



《企业演讲比赛冠军营》课程方案

【课程背景】

演讲是天下第一才！人要说话必定要会演讲，演讲是人生必修课！演讲是第一生产力！我们看到越来越多的企业对内需要激励动员、总结述职、竞聘上岗等，对外需要招商路演、融资路演、产品项目路演，一对多的表达极大地提升了企业效益！企业演讲比赛既提升了员工表达能力，也彰显了企业文化，加强了团队凝聚力，可谓一箭多雕。

【课程对象】

企业演讲比赛参赛选手、预备选手、主持人、评委等

【课程时长】

1——7天

【课程风格】

讲授+案例+视听+实操+研讨+分享+问答+工具+冥想+PK等

【课程大纲】

第一章：心美——整个演讲的灵魂

- 一、演讲的重要性、参赛的意义
- 二、本次大赛解读
- 三、演讲者的心态
- 四、紧张的原因以及克服紧张的绝招
- 五、所有演讲冠军都在坚持的几个好习惯
 - ◇ 自身案例：揭秘晨琛老师自身如何通过演讲蜕变
 - ◇ 自身案例：揭秘晨琛老师心路历程
 - ◇ 原创理论：揭秘让人惊掉下巴的紧张根源
 - ◇ 经验分享：分享极少人知道的克服紧张秘籍

第二章：形美——更相信看到的

- 一、演讲态势语言的含义、作用
- 二、演讲中的面部表情
- 三、演讲站立的姿态
- 四、演讲过程中的体态动作
- 五、演讲中的手势
- 六、演讲中如何板书、握麦、拿翻页笔、执笔等
- 七、演讲中的服装
- 八、演讲的礼仪
 - ◇ 自身案例：晨琛老师在老家的奇特经历
 - ◇ 自身案例：晨琛老师如何通过一个手势改变听众的想法
 - ◇ 原创秘籍：通过 6 个成语玩转手势
 - ◇ 经验分享：极少人知道的克服紧张秘籍
 - ◇ 自身案例：晨琛老师如何打造自己的独特服装
 - ◇ 自身案例：最有信赖感的服装颜色
 - ◇ 自身案例：晨琛老师当评委的案例
 - ◇ 自身案例：晨琛老师多年比赛评委经验——最容易失分的地带

第三章：音美——先声夺人的力量

- 一、演讲有声语言训练之一：语言标准化的训练：
 - 1、呼吸正确
 - 2、共鸣良好
 - 3、发音标准
- 二、演讲有声语言训练之二：语言多变化的训练；
 - 1、音量的大小
 - 2、速度的快慢
 - 3、声音的高低
 - 4、节奏的轻重
 - 5、语句的停连
 - 6、情绪的悲喜
- 三、演讲有声语言训练之三：语言激情化的训练；

- 四、演讲有声语言训练之四：语言通俗化的训练；
- 五、演讲有声语言训练之五：语言口语化的训练；
- 六、演讲有声语言训练之六：语言简洁化的训练；
- 七、演讲有声语言训练之七：语言幽默化的训练；
- 八、演讲有声语言训练之八：语言风格化的训练。
 - ◇ 独创理论：“吃苹果、过小桥”发声法
 - ◇ 独创理论：“青蛙跳”共鸣练习
 - ◇ 经验分享：多年主持、演讲经历中体会的轻松用嗓秘籍
 - ◇ 经验分享：如何把数学题读哭观众

第四章：意美——内容好才是真的好

- 一、演讲主题的理解
- 二、演讲的选材
- 三、演讲稿的特点与分类
- 四、演讲稿标题的类型与要求
- 五、演讲的开头及要求
- 六、演讲的主体：
 - 1、王式“三 X”语言表达逻辑
 - 2、如何充实内容
 - 3、如何讲好故事
 - 4、演讲高潮秘方
- 七、演讲稿的结尾及要求
- 八、演讲中的过渡性语言以及结构方式
 - ◇ 原创理论：制造悬念万能开场公式
 - ◇ 自身案例：遇到尴尬如何开场
 - ◇ 自身案例：被叫错名字如何开场
 - ◇ 自身案例：主持人说错主题如何开场
 - ◇ 自身案例：多年比赛评委经验——最容易失分的地带
 - ◇ 独创理论：即兴说话的三 X 法则
 - ◇ 原创理论：让听众看 6D 电影
 - ◇ 自身案例：晨琛老师在千人体育场演讲结尾
- 九、现场修改演讲稿件

第五章：境美——于无声处听惊雷

、 演讲中的互动技巧：

- 1、如何让听众鼓掌
- 2、如何让听众举手
- 3、如何向听众提问
- 4、如何回答听众提问
- 5、如何制造共同语言
- 6、让听众跟我说、跟我做
- 7、迅速点燃听众激情的活动方案

二、演讲中的控场技巧

- 1、如何解决演讲中话题相撞的问题
- 2、如何解决演讲中忘词的问题
- 3、如何解决演讲中的主观失误
- 4、如何应对演讲中的客观意外

三、演讲中的催眠

- 1、灯光、音乐、背景布置
- 2、道具的使用
- 3、语言的锤炼
 - ◇ 自身案例：作为礼仪老师迟到了怎么办
 - ◇ 自身案例：晨琛老师如何在被嘉宾扔掉话筒后赢得满堂彩
 - ◇ 自身案例：如何面对饥肠辘辘、到处走动、大声聊天的听众
 - ◇ 原创理论：晨琛老师一个公式化解 80%以上尴尬场景
 - ◇ 原创理论：现场化解教育电视台主持人尴尬
 - ◇ 原创理论：如何化解某大咖在北大昆曲活动现场被赶下台
 - ◇ 原创理论：主持人如何巧解某一线明星被迫离场
 - ◇ 原创理论：大咖在春晚主持念错搭档如何救场

第六章：见真功夫——即兴演讲的方法与训练

- 一、即兴演讲的特点、类型
- 二、即兴演讲的难点——5大思维训练
- 三、情景模拟训练
- 四、组词成句训练
- 五、即兴说话训练
- 六、即兴演讲的环节

- 七、即兴演讲的要求
- 八、即兴演讲的常用绝招及模式
 - 1、糖葫芦法
 - 2、7W法
 - 3、月亮法
 - 4、3X法（独创理论）
- 九、万能说话套路
- 十、现场即兴演练

第七章：内部非专业评委的专业化打造

- 一、演讲比赛评委的心态
- 二、比赛评定的标准及评分系统的设计
- 三、演讲比赛评定的流程
- 四、演讲比赛评定中的常见错误
- 五、演讲公平公正轻松打分的王牌技巧

第八章：王牌演讲比赛的策划

- 一、明确公司比赛的目的
- 二、比赛的亮点及设计
 - 1、创新
 - 2、有趣
 - 3、有料
 - 4、有的
- 三、嘉宾的选择
- 四、道具的配合
- 五、主持人的辅导
- 六、灯光音乐的准备及场地布置

第九章：献给老师的珍贵礼物——结课评定与信息反

馈

- 一、答疑解惑
- 二、每位选手依次上台，导师一对一指导

三、学员进行匿名建议反馈

【课程说明】 以上内容仅供参考，具体将调研后私人定制。