

《亲子教育——如何与子女共舞》

主讲：李根稳

课程背景：

现在的孩子为什么越来越好动？

现在的孩子为什么脾气越来越大？

现在的孩子为什么年龄越大越固执？

亲子教育在一个人的一生当中是至关重要的，人们大部分的行为习惯、心智模式和智力系统均源自于自亲子教育，它是最基础、影响最深远的教育，也是真正的素质教育，所以每个孩子的童年生活很重要。

为人父母，如何给予孩子最科学与智慧的引导？最贴心与优质的陪伴？如何为他们幸福人生的画卷抹上爱的底色？重视亲子教育，树立积极的培育发展观，提升家长的教育能力，是孩子健康成长的需要，也是建设和谐亲子关系的需要。

课程收益：

- 1、父母懂得自己的角色与定位，学会与孩子如何正确相处，真正走进他们的世界，建立良好的亲子关系，学会与子女共舞，享受幸福家庭生活；
- 2、学会国际先进的 IQ（智商）、EQ（情商）、AQ（逆商）、FQ（财商）、CQ（创商）、MQ（德商）、DQ（胆商）、SQ（灵商）八商教育模式，全面培育孩子平衡发展；
- 3、全面、系统地学习亲子关系的各种技巧、方法与工具，让孩子轻松成才，快乐成长，让每个父母把亲子教育工作变成一个轻松且快乐的事情。父母只要修炼好自己，亲子教育就没有问题！

训练方式：

讲授、练习、视频感知、角色扮演、启发式、游戏、小组研讨、故事分享、案例分析、互动参与

课程对象：家长和即将成为家长者

壹、 课程时间：一天（6小时）

课程内容：

第一部分 父母角色定位

式、 亲子教育案例：爸爸，后天见！

参、 父母角色误区

- 1、专制型父母
- 2、放任型父母

-
- 3、唠叨型父母
 - 四、 **父母角色定位**
 - 1、朋友型父母
 - 2、导师型父母
 - 3、队长型父母
 - 伍、 **关注五个核心**
 - 1、关注孩子健康：睡眠、饮食和运动
 - 2、关注孩子精神：心态、心智和心本
 - 3、关注孩子人品：人格、品格和风格
 - 4、关注孩子价值：个性、价值观和普世精神
 - 5、关注孩子能力：实际能力、潜在能力和社会能力
 - 六、 **工具：家庭任务**
 - 1、陪孩子“疯狂”的时间
 - 2、培养亲子之间共同爱好

第二部分 亲子沟通技巧

- 一、 **人格三大系统**
 - 1、本我
 - 2、自我
 - 3、超我
- 二、 **亲子高效沟通注意事项**
 - 1、提高沟通水平
 - 2、刺激沟通兴趣
 - 3、增加沟通频率
 - 4、讲究沟通策略
 - 5、抓住沟通时机
 - 6、选择沟通地点
 - 7、邀请沟通人员
 - 8、注意沟通方式
 - 9、拓展沟通内容
- 三、 **亲子沟通冲突解决**
 - 1、需求冲突及解决办法
 - 2、价值观冲突及解决办法
 - 3、建立爱的分享与传递系统
- 四、 **亲子高效沟通五部曲**
 - 1、认知
 - 2、接纳
 - 3、聆听
 - 4、表达
 - 5、反馈
- 五、 **工具：教练技术**

第三部分 亲子教育六大基本原则

- 一、 **承认教育差异科学育才**
- 二、 **建立共识以免投机取巧**

-
- 三、 坚持长幼有序伦理家庭
 - 四、 莫把子女当成做梦素材
 - 五、 不把子女当做取乐笑柄
 - 六、 莫把子女当成出气对象

第四部分 优秀父母七项能力修炼

- 一、 引导力——引导是最好的批评
- 二、 认同力——兴趣是最好的老师
- 三、 执行力——父母是最好的榜样
- 四、 亲和力——融入是最好的改变
- 五、 觉知力——谦虚是智慧的开始
- 六、 赞美力——自信是成功的基石
- 七、 沟通力——沟通是问题的克星

第五部分 亲子教育八商平衡发展

- 一、 **IQ** (智商) ——智力商数培育
- 二、 **EQ** (情商) ——情绪商数培育
- 三、 **AQ** (逆商) ——逆境商数培育
- 四、 **FQ** (财商) ——理财商数培育
- 五、 **CQ** (创商) ——创意商数培育
- 六、 **MQ** (德商) ——品德商数培育
- 七、 **DQ** (胆商) ——胆识商数培育
- 八、 **SQ** (灵商) ——灵气商数培育

第六部分 自由问答

- 一、 自由问答
- 二、 学员分享
- 三、 行动方案