



《王道·茶道》课程设计

【导师介绍】

王晨琛

清华大学人文学院导师
电视节目一线明星私教
“重走茶马之路”主持、顾问
姜庄湖高端明星会所茶道师
著名品牌润玉茶臻顾问|导师
云南普洱茶生产及销售基地调研者
中国住建部|世界五百强企业指定茶道导师



大学教学 14 年，实操培训 19 年，众多理论提出者，参与 24 本书籍创作；教育部 COSE 认证高级培训师的导师；中国公益榜样人物、高校年度魅力人物、全国青年教师授课全国总决赛最佳人气；法国电视一台、中国教育电视台、南昌电视台等报道；悉尼大学墨尔本大学、印尼泗水国立大学等高校演讲嘉宾，学员来自中国、加拿大、法国、印尼、澳大利亚、刚果、日本等，遍布各大洲。

【课程大纲】

- 一、 什么是茶
- 二、 茶的分类
- 三、 茶的历史与文化
- 四、 茶的种植区域
- 五、 喝茶的好处
- 六、 喝茶的禁忌
 - 跟时间有关 跟年龄有关
 - 跟性别有关 跟身体情况有关
- 七、 泡茶的道具
- 八、 泡茶的讲究
 - 1、 乌龙茶
 - 1) 备茶篇：焚香静气 活煮甘泉 孔雀开屏 沐浴乾坤
 - 2) 洗茶篇：
 - 3) 泡茶篇：
 - 重洗仙颜 母子情深 祥龙行雨
 - 凤凰点头 龙凤呈祥 鲤鱼翻身

● 敬献香茗

4) 品茶篇：花好月圆 喜闻幽香 三龙护鼎 品啜茶韵 敬杯谢茶

2、黑茶

3、红茶

4、绿茶

1) 上投法

2) 中投法

3) 下投法

5、白茶

6、黄茶

7、花茶

九、 泡茶、喝茶的礼仪礼节

十、 禅茶一味——从茶道中修心修性、感悟做事做人之道