

自我认知与发展罗盘

单元	时间	内容/目的
单元一	2h	<p>卓越人才应有的工作认知与定位</p> <p>1.在团队发展中应有的价值观与行为 新生代人才发展的五个维度 自我角色在团队中如何有效发挥 与团队高效协作的关键行动</p> <p>2.建立正确的工作态度与定位 优秀人才拥有的职业思想与定位 勇于承担带来的自我价值与效益 强大责任心的三大心理元素</p> <p>讨论、分享</p>
单元二	2h	<p>自我性格特质在工作中的认知与提升</p> <p>1.自我性格特质的思维认知与行为倾向 如何掌握自我的价值观与工作倾向-问卷实施 不同性格特质的分析与行为描述</p> <p>2.自我性格特质在任务执行中的优势与盲点 自我性格特质所产生的问题与成长修炼 掌握自我与他人的差异化沟通</p> <p>性格特质测评与结果分析、讨论</p>
单元三	2h	<p>如何做一个卓越的团队成员</p> <p>1.建立正向互动的团队关系 正确的协作意识-服务内部客户 与同事情感储存的有效行动</p> <p>2.如何做一个高质量的团队成员 明确自我的目标与责任 发掘问题与主动学习 习惯建立工作优先级别 保持 100%专注与投入 驱动自我的工作激情-设定自我期待的目标</p> <p>体验式活动、影片欣赏、讨论、分享</p>

课程效益：

- 1.透过真实的故事案例与情境影片:
 - 建立学员正确的工作价值观与工作定位
 - 看重自我工作角色，提高自我工作的激情
 - 学习与团队成员建立良好的人际互动能力
- 2.透过测评工具:
 - 帮助学员了解自我性格特质，便于自我成长与未来修炼
 - 剖析自我行为特质在人际互动与工作发展的优势与盲点
 - 给予学员行为偏差的修炼建议，打造新世代的卓越人才

3.透过体验式活动:

培养学员在团队中正确的自我认知与应有的责任
建立学员在工作中提高自我竞争力应有的思维与做法

Ps:1.场地: (最好在 200 平米以上/40 人,方便活动展开)
座位采分组式(6-8 人一组),桌椅可挪动,采鱼骨式摆放.

2.设备:

无线麦克风
音频线(视频播放)
白板(游戏计分)