

《领导者心智模式建设》

主讲：李根稳

训练目的：

- 1、为什么每个人的命运不一样？为什么每个领导者的能力不一样？为什么每个员工的工作态度不一样？为什么每个人的工作效率不一样？为什么有的团队成就卓越，有的团队却总是死气沉沉？……因为事情的结果往往来源于行动，行动来源于选择，选择来源于思想，而思想，来源于我们的心智。心智就是我们命运的钥匙。
- 2、21世纪，世界第三次管理革命已经风靡全球，500强企业已相继进行管理改革，由“以人为本”的行为管理转变为“以心为本”的心智管理，并取得了显著成效。如何让先进的管理理念和管理模式深入中国企业，是每一个中国企业领导者必须做出的一个重要抉择。
- 3、企业离不开人、财、物，而人在这三个环节中起到了决定性的作用。你要用一个人的“手”你就必须用他整个“人”；你用他整个“人”，你就必须用他整个的“心”！

训练收益：

- 1、从化解、清除人潜意识中的负面思维和情绪入手，通过提高科学的自我认知能力，改善心智结构，提升思想境界，获得心智的无限潜力，从而改变工作态度，改革心境与角色定位，从根本上加强执行力，提升工作效率和管理能力！
- 2、课程将西方第三次管理革命的“心智管理”与中国传统文化有机结合，并针对中国新生代的具体心智特征，从根本上化解个人、团队、企业之间的矛盾，完成“治天下必先治己，治己必先治心；争天下者必先争人，争人必先争心”的管理战略转型。
- 3、呈现“企业快速发展、团队良性建设、个人积极成长”之和谐状态；让每一个参加课程的学员均享受“工作用心，生活美好，家庭和睦”的幸福人生。

训练方式：

30%的讲授，20%的学员分享，50%的互动练习；内容实战性强，授课方式新颖、幽默风趣，通过案例讨论、故事分析、视频感知、游戏参与、分组辩论、角色扮演、交叉互动等方式，引导学员经由“自省——内悟——外发”，并善于结合现场案例进行剖析，寓教于乐，让学员在学中练，在练中学，寓教于乐，立刻产生提升和改变！

课程对象：企事业单位各部门管理人员、骨干员工、储备干部及白领人士等

课程时间：2天（12小时）

第一部分 团队组建

一、 团队组建

随机进行现场分组，在5分钟内根据现场人数分成若干小组。

二、 团队展示

队名、队长、队歌、口号、成员介绍、团队风采。

三、 团队建设

- 1、 游戏：降龙十八掌——团队与团伙
- 2、 分享+感悟

第二部分 管理人员角色认知

一、 管理的本质与价值

- 1、 思考+分享：管理？
- 2、 管理的本质：服务
- 3、 管理的价值：需求
- 4、 管理的意义：愿景
- 5、 互动+感知：爱的传递
- 6、 案例：一杯热茶的力量

二、 管理者的角色认知

- 1、 游戏+分享：我是谁？
- 2、 讲授：自我角色认知
- 3、 互动：“人”字智慧——角色置换
- 4、 讨论：管理者的角色认知
 - 1) 朋友？2) 家长？3) 教练？
- 1、 案例：员工是一面镜子，领导是一面旗帜。
- 2、 视频+感悟：《管理的角色》
 - 1) 优势 2) 劣势 3) 改善

三、 管理者的九大角色

第三部分 管理人员管理职责

一、 管理者的功能定位

二、 管理者的管理职责

三、 分享：管理能量学

- 1、 团队与团伙
- 2、 职位与地位
- 3、 管理与管人
- 4、 领导与管心
- 5、 沟通与协调
- 6、 目标与执行

第四部分 领导力的有效提升

一、 心态与能力

- 分享+讨论：1、 管理人员的“四品”
2、 管理能力的“四态”
3、 个人成长的“四境”

探讨：动力与阻力

二、 压力与情绪

- 1、 认知：情绪是思想的能量

-
- 2、剖析：人的九大情绪
 - 3、镜像法则：负性思维与良性思维/内心的两个小人/太好了与太糟了
 - 4、管理案例：一句话引发的血案
 - 5、有效管理压力和负面情绪的方法：**管理者都是情绪管理高手**
 - 6、视频+感悟：生气有毒！

三、素养与魅力

- 1、管理者的基本素养
- 2、管理者的自我修炼
- 3、管理风格测试与分析
- 4、科学的选择领导风格
- 5、培养下属的原则与方法
- 6、带好队伍的三个关键点

第五部分 领导者心智模式

一、心智模式

- 1、认识心智：认知大于事实
- 2、自审心智：我的工作状态？
 - 1) 工具：改善“忙、茫、盲”的工作状态
 - 2) 管理人员高效执行的九大秘诀
- 3、心智模式存在的方式
- 4、形成心智模式的四大因素
- 5、心智模式的五个基本问题
- 6、中国新生代管理者心智模式的特征

二、心智结构

- 1、意识和潜意识：客观与主观的平衡
- 2、生命方程式：恐惧来自于哪里？『内心强大 & 思想简单』
- 3、克服心智模式的九大障碍
- 4、推论阶梯：心智反应循环
- 5、感悟：人生何“囚”？——经历、体验、升华
- 6、分享：领导是员工的一面旗帜，员工是领导的一面镜子

三、命运法则

- 1、心理学测试：镜像法则
- 2、人生必选题：主动模式与被动模式
- 3、挑战自我：走出人生的 12 大误区
- 4、和谐与平衡之道；内心世界 & 外在世界
- 5、人生的阶梯：聪明→智慧→天才→简单
- 6、如何做一个智慧快乐的管理者

第六部分 改善心智模式

- 1、心智模式是一把双刃剑/四部曲
- 2、心智成长 12 问
- 3、心智模式的自我管理原则
- 4、如何改变工作模式和生活模式：活着与活法
- 5、改善心智模式的五大技术

-
- 6、现场改善试验
 - 7、如何绘制你的心智图
 - 8、九宫格日记
 - 9、心灵静修

第七部分 心智的力量

- 1、人格结构：本我、自我、超我
- 2、现代人寻找幸福、快乐的方法：微笑的力量
- 3、成熟心智模式的应用：工作、管理、生活、家庭
- 4、生命密码：1) 心态与能力的和谐关系
2) 物质与精神的平衡关系
3) 理智与情感的辩证关系
4) 工作与生活的统一关系
5) 家庭与事业的融入关系
- 5、当代职业人的心智模式修炼十项法则

第八部分 感恩的力量

一、感恩正能量

- 1、感恩父母养育之恩
- 2、感谢企业知遇之恩
- 3、感恩领导培养之恩
- 4、感谢同事帮助之恩
- 5、感激朋友陪伴之恩

二、有爱有力量

- 1、人生中最不能敷衍的是父母的爱和自己的灵魂
- 2、调查：家人爱的密码
- 3、分享：孝有四别/小孝/中孝/大孝/至孝
- 4、感悟：感人至深的一条短信
- 5、方法：孝是一种心态，爱是一种状态，心灵保持静态，生活需要动态，心理就不会变态。

三、爱的布施

- 1、感恩——人生旅途免费的加油站
- 2、你的生日与母亲受难日/你的成长与父母的艰辛/你的迷途与父母的眼泪/你的快乐与父母的笑脸
- 3、分享：人生的五种身份
- 4、感悟：《天使的翅膀》
- 5、感恩视频：《感恩的♥》

第九部分 自由问答

- 1、自由问答环节【question and answer】
- 2、大合唱：《相亲相爱的一家人》
- 3、毕业典礼