逻辑》</p> <p>15:40—17:30: 分队训练: 1、演讲训练：简洁演讲训练</p> <p style="text-align: center;">2、助教辅导营员写结营演讲稿</p> <p>17:30—18:00: 军训拓展</p>

		<p>18:00—19:00: 晚餐及休整</p> <p>19:00—20:00: 小演讲家夏令营联欢晚会</p> <p>20:00—21:00: 五个一百分组训练</p> <p style="text-align: center;">助教辅导营员写结营演讲稿</p>
<p style="text-align: center;">第 五 天</p>	<p style="text-align: center;">X月X日</p> <p style="text-align: center;">6:30- 17:30</p>	<p>7:30—8:30:起床，集合，熟悉自己准备的演讲稿。</p> <p>8:30—10:00: 王晨琛老师：《提升口才的秘籍》</p> <p>10:00—12:00: 分队一对一演讲辅导</p> <p style="text-align: center;">营员写结业演讲稿</p> <p style="text-align: center;">五个一百加强</p> <p>12:00—12:30: 整队唱歌用午餐</p> <p>12:30—13:00: 午休</p> <p>13:00—17:30:结业典礼</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、邀请家长参观营地</li> <li>2、分队“五个一”语言艺术的风采展示；</li> <li>3、营员结业演讲比赛；</li> <li>4、颁发结业证书、演讲比赛获奖证书；</li> <li>5、家长代表讲话；</li> <li>6、主讲老师讲话；</li> <li>7、主办方领导致闭营辞</li> </ol>